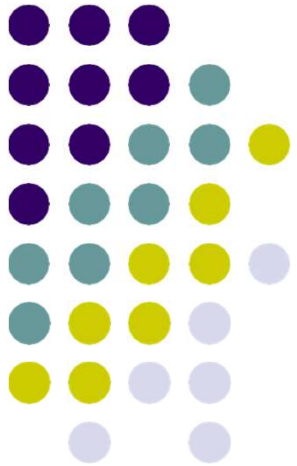
Action de sensibilisation auprès des résidents en ESMS

Hygiène des mains : REX



Journée régionale CPIAS Bretagne
06 avril 2023
V. Le Grand – EMH d'Armor

La filière hygiène du GHT d'Armor

FI2H

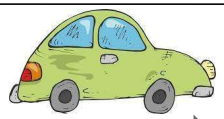
GHT Groupement Hospitalier Territoire d'Armor

- CH Lannion-Trestel
- CH Guingamp
- CH Paimpol
- CH Tréguier
- CH du Penthièvre et du Poudouvre
- CH Saint-Brieuc

+ CH Bégard

Sanitaire

Filière hygiène



Convention entre les CH du GHT

Convention entre la FI2H et 49 ESMS non hospitaliers

Soutien ARS et CPIAS Bretagne

EMH d'Armor

Territoire 7 de santé



Médico-social

Contexte



- Depuis 2009, le 5 mai, la France s'associe à la journée mondiale sur l'hygiène des mains lancée par l'OMS
- Plan stratégique national 2009-2013 : Prévention doit se concevoir dans le champ plus large du parcours de soins et de la vie en collectivité
- Circulaire DGS n° 2011-377 du 30/09/2011 : Mise en œuvre du programme national de prévention des infections dans le secteur médico-social
- Propias, juin 2015 : Axe 1 – Développer la prévention des IAS tout au long du parcours de santé, en impliquant les patients et les résidents
- Stratégie nationale 2022–2025 : Prévention des infections et de l'antibiorésistance

L'hygiène des mains en ESMS : Tous concernés !



- Auprès des professionnels :
  - Formalisation de procédures
  - Actions de sensibilisation/Formations
  - Audits

- Auprès des résidents / Familles
  - Actions de prévention à la santé
  - Résident = Acteur de sa santé

Les objectifs



- Rappeler les enjeux du respect de l'HDM
- Prioriser l'utilisation des SHA
- Echanger sur les habitudes et les freins à l'HDM
- Allier animation ludique et éducation à la santé
    - Inciter à la communication autour l'HDM
    - Travailler la dextérité / la créativité
    - Mobiliser et stimuler les fonctions cognitives

Journée mondiale HDM mutualisée

Lancement des actions 2017

- Partenariat mené avec les animateurs des ESMS territoriaux dont une association d'animateurs « Cap Anim'22 » et des animateurs des EHPAD hospitaliers
- Choix de la thématique = L'hygiène des mains autour de 4 axes :
  - « Main Hygiène »
  - « Main Lien social »
  - « Main Beauté »
  - « Main Usage »
- Création d'une boîte à outils permettant des activités reproductibles dans chaque établissement



Boîte à outils d’animations



La main « Hygiène »

Le résident acteur de sa santé

- Sensibiliser le résidents et sa famille à l'importance de : L'hygiène des mains dans la prévention des IAS, épidémies…

  Limiter la diffusion des BMR/BHRe

- Promouvoir l'utilisation des PHA

- Promouvoir une action ludique orientée sur l'importance du rôle de chacun en termes de prévention en ESMS / lieu de vie → vie en communauté → fragilité …

Film

les techniques HDM



Quizz «vrai/faux»





Test : Caisson pédagogique



Techniques, Opportunités, Qualité

Chansons

Résidence EHPAD de l'île de Bréhat « Kreiz Ar Mor »Centre hospitalier de Paimpol

« Les quatre flacons des quatre saisons ! »

Au printemps
Fleurs et potager ,réveillez vous !
Allons à la ceuillette
Sha,sha,sha
Joli soleil et ciel bleu
Frottons nous les mains
Sha,sha,sha
Un coup de pschitt !
Sha,sha,sha
Nous voilà prêt
Pour aller danser le Sha,sha,sha !

L'été est arrivé !
Chapeaux de soleil et maillots de bain
Bains de pieds et sable chaud
Sha, sha, sha
De retour à la maison
Lavons nous les mains
Sha, sha, sha
Eau claire et savon doux
Nous voilà prêt
Pour faire la sieste !

L'Automne est là !
Chataîgnes et champignons
Allons les ramasser !
Vidons nos paniers
Sha,sha,sha
Rentrons à la maison
Frottons nous les mains
Sha,sha,sha
Un coup de pschitt !
Sha, sha,sha
Nous voilà prêt
Pour nôtre fricassée !

