GuideATB_impression_fondPerdu.pdf 1 10/10/2017 10:44:43

DÉFINITIONS

Microbe

C'est un être vivant invisible à l'œil nu qui peut être utile au bon fonctionnement de notre corps ou donner des maladies appelées **infections**. Dans la famille des microbes il y a : les champignons, les parasites, **les virus** et **les bactéries**.

Antibiotique

C'est un médicament actif **uniquement sur les bactéries**. Les antibiotiques n'ont aucun effet sur les autres microbes (champignons, parasites, virus...).

Résistance aux antibiotiques

Les bactéries évoluent en permanence et peuvent se modifier. Plus nous consommons d'antibiotiques, plus nous favorisons la transformation des bactéries en **bactéries résistantes aux antibiotiques**. Quand les bactéries sont résistantes à plusieurs antibiotiques, on parle de bactéries multi résistantes (BMR) ou de bactéries hautement résistantes émergentes (BHRe).

Face à ces bactéries, peu de traitements antibiotiques sont efficaces. Il faut donc éviter qu'elles se propagent.

C'est pour cela que les antibiotiques sont prescrits, seulement quand c'est nécessaire, par votre médecin. Il est important de bien respecter la prescription : la dose, le nombre de prises par jour et la durée exacte du traitement. **La règle : ni plus, ni moins. Juste ce qu'il faut.**

les ANTIBIOS juste ce qu'il faut

PRÉSERVER l'efficacité des antibiotiques,
LIMITER l'émergence des bactéries multirésistantes

ANTIBIOTIQUES BIEN UTILISÉS : TOUS CONCERNÉS !

Les antibiotiques utilisés à tort sont responsables du développement de bactéries résistantes. Ces bactéries sont un danger pour la santé de tous.

Nous risquons un jour de ne plus avoir d'antibiotiques pour nous soigner...

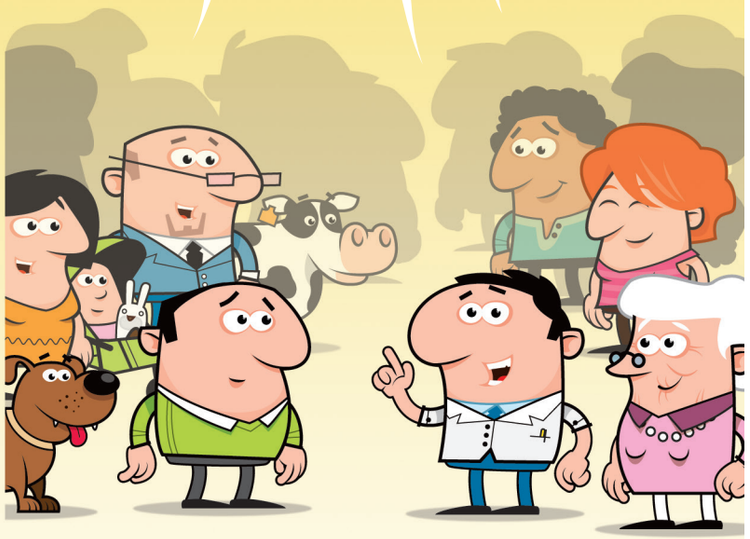
Pour qu'ils restent toujours efficaces, les antibios c'est :

Quand il faut : pour une infection due à une bactérie.

Comme il faut : le bon antibiotique, prescrit par votre médecin.

Juste ce qu'il faut : respecter la dose, le nombre de prises par jour et la durée exacte de la prescription : ni plus, ni moins !

LES ANTIBIOS : QUAND IL FAUT, COMME IL FAUT, JUSTE CE QU'IL FAUT !



Graphisme et illustrations : Studio Crumble • 2015

le lien · FHF Fédération Hospitalière de France · SPILF Société de Pathologie Infectieuse de Langue Française

omedit Bretagne · omedit Pays de la Loire · omedit Normandie

CCLin Ouest

Plaquette d'information grand public, élaborée par le groupe de travail du CCLin-Ouest, composé de représentants des usagers et d'hygiénistes, en partenariat avec la Maison Associative de la Santé de Rennes : F. Borgey, V. De Salins, M.-A. Ertzscheid, C. Fitzenberger, E. Fontaine, S. Jourdain, F. Laigle, H. Lelievre, C. Simonet, B. Tequi.

CCLin ARLin Réseau national de prévention des infections associées aux soins

les ANTIBIOS juste ce qu'il faut

GuideATB_impression_fondPerdu.pdf 2 10/10/2017 10:44:44

UN JOUR...

