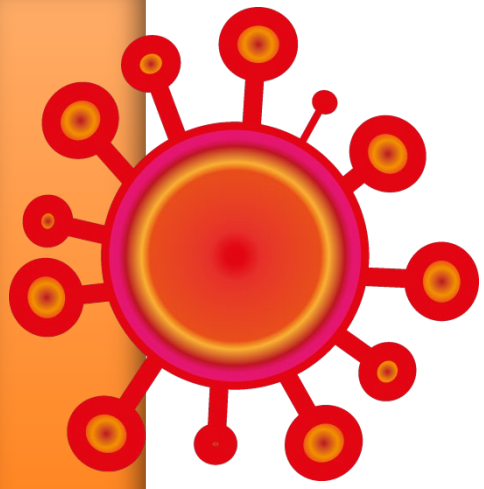


Formation aux gestes barrières

À destination des structures sociales et médico-sociales

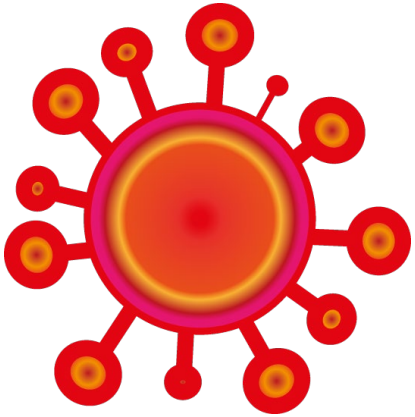
15/05/2020

ars Agence Régionale de Santé Bretagne

CPias Bretagne

Guide du formateur

Comment organiser votre formation ?

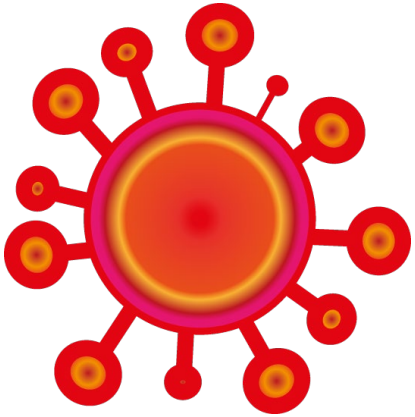


Télécharger le document

15/05/2020

Quiz – Gestes barrières

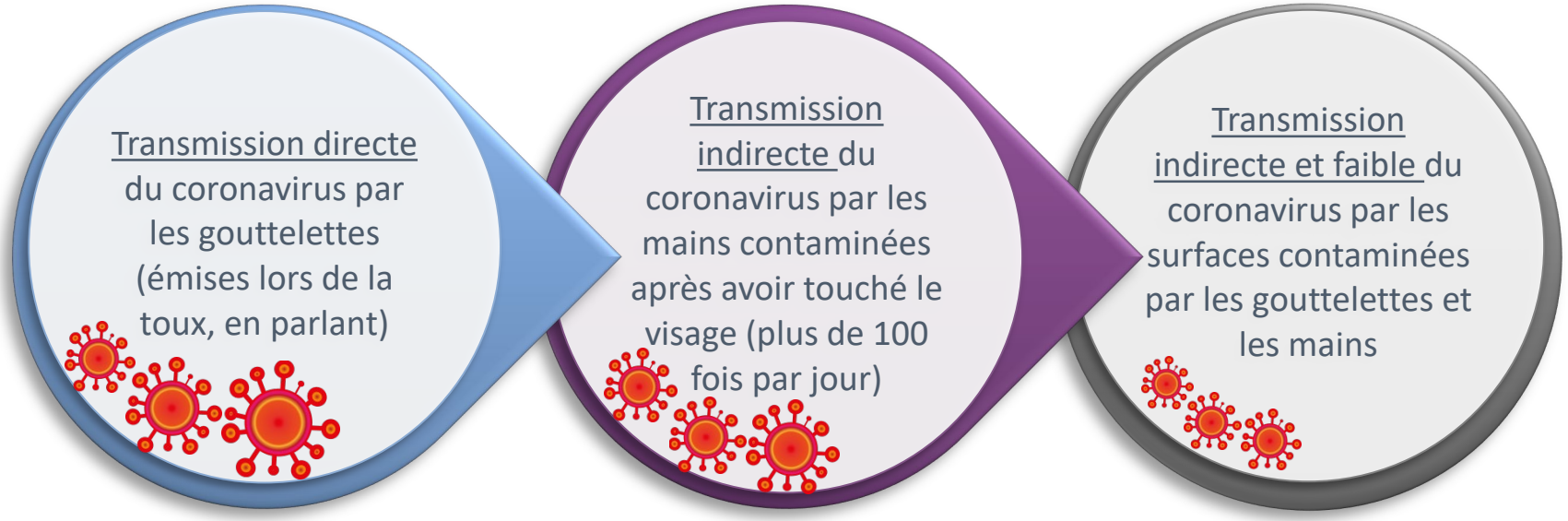
Que savez-vous des gestes barrières ?