L'hiver nous accompagnent !
Pluie , neige et froid …
Nous voilà de sortie pour aller faire du ski !
Sha , Sha, sha
De retour à la maison
Lavons nous les mains
Sha , Sha, sha
Eau claire et savon doux
Nous voilà prêt
Pour le rhum et café chaud !

Création paroles Février 2017
avec
Martine Galle Animatrice & les résidents de Bréhat en collaboration avec Frédérique Havet Hygiéniste



Henriette, gentille Henriette
Henriette prends ta savonnette
Nous irons à la fontaine
Nous irons laver nos mains
Et les mains et les doigts
Et les doigts et les mains
Henriette

Henriette, Gentille Henriette
Henriette prends ta bicyclette
Nous irons manger des crêpes
Mais il faut laver les mains
Et les doigts et les mains
Et les mains et les doigts
Henriette

Henriette, gentille Henriette
Henriette finis les pirouettes
Et il faut rentrer fillette
Et avant les mains laver
Et les doigts et les mains
Et les mains et les doigts

Chanson des résidents de la résidence « MELCHONNEC » de PLOUARET

A la queue leu leu A la queue leu leu A la queue leu leu A la queue leu leu A... A... A... A...
Tout le monde s'éclate A LA QUEUE LEULEU Tout le monde le chante A LA QUEUE LEULEU

REFRAIN:

A... A... A... la queue leu leu A... A... A... la queue leu leu A... A... A... la queue leu leu Tout le monde le Chante à la queue leu leu, TOUT le monde y va, A LA QUEUE LEU LEU, tout le monde y passe A LA QUEUE LEULEU

Il n'y a rien de plus simple il suffit d'y penser

Tout le monde y va A LA QUEUE LEULEU Tout le monde y passe A LA QUEUE LEU LEU au robinet A LA QUEUE LEU LEU, se laver les mains A LA QUEUE LEULEU.

Tout le monde s'amuse A LA QUEUE LEULEU, A A A LA QUEUE LEULEU tout le monde y va A LA QUEUE LEU LEU, tout le monde y passe A LA QUEUE LEU LEU.

REFRAIN:

A... A... A... la queue leu leu A... A... A...la queue leu leu A... A... A... la queue leu leu Tout le monde le chante à la queue leu leu, tout le monde y va, A LA QUEUE LEULEU, tout le monde y passe A LA QUEUE LEULEU.

Aux quatre coins de France de Méditerranée, du Nord à la Bretagne et du Sud à l'Espagne Il n'y a rien de plus simple A LA QUEUE LEULEU faire un passage au PSCHITT, PSCHITT désinfectant A LA QUEUE LEULEU.

REFRAIN:

A... A... A... la queue leu leu A... A... A... la queue leu leu A... A... A... la queue leu leu Tout le monde le chante à la queue leu leu, tout le monde y va A LA QUEUE LEULEU, tout le monde y passe A LA QUEUE LEULEU .

Il est important d'avoir une Hygiène des mains A LA QUEUE LEU LEU, la propreté au bout des doigts A LA QUEUE LEU LEU et les mains propres A LA QUEUE LEU LEU, main dans la main A LA QUEUE LEULEU tout le monde y va A LA QUEUE LEULEU tout le monde y passe A LA QUEUE LEU LEU , au robinet A LA QUEUE LEULEU , se laver les mains A LA QUEUE LEULEU.

REFRAIN:

A... A... A... la queue leuleu A... A... A...la queue leuleu A... A... A...la queue leuleu tout le monde le chante A LA QUEUE LEULEU, tout le monde y va A LA QUEUE LEULEU, tout le monde y passe A LA QUEUE LEULEU.

Tout le monde y va A LA QUEUE LEULEU, tout le monde y passe A LA QUEUE LEULEU, A LA QUEUE LEULEU, A LA QUEUE LEULEU, A... A... A... Tout le monde s'éclate, A LA QUEUE LEULEU, tout le monde le chante, A LA QUEUE LEULEU pour se souvenir de cette chanson,ce bon moment de partage autour de l'hygiène des mains A...A...A à la résidence MELCHONNEC



Adaptable, Reproductible, Mémorisable



Tableaux :

Des SHA à chaque saison



Promotion tout au long de l’année


PRINTEMPS
AUTOMNE
ÉTÉ
HIVER

















Sur la trace des mains (1)

Visualisation du manuportage







Sur la trace des mains (2)

Slogans



Flash Mob

Promotion HDM / Concours de slogans / Ambiance festive

Promotion des SHA





Installation de supports SHA aux entrées des ESMS et des salles de restauration

La main « usage et beauté »



- Sensibiliser le résident en lui permettant de s'exprimer artistiquement, en travaillant :
  - La dextérité
  - Le maintien de l'autonomie
  - La créativité

- Activité adaptable en fonction de l'autonomie, tout en maintenant la MAIN au centre de l'action