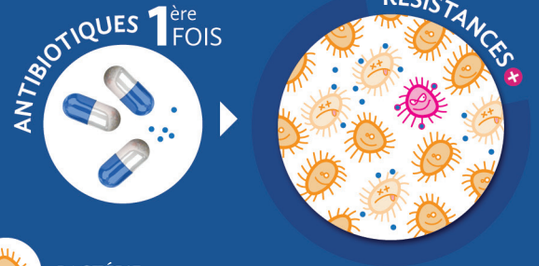
VIRUS

ATTAQUE VIRALE
ex : rhume, grippe, bronchite, gastro…



POURQUOI ?

Les antibiotiques n'ont aucun effet sur les virus. En revanche, au contact des antibiotiques, les bactéries présentes dans notre corps peuvent mourir ou devenir résistantes.



BACTÉRIE

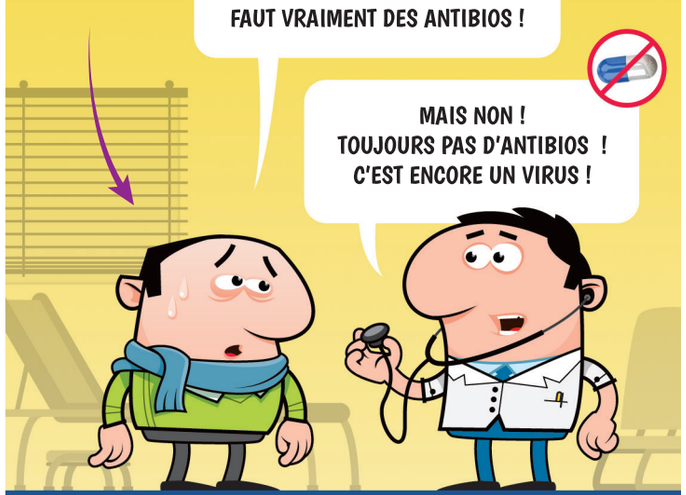
BACTÉRIE DÉTRUITE PAR LE TRAITEMENT

BACTÉRIE AYANT DÉVELOPPÉ UNE RESISTANCE

QUELQUE TEMPS APRÈS...

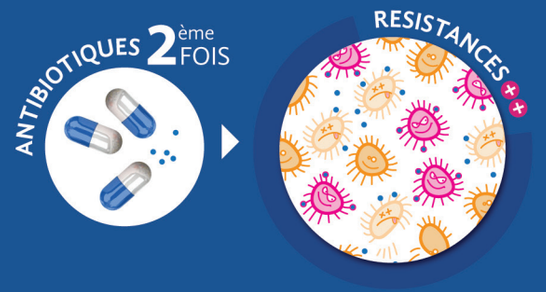
VIRUS

NOUVELLE ATTAQUE VIRALE
ex : rhume, grippe, bronchite, gastro…



POURQUOI ?

Non seulement les antibiotiques n'ont pas d'effet sur les virus, mais chaque fois que vous en prenez, les bactéries résistent de plus en plus.





ATTENTION !
À force d'en prendre, les bactéries deviennent **de plus en plus résistantes** aux antibiotiques !

ENCORE PLUS TARD...

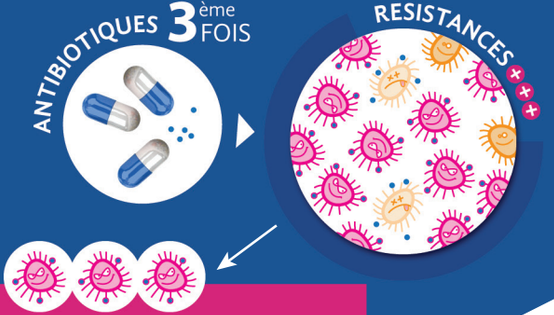
BACTÉRIE

ATTAQUE BACTÉRIENNE
ex : infection urinaire, pneumonie…



POURQUOI ?

Les traitements antibiotiques agissent seulement sur les bactéries. Les traitements inappropriés, par exemple pour des virus, sont responsables de l'apparition de bactéries résistantes. Les infections provoquées par ces bactéries sont plus difficiles à soigner et peuvent nécessiter une hospitalisation.



Les bactéries résistantes peuvent se transmettre (par les mains ou les éternuements) à d'autres personnes, qui peuvent à leur tour développer des infections résistantes aux antibiotiques.

les ANTIBIOS juste ce qu'il faut