Répondez au quiz…

Télécharger le document

Préalables



- **Mesure 1 : distance au moins 1 mètre entre les personnes, port du masque des professionnels au minimum, aération des locaux**
- **Mesure 2 : hygiène des mains pour tous**
- **Mesure 3 : entretien quotidien au minimum des surfaces. Matériels individuels de préférence.**

L'application systématique de toutes ces mesures, permet de s'exonérer des surblouses ou tabliers dans tous les actes de la vie courante en accueils de jour, enfants et adultes.
Gants et tabliers sont à utiliser uniquement dans le cadre des précautions standard

Mesures barrières

Télécharger le document

je me lave les mains très souvent,



j'éternue dans mon coude,



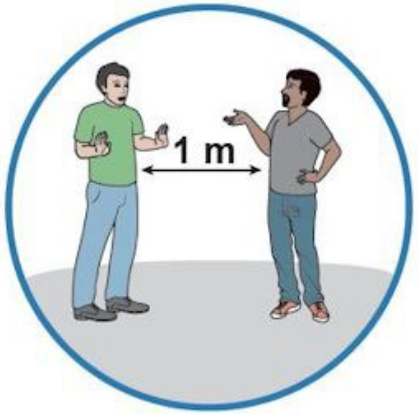
j'utilise un mouchoir en papier et je le jette,



je ne touche pas mon visage,



je reste à plus d'1 mètre des autres personnes,



je salue les personnes sans les toucher.



Extrait de « Le déconfinement, je choisis » Santé BD.org – Secrétariat d'état chargé des personnes handicapées

Masque de protection □□□□■

Accéder à la page

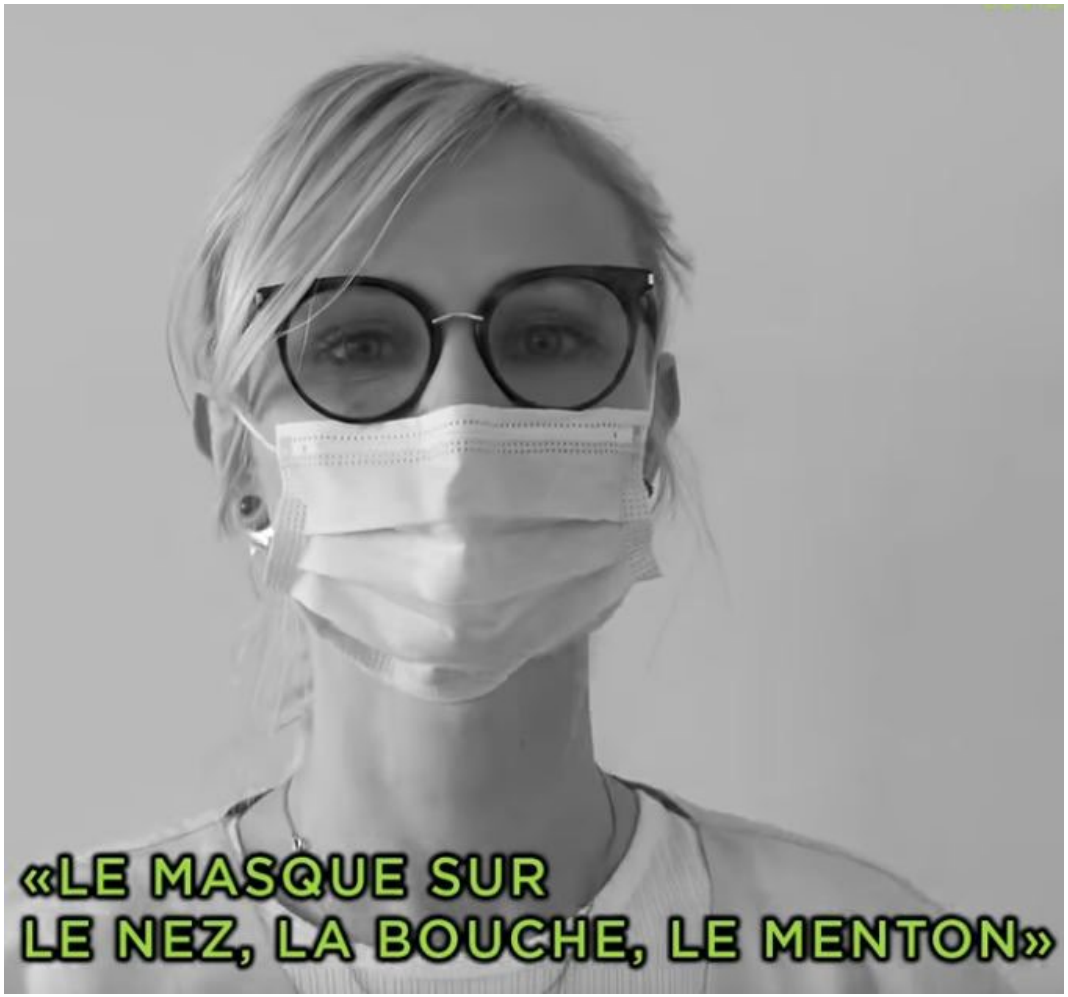
Protégons-nous, portons tous des masques