La main « Usage »

- Mémory
- Atelier photo
- Diaporama
- Citations





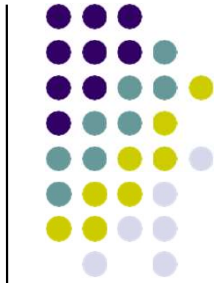
La main « Beauté »

- Atelier soins « beauté des mains »



Représentations de la main / Bien-être, confort / Activités manuelles / Mémoire

La main « lien social »



- Allier
  - Action de sensibilisation ludique
    et
  - Echanges inter-établissements
  - Rencontres intergénérationnelles

En associant les familles, la presse pour une publication dans les journaux locaux





- Rencontres intergénérationnelles





Bilan

Organisation : 7 Hygiénistes et 17 Animateurs

Mobilisation et participation importantes :

- 22 EMS hospitaliers et territoriaux représentés
- Plus de 300 résidents
- Usagers: famille, enfants, petits enfants, press e locale



Pommerit-le-Vicomte

Hygiène des mains. Un après-midi ludique

Les aînés sensibilisés à l'hygiène des mains







Depuis la crise sanitaire : l'action se poursuit par des actions individualisées dans chaque ESMS

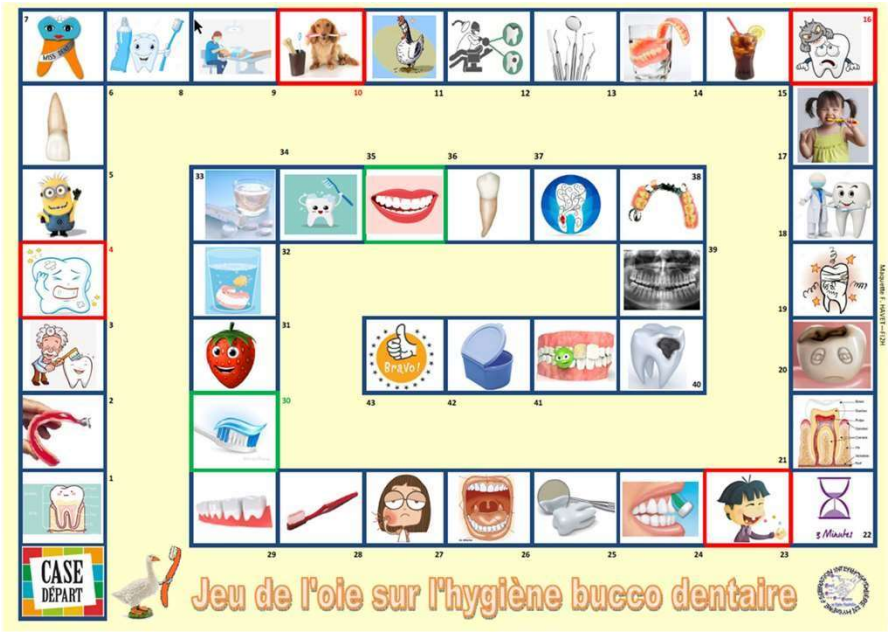
Et, aujourd'hui ?

Nos actions de sensibilisation se poursuivent sur de nouvelles thématiques !

L'hygiène bucco-dentaire



À chaque nouvelle saison, on change de brosse à dents.
N'oubliez pas celle de vos proches !



JEU DE L'OIE

REBUS



QUIZZ



Quand je retire ma prothèse dentaire pour dormir, je dois la mettre dans un verre d'eau froide jusqu'au lendemain matin

Vrai Faux



MERCI !



Actions de sensibilisation en hygiène des mains auprès des résidents

Mme Isabelle TOUGUI, IDE hygiéniste - CH VITRÉ



HYGIENE DES MAINS

Comment impliquer les résidents?

Hôpital de la Guerche de Bretagne

CH. La Guerche de Bretagne



Availles sur Seiche



Nombre de lits :

Médecine : 20 lits
Soins de suite et réadaptation : 20 lits

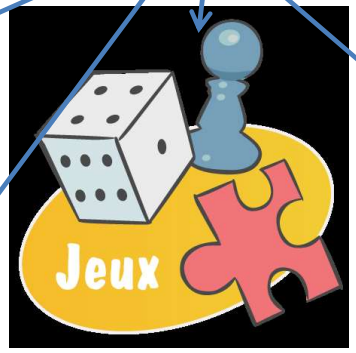
EHPAD : 245 hébergements répartis sur 2 sites (174 sur LG et 71 sur Availles)

Journée d'action articulée autour d'ateliers pédagogiques et ludiques.















