CPias Bretagne
Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins



Le soin de bouche

Objectifs

- Assurer les soins d'hygiène de la muqueuse buccale.
- Éliminer les mucosités buccales afin d'éliminer le développement de micro-organismes du carrefour oronasopharyngé pour prévenir les risques IAS
- Soin de confort et de bien-être permettant d'assurer une hygiène buccale adéquate au patient.
- Action préventive ou curative ou éducative
- Après chaque repas

Soin de bouche

- Médicamenteux : sur prescription
- Non médicamenteux: rôle propre de l'infirmière
- Patient édenté, intubé, comateux, pathologique

Matériel

- PHA
- Tablier à usage unique
- Gants à usage unique
- Masque chirurgical/ lunettes
- compresses stériles
- Bâtonnets
- Haricot
- Serviette
- Flacon bicarbonate de sodium 1.4% (selon état buccal)
- Solution antiseptique sur Prescription médicale
- Vaseline

Déroulement du soin

Installation du patient assis, semi assis, couché tête tournée sur le côté

- PHA
- Tablier à usage unique, gants à usage unique, masque/ lunettes si risque de projection
- Si présence de prothèse dentaire : la retirer et effectuer le soin
- Passer le bâtonnet / compresse en le tournant des gencives vers les dents, du fond vers l'avant
- Nettoyer les dents (attention à ne pas faire saigner)
- Nettoyer le palais, puis la langue sur 1/3 antérieur (risque de nausées)
- Rincer la bouche avec un gobelet ou à l'aide de bâtonnet ou de compresses
- Remettre prothèse dentaire si ôtée
- À la fin du soin humidifier les lèvres ou hydrater avec de la vaseline si nécessaire
- Retirer les gants et le tablier
- PHA
- Réinstaller le patient
- Nettoyage et évacuation du matériel
- Évacuer les déchets
- Tracer le soin
- Transmissions si nécessaire

Changer le bâtonnet ou la compresse autant de fois que nécessaire, ne pas retremper dans la solution.

Avec la participation de Emilie LE BORGNE – EIBODE 2022

Brossage des dents

Prothèse dentaire

Matériel

Brossage des dents

- Dentifrice
- Brosse à dents (petite tête ronde et souple)
- Gants usage unique
- PHA
- Serviette
- Tablier à usage unique

Prothèse dentaire

- savon doux liquide
- Brosse à dent ou à prothèse dentaire
- Boîte à dents
- Colle
- Pastille effervescente
- Gants à usage unique
- PHA
- Serviette
- Tablier UU
- Bassine

Technique

Brossage des dents

- PHA
- Gants à usage unique + tablier usage unique
- Brosse à dents + dentifrice
- Commencer par mâchoire supérieure, Nettoyage en rouleaux des gencives vers les dents, du fond vers l'avant (débris alimentaires dans espace inter dentaire) puis face occlusale
- Mâchoire inférieure: Idem
- Brossage de la langue et des muqueuses
- Proposer verre d'eau pour le rinçage de la bouche
- Ôter tablier et gants
- Fin du soin
- PHA
- Tracer le soin

Prothèse dentaire

- PHA
- Gants à usage unique + tablier à usage unique
- Retrait de la prothèse dentaire
- Brosser la prothèse intérieure et extérieure avec une brosse à prothèse et du savon liquide au dessus du lavabo ou d'un récipient contenant de l'eau, pour éviter de briser la prothèse en cas de chute
- Rinçage minutieux de la prothèse dentaire
- Nettoyage de la boîte à dents (minimum 1 fois par semaine)
- Colle 3 points suffit
- Humidifier avant remise en bouche
- Ôter tablier et gants
- Fin du soin
- PHA
- Tracer le soin

Attention

- **Pour la nuit :** mettre au sec dans une boîte, ou en bouche après brossage
- Penser à humidifier avec de l'eau avant la remise en bouche
- Boîte à prothèse savon doux liquide : nettoyer 1 fois par semaine
- Pastille maximum 1 par semaine et 15mn
- Ne pas laisser tremper toute la nuit dans l'eau, risque de prolifération bactérienne, porosité de la prothèse