https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/masques-grand-public

Masque de protection

Voir le film



Covid-19 : Comment bien mettre un masque par les équipes du CHU de Nantes
avril 2020 – 1’20

Masque de protection



Télécharger l'affiche

Affiche CPias Occitanie

Masque de protection

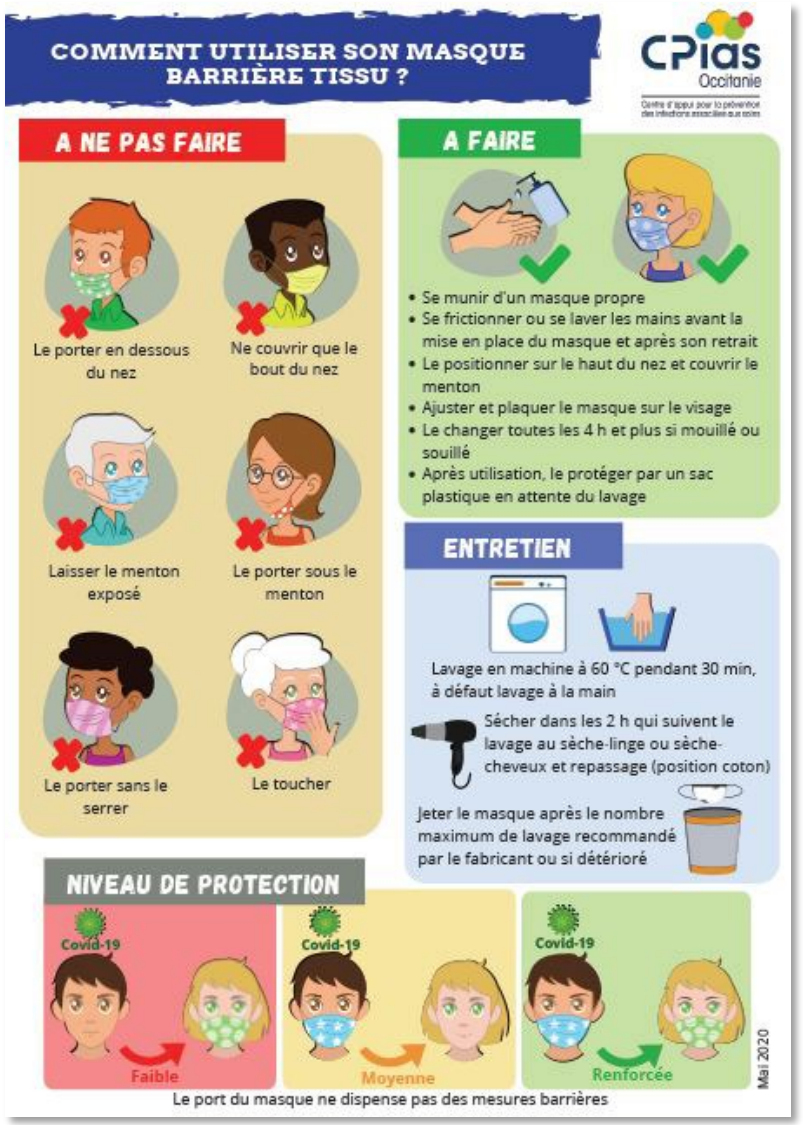
Voir le film



Comment utiliser un masque grand public ?

Protection Civile des Yvelines 2020 – 2’03

Masque de protection



Télécharger l'affiche

Affiche CPias Occitanie

Hygiène des mains □□□□■

Désinfection



Télécharger l'affiche

La technique est présentée dans les vidéos de présentation des masques et des gants

Affiche CPias Bretagne

Hygiène des mains

Désinfection

Voir le film



Film pédagogique « Cap Breizh mains »

CPias Bretagne 2019 - 1’58

Hygiène des mains □□■■■

Télécharger les affiches









Affiches « Cap Breizh mains »