Calendrier



Sur le site de l'Hôpital :

➢ le mardi 7 mars 2023

Séance du matin de 10H à 12H

Séance d'après-midi : de 14H30 à 17H

Sur le site d'Availles:

➢ le mardi 14 mars 2023

Séance d'après-midi : de 14H30 à 17H

Pour organiser cette journée:

- Les animatrices
- Les élèves du lycée Saint Exupéry de la Guerche de Bretagne / CAP 1ère Année « services à la personne et vente en espace rural »
- L' EOH

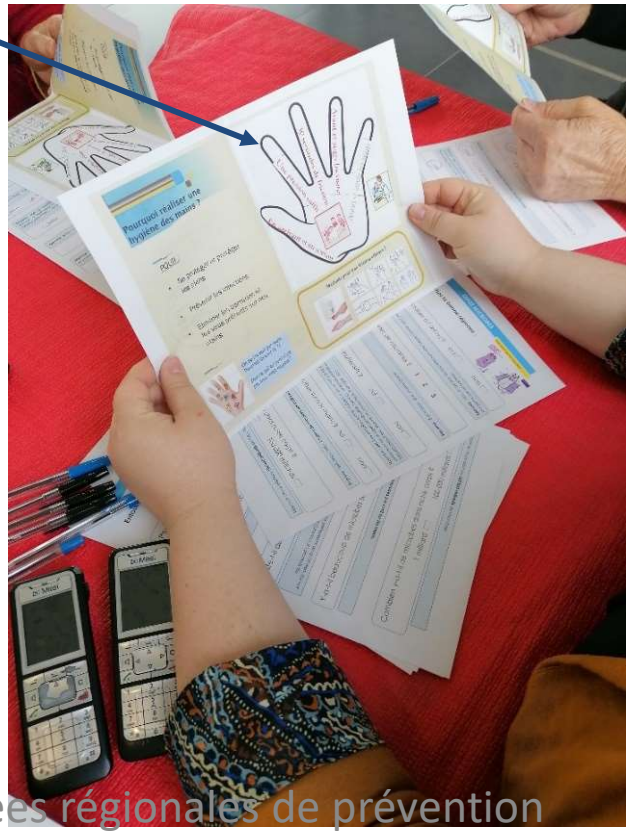


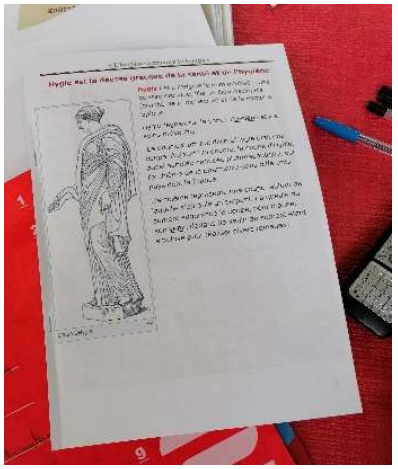


ATELIER LECTURE

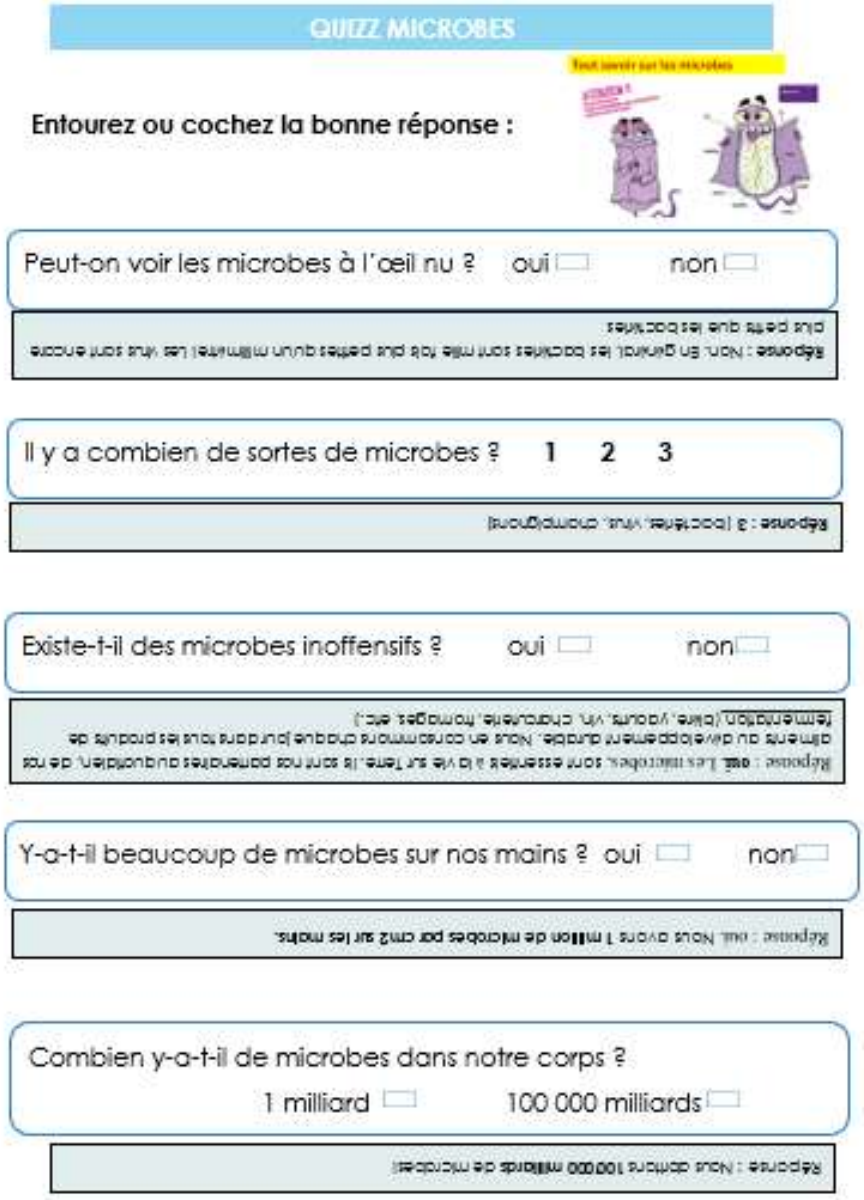
- *Dossier pour découvrir l'hygiène au fil du temps*
- *Quizz microbes*
- *Flyer hygiène des mains* *(créé avec les correspondants hygiène et les représentants des usagers du CH Vitré)*







