Prise en charge des punaises de lit



Caractéristiques

- *Cimex lectularius*
- Insecte de petite taille, de 5 à 7 mm, de forme ovale et sans ailes
- Marche → ne saute pas, ne vole pas
- Couleur brune
- Insecte hématophage → se nourrit du sang de son hôte (larves et adultes)

Durée de vie, cycles

- Insecte nocturne, ne supporte pas la lumière
- Durée de vie → 9 à 18 mois
- Nombre d'œufs pondus → 200 à 500 œufs au cours de la vie de la punaise
- Éclosion des œufs 7 à 15 jours après la ponte, atteinte du stade adulte en 1 à 2 mois
- Repas sanguin nécessaire à chaque étape du cycle pour sa maturation jusqu'à l'état adulte
- Peut survivre plus d'un an sans se nourrir

Lieu de vie et de ponte

- Vit et pond dans l'environnement, endroits obscurs et sombres : derrière les plinthes, le papier peint, les sommiers, matelas, tableaux…
- Passage sur l'homme uniquement pour se nourrir
- Les animaux domestiques ne sont pas vecteur

Mode de transmission

- Déplacement des punaises de façon active ou passive en se laissant transporter dans les vêtements ou les bagages, les meubles, les objets…
- Elles sont souvent retrouvées dans des lieux de passage important (hôtels, hôpitaux, établissements médico-sociaux…)
- Pas de transmission interhumaine

Signes cliniques mode de détection

- Piqures indolores mais réactions inflammatoire locales, papules, démangeaisons, réactions allergiques, lésions de grattage, surinfection
- Piqures alignées, par 3 ou 4, indiquant les chemins empruntés par les punaises sur les parties du corps découvertes pendant la nuit : bras, jambes, torse, cou…
- Traces de déjections noires et/ou de sang sur leur lieu de passage : draps, plinthes, matelas…

Risques

- Pas de risque infectieux, ni vecteur de maladies
- Anxiété, stress, trouble du sommeil

Antoine LEBRUN – Etudiant IBODE – CHU de Rennes – Promotion 2020-2022

Prise en charge du résident SANS DÉLAI

Pour le professionnel

- Gants non stériles à usage unique : application des précautions standard
- Sur-blouse manches longues à usage unique
- Lavage des mains au savon doux puis désinfection hygiénique des mains au PHA

Pour le résident

- Faire prendre une douche et un shampoing au résident (sinon toilette au lavabo en chambre)
- Tenue propre
- Emballer le linge et l'ensemble des effets personnels du résident (sac, livres, chaussures, portefeuille…) dans un sac hermétiquement fermé puis traiter le linge (cf Gestion du linge)
- Si le résident est accueilli en fauteuil roulant, emballer le fauteuil de façon hermétique et proposer un fauteuil de l'établissement après la douche du patient
- Ne pas transférer le lit ou le fauteuil
- Traitement symptomatique des lésions
- Limiter les sorties/transferts avant et pendant le traitement

Gestion des déchets

Évacuer le sac DASND en le sortant dans un container prévu (étiqueter le sac si besoin selon les procédures de l'établissement)

Gestion du linge

- Mettre dans un sac (hydrosoluble) fermé hermétiquement et étiqueté « ectoparasites ».
- Traiter les vêtements, plusieurs possibilités :
  → Laver le linge à au moins 60°C puis si possible passage en sèche linge pendant 30'
  → Désinfecter avec un aérosol antiparasitaire (type A-par®) en respectant le temps de contact avec le produit
  → Congeler les effets personnels ne supportant pas le lavage à 60° ou l'insecticide, au minimum pendant 72h
- Ne rapporter ni ne sortir aucun effet personnel pouvant être infesté par les punaises

Antoine LEBRUN – Etudiant IBODE – CHU de Rennes – Promotion 2020-2022

Gestion de l'environnement

Chambre du résident avant douche et transfert

→ Séquestrer la chambre du résident tant qu'un traitement n'a pas été réalisé

→ Réaliser un traitement mécanique puis chimique :

- **1ère étape** : Isolement du linge, vêtements, fauteuils, matelas, sommiers. Vérifier l'intégrité des housses de matelas sans fermeture. Si matelas tissu ou housse endommagés, tout jeter.
- **2ème étape :** Aspiration rigoureuse avec un embout fin de tous les endroits infestés ; nettoyer l'aspirateur après chaque utilisation et indiquer «ectoparasite» sur le DASND contenant le sac de l'aspirateur
- **3ème étape :** Traitement des sols et surfaces de la chambre et des locaux annexes à la vapeur à 120°C puis aération
- **4ème étape** (si besoin) : Traitement mécanique et chimique hors présence humaine par une société spécialisée - 2 interventions à 15 jours d'intervalle environ (l'insecticide n'est pas actif sur les œufs ce qui nécessite un deuxième passage)
- **5ème étape :** Restauration de l'environnement (plinthes, prises…)

→ Après traitement, bio-nettoyage de la chambre immédiatement selon la procédure habituelle

→ Surveiller la chambre et les locaux voisins pendant plusieurs semaines

Nouvelle chambre d'accueil du résident après douche

→ Matériel à usage unique

→ Ne rien stocker dans la chambre

→ S'assurer de l'intégrité des housses de matelas et fauteuils avant installation du résident

→ Bio-nettoyage (procédure habituelle) de la chambre immédiatement après départ du résident

Tenue du professionnel lors du bionettoyage

Sur-blouse à manches longues, gants et sur-chaussures à usage unique

Informations

- Prévenir le plus rapidement possible l'infirmier hygiéniste de l'établissement, sinon le CPias référent, qui accompagnera les équipes et validera les mesures mises en place

Pour contacter un professionnel spécialisé dans le traitement des punaises de lit : http://punaises.fr/societe.htm

Sources :

Conduite à tenir devant une infestation - Punaises de lit. Équipe Opérationnelle d'Hygiène - CHU de Rennes - 2018

Ectoparasitoses : Poux (pédiculoses), puces, punaises et tiques. Association Française des Enseignants de Parasitologie et Mycologie (ANOFEL) - 2014

Lutte anti-vectorielle en établissement de santé. CCLIN Sud-Est - 2010

Prise en charge des punaises de lits. CPias Occitanie - 2019

Conduite à tenir en présence de punaises de lit dans l'environnement du patient ou résident en ES et EMS. CPias Ile-de-France - 2020

Antoine LEBRUN – Etudiant IBODE – CHU de Rennes – Promotion 2020-2022