CPias Bretagne 2019

Hygiène des mains

Lavage

Voir le film



Se laver les mains pour limiter les risques d'infection

Inrs 2009 - 1’08

Hygiène des mains

Lavage



Télécharger l'affiche

Affiche Inrs

Équipements de protection individuelle (EPI)

» Port de gants



» Port de lunettes de protection



» Port de tablier ou de surblouse



» Port du masque FFP2



Gants de protection □□□□■

Porter des gants à usage unique non stériles, oui mais pas tout le temps …

Indications : uniquement et seulement

pour se protéger en cas de risque de contact avec :

» le sang

» les produits biologiques

» les muqueuses

» la peau lésée du résident ou du professionnel

Gants de protection □□□■■

Voir le film



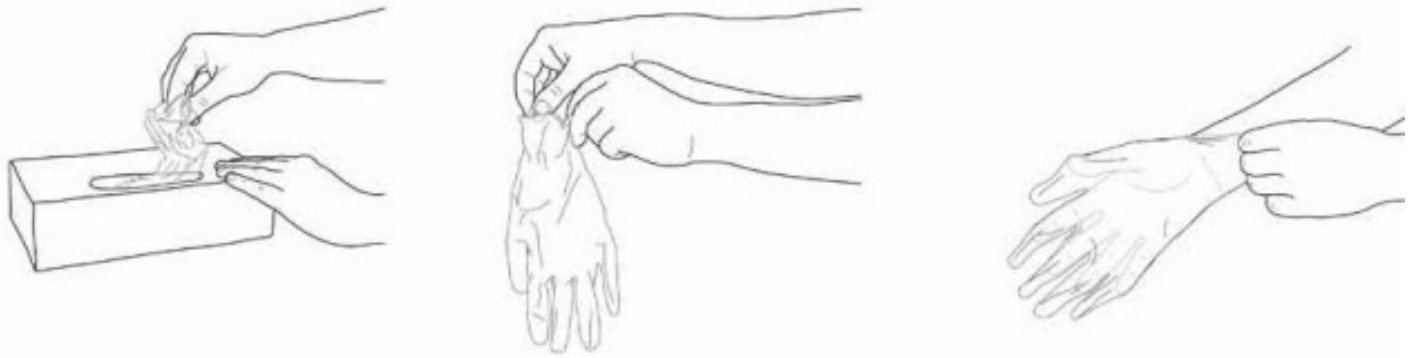
Mise en place et retrait des gants à Usage Unique

SLIN Côte basque 2020

Gants de protection □□■■■

Comment enfiler les gants ?