QUIZZ « MICROBES »



QUIZZ MICROBES

Tout savoir sur les microbes

Entourez ou cochez la bonne réponse :

Peut-on voir les microbes à l'œil nu ? oui ☐ non ☐

Réponse : Non. En général les bactéries sont mille fois plus petites qu'un millimètre! Les virus sont encore plus petits que les bactéries

Il y a combien de sortes de microbes ? 1 2 3

Réponse : 3 (bactéries, virus, champignons)

Existe-t-il des microbes inoffensifs ? oui ☐ non ☐

Réponse : oui. Les microbes sont essentiels à la vie sur Terre. Ils sont nos partenaires quotidiens, de nos aliments au développement durable. Nous en consommons chaque jour dans tous les produits de fermentation (bière, yaourt, vin, charcuterie, fromages, etc.)

Y-a-t-il beaucoup de microbes sur nos mains ? oui ☐ non ☐

Réponse : oui. Nous avons 1 million de microbes par cm2 sur les mains.

Combien y-a-t-il de microbes dans notre corps ?

1 milliard ☐ 100 000 milliards ☐

Réponse : Nous abritons 100000 milliards de microbes!

Atelier « La savonnerie »



Fabriquer du savon à partir d'une recette simple (sans utilisation de soude).

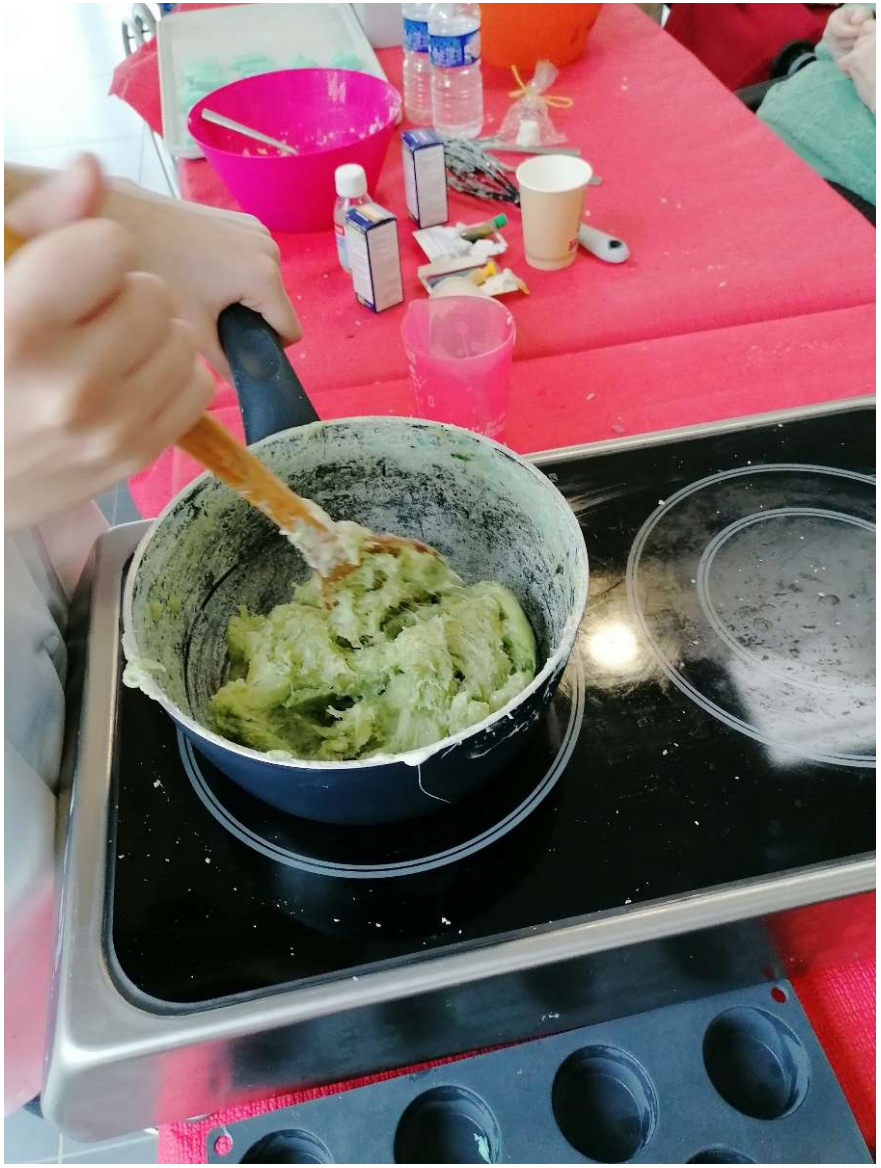
- 500 g de savon de Marseille (ou des restes de savons)
- 2 verres d'eau (il possible de mettre à l'eau des huiles essentielles)
- des colorants alimentaires
- 2 cuillères à soupe d'huile d'amande douce
- Moules

Instructions

- Râpez le savon dans une casserole.
- Mélangez dans un récipient l'eau, le colorant et/ou les huiles essentielles.
- Faites chauffer le mélange (eau+miettes de savon) sans faire bouillir
- Ajoutez l'huile d'amande douce, mélangez et chauffez à nouveau jusqu'à obtention d'un mélange à peu près homogène.
- Lorsque le mélange est à peu près homogène, remplissez les moules et laissez sécher pendant 12 H.
- Démoulez les savons (si ceux-ci sont encore mous, laissez sécher encore plusieurs heures en fonction).

- Cuisson
- Malaxage
- Moulage



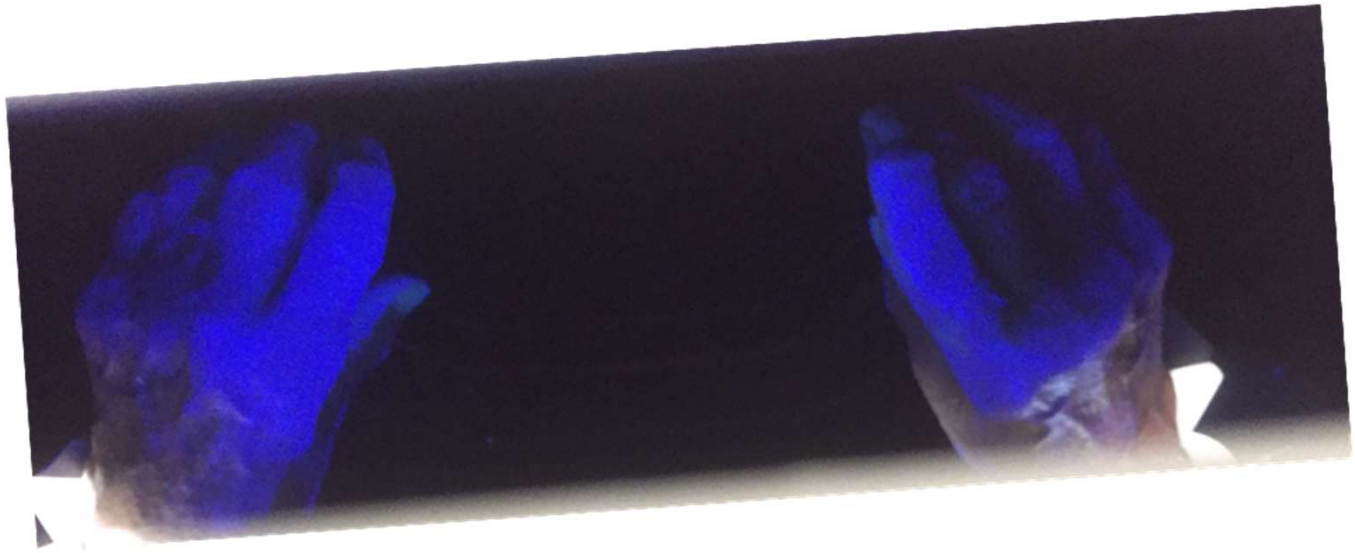






CAISSON PEDAGOGIQUE

Maîtriser la gestuelle pour une friction efficace



« SHAVEZ-VOUS » UTILISER LES SHA ?