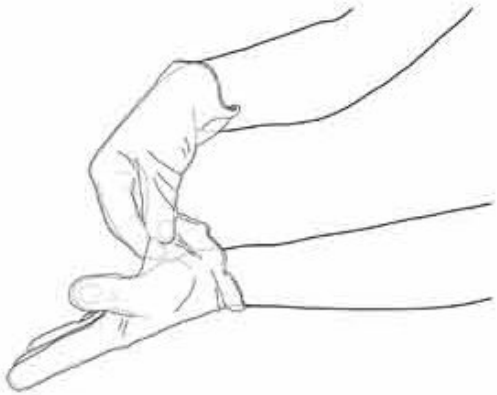
Se désinfecter les mains avant de saisir les gants dans leur boîte
Ne toucher qu'une partie limitée du gant

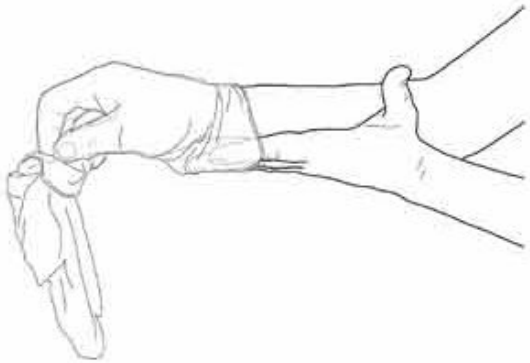


Ne pas toucher la peau de l'avant-bras avec la main déjà gantée

Gants de protection

Comment retirer les gants ?







Ôter le premier gant en pinçant au niveau du poignet
puis retourner le second gant depuis l'intérieur du poignet
Éliminer les gants sales dans la filière des déchets ménagers
Se désinfecter les mains

Du bon usage des gants…



- **Se désinfecter les mains**
  - ☺ Avant d'enfiler les gants
- **Changer de gants**
  - ☺ Pour un même résident entre un site contaminé et un site propre
  - ☺ En cas d'interruption de soins
  - ☺ Entre deux résidents
- **Retirer et jeter les gants**
  - ☺ Dès la fin du soin avant de toucher l'environnement
- **Se désinfecter les mains**
  - ☺ Après le retrait des gants

Porter des gants, oui mais pas n'importe comment…

… au mésusage des gants



- Utiliser systématiquement des gants : en l'absence de risque, avant même d'être en contact avec le résident, en cas de peau saine…
- Réutiliser des gants à usage unique
- Garder les gants après le soin
- Utiliser les mêmes gants pour :
  - plusieurs soins
  - plusieurs patients
  - dans une succession de soins
- Stocker des gants dans les poches
- Laver ou désinfecter ses gants…

À ne pas faire

Porter des gants, oui mais pas n'importe comment…

Gants de protection



Télécharger l'affiche

Affiche CPias Occitanie

Lunettes et tabliers de protection



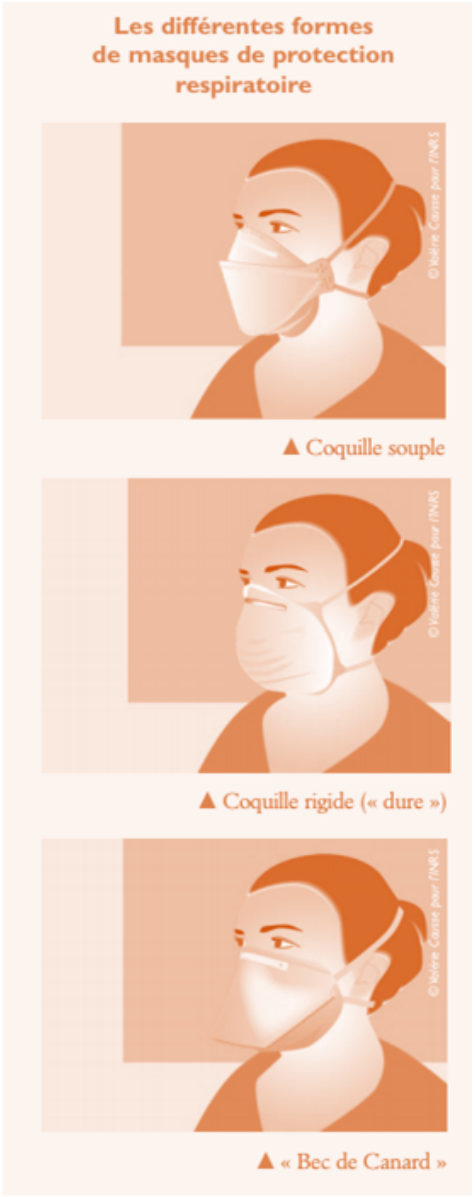
- **Lunettes et visières de protection**
  protéger vos yeux et votre visage en cas de risque de projection lors de la toux, des crachats etc.
  Mesures additionnelles au port de masque