JEU INTERACTIF

Diffuser un diaporama ludique et interactif sur **les opportunités** à l'hygiène des mains ainsi que sur **les méthodes** de lavage des mains et de la friction avec une solution hydro alcoolique.



Exemples de questions:

Vous allez à l'atelier cuisine, quel doit être votre premier réflexe avant de commencer?

Antoine a fait du jardinage, ses mains sont sales, que doit-il faire?

Augustine ne parvient pas à se laver les mains au lavabo, que peut-elle faire à la place?





Journée Mains Propres !







« Retrouvez-moi !»







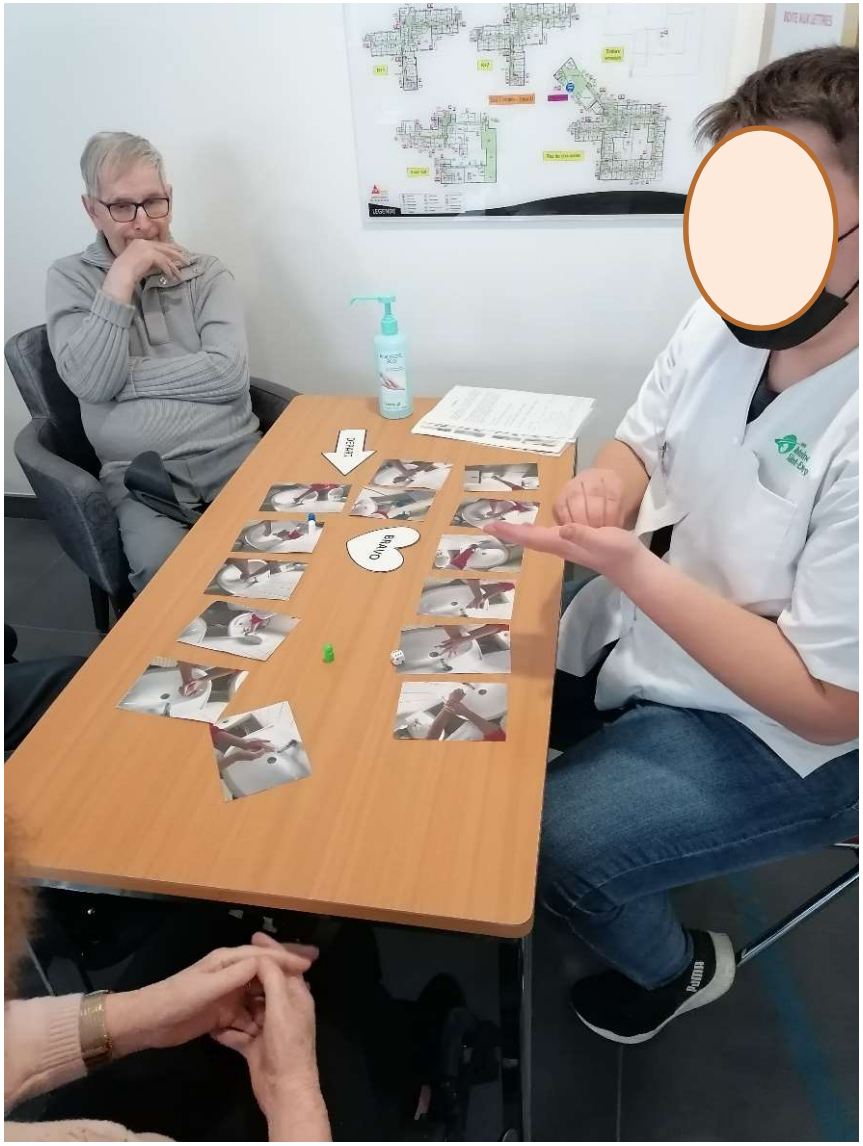
« Memory »