- **Tablier ou surblouse à usage unique**
  pour protéger votre tenue dans tous les cas de soins mouillants (exemple : douche) ou souillants (exemple des excreta : selles, urines, vomissements)
  Protection standard



Masques de protection respiratoire



- **Masque FFP2 :** pour vous protéger <u>uniquement</u> lors des gestes aérosolisants (exemples : kiné respiratoire, aspirations endotrachéales…)
  <u>Utilisation ciblée et contrôlée</u> : « Fit-Check » test d'étanchéité


▲ Tester l'étanchéité en obturant la surface filtrante à l'aide des mains et d'une feuille plastique en inspirant profondément (Fit-Check).

Masques de protection respiratoire

Voir le film



Comment bien ajuster son masque de protection respiratoire ?
Inrs 2013-1'10

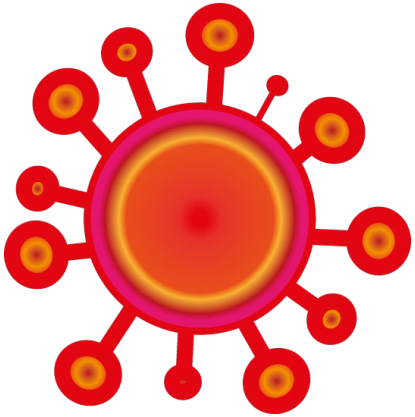
Affiche Précautions standard

Télécharger l'affiche



Quiz – Gestes barrières

Qu'avez-vous retenu des gestes barrières ?



Répondez au quiz…

Télécharger le document

Site du CPias Bretagne

Des documents utiles à votre disposition

Télécharger les diaporamas sur le site du CPias Bretagne









Sources bibliographiques

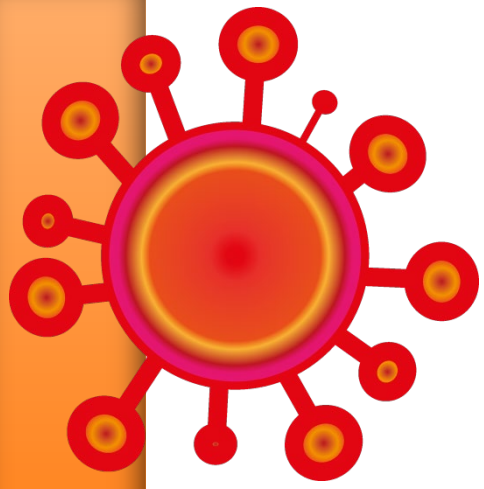
Ce kit de formation a été construit en utilisant des supports sélectionnés (affiches, vidéos). Nous remercions particulièrement les organismes, instances et établissements suivants :

- Secrétariat d'état chargé des personnes handicapées : « Gestes barrières »
- CHU de Nantes : vidéo « Comment bien mettre un masque »
- INRS : affiche et vidéo « Lavage des mains », « Masque FFP2 »
- Gouvernement, information coronavirus : affiche « Masques grand public »
- Protection Civile des Yvelines : vidéo « Comment mettre un masque grand public »
- OMS : «Usage des gants : Fiche d'information »
- CPias Occitanie : affiches
  - « Adoptons les bons gestes toute la journée »
  - « Port du masque grand public »
  - « Port de gants « à ne pas faire »
- Centre hospitalier de la Côte basque
  - Vidéo : « Mise en place et retrait des gants à usage unique »

CPias Bretagne :

- Vidéo et affiches « Cap Breizh Mains »
- Affiche « Précautions standard »

L'équipe du CPias Bretagne



Merci pour votre participation

ars Agence Régionale de Santé Bretagne

CPias Bretagne