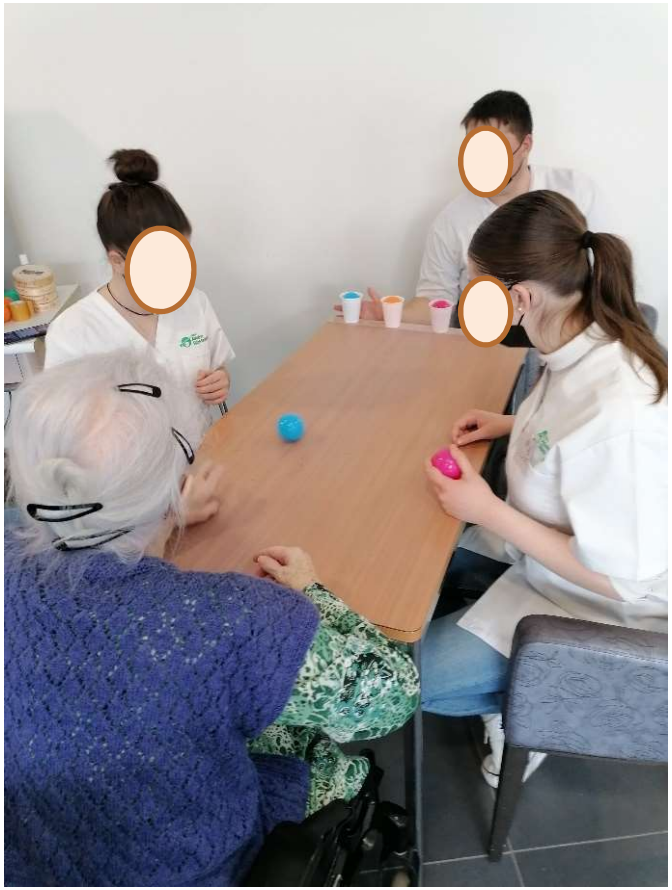


« Coloriage de mains »

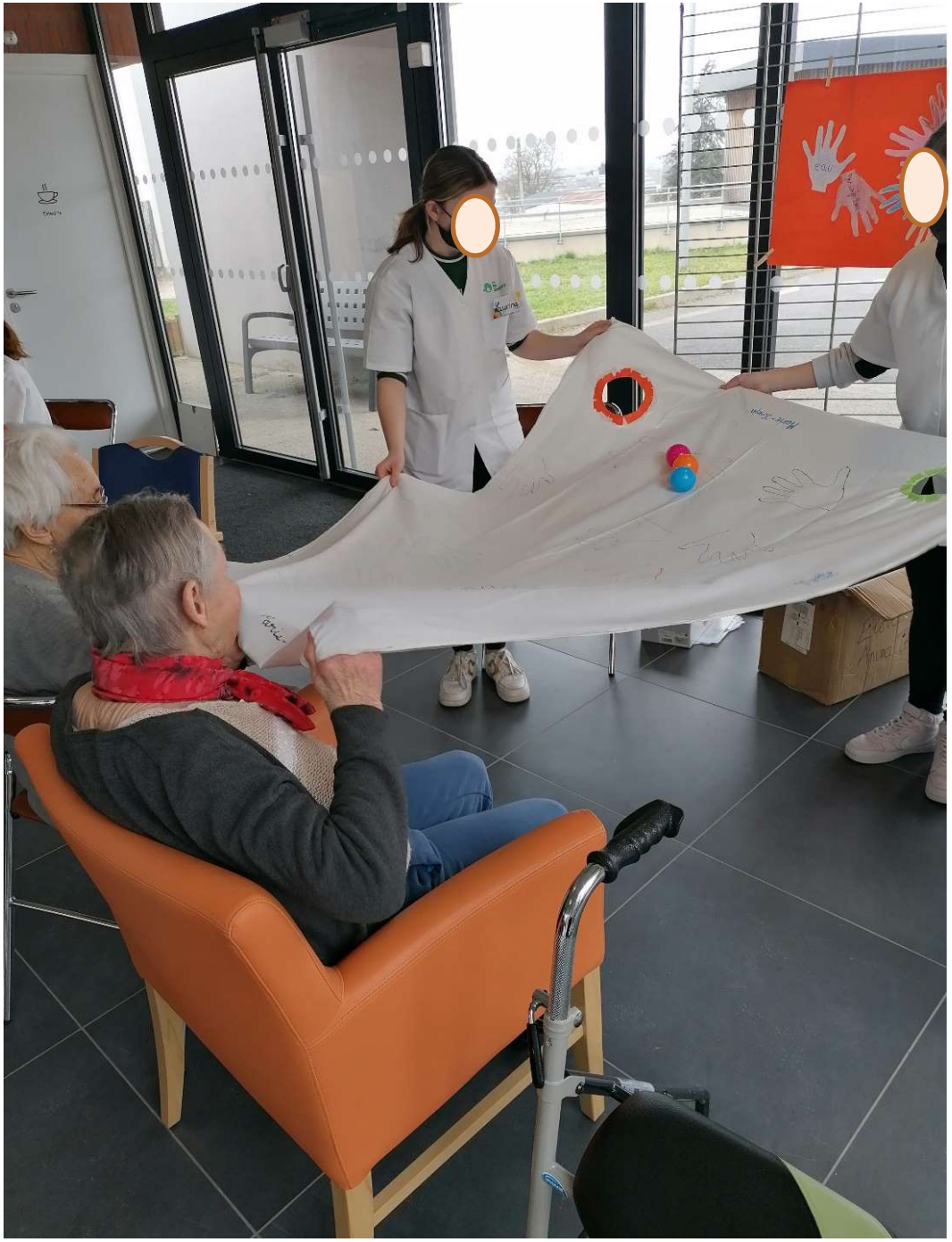
« Jeu de l’oie »



« Boules de scotch »



« Balles en mains propres »









Merci beaucoup !

