La coqueluche *Bordetella pertussis*

1 C'est quoi la Coqueluche ?

C'est une infection respiratoire très contagieuse et potentiellement grave voire mortelle, causée par la bactérie *Bordetella pertussis*. Considérée à tort comme une maladie du passé, elle serait chaque année à l'origine de 40 millions de cas et 300 000 décès dans le monde. On observe des pics épidémiques tous les 3 à 5 ans.





2 Et comment se transmet-elle ?

De personne à personne, en particulier par les sécrétions respiratoires émises lors de la toux.
Une personne contaminée, pourrait en théorie, transmettre la maladie à 15 autres personnes en l'absence de mesures de protection.

3 Quand suis-je contagieux(se) ?

- Incubation : 7 jours en moyenne
- Contagiosité maximale pendant la phase catarrhale (= Inflammation et hypersécrétion des muqueuses, particulièrement des voies respiratoires) puis diminution avec le temps
- Jusqu'à 3 semaines sans traitement antibiotique
- Jusqu'à 5 jours après le début du traitement antibiotique (3 jours si traitement par azithromycine)







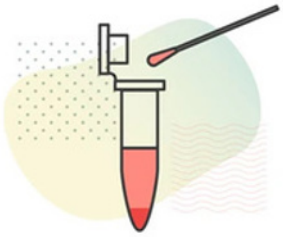


4 Quels sont les symptômes ?

1. Phase d'incubation : Aucun symptôme, puis écoulement nasal d'environ 2 semaines.
2. Phase paroxystique : Toux sèche, persistant plus de 7 jours, sans fièvre dans la majorité des cas, quintes associées avec une recrudescence nocturne. Apnées/cyanose chez les nourrissons.
3. Phase de convalescence : dure plusieurs semaines.
   Complications notables de pneumonies ou affections neurologiques chez les personnes vulnérables et les nourrissons. Pour les cas les plus graves, la coqueluche peut entraîner le décès.

5 Et pour poser le diagnostic ?

- PCR spécifique sur prélèvement naso-pharyngé (PCR multiplex non recommandée en 1ère intention)
- En cas de cluster ne tester que les 3 premiers cas



CPias Bretagne novembre 2025 - avec la participation de Lisa Maucourt- EIBODE - promotion 2025-2027

6 Quelles sont les personnes à risque et haut risque de forme grave ?

1. **À haut risque** :
   - Nourrissons < 6mois
   - Nourrissons de 6 à 11 mois incomplètement vaccinés
2. **À risque :**
   - Personnes atteintes d'obésité
   - Personnes Âgées > 80 ans
   - Personnes immunodéprimés
   - Personnes à pathologies respiratoires chroniques



Qui est contact ?

Les personnes vivant sous le même toit

Milieu clos >1h et/ou <1m sans masque

Soin aérosolisant



7 Le signalement de la coqueluche et la gestion des cas contacts

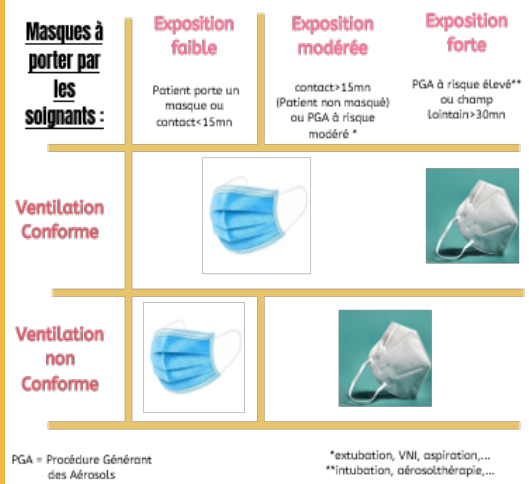
- Signaler rapidement le/les cas à l'EOH, sur le site e-sin (si infection nosocomiale) ou sur le portail de signalement (IAS), ainsi qu'au CPias.
- Identification et information des professionnels contacts sur le risque de contamination, la conduite à tenir devant l'apparition d'une toux et la surveillance à exercer pendant les 3 semaines après les derniers contacts supposés infectants.
- Prévenir le service de santé au travail de la présence de cas de coque- luche dans l'établissement
- Information et prise en charge des contacts dans l'entourage du cas

8 Et la prise en charge, ça se passe comment ?

- Antibiothérapie curative : Permet de réduire rapidement la contagiosité.
- Antibioprophylaxie des personnes contacts proches et occasionnels : Doit être administrée le plus tôt possible après le contage et, au maximum, 21 jours après le dernier contact avec un malade en période de contagiosité.



- Azithromycine 1 prise/j pendant 3 jours
- ou **Clarithromycine** en 2 prises/j pendant 7 jours
- Si allergie aux macrolides : **Cotrimoxazole** (sauf CI : déficit en G6PD du nourisson/femme enceinte) en 2 prises/j pendant 14 jours









9 La gestion de l'environnement

La prévention des infections respiratoires aiguës en population générale comme en milieu de soins, repose sur le triptyque :

1. Port du masque (Patient/soignant)
2. Hygiène des mains
3. Aération des locaux

CPias Bretagne novembre 2025 - avec la participation de Lisa Maucourt- EIBODE - promotion 2025-2027

10 L'importance de la vaccination : La stratégie du "COCOONING"

Pourquoi ?
Pour protéger les nourrissons non encore vaccinés en vaccinant leur entourage.

Quand ?

- Si absence de vaccin maternel pendant la grossesse.
- Si vaccin maternel réalisé moins d'un mois avant la naissance.

Qui ?

- La mère, si non vaccinée pendant la grossesse (vaccin compatible avec l'allaitement).
- Les parents, fratrie et autres personnes susceptibles d'être en contact étroit et durable avec le nourrisson au cours de ses 6 premiers mois : grands-parents, assistantes maternelles...

Le rappel de la vaccination de l'entourage d'un sujet atteint de coqueluche est proposée dans les recommandations françaises pour compléter la prophylaxie par macrolide.

La vaccination pour qui et quand ?



- Femme enceinte : Recommandée à partir du 2ème trimestre de grossesse et au plus tard un mois avant l'accouchement. Anticorps transférés au bébé avant sa naissance
- Nourrisson : Une 1ère injection à 2 mois, puis une 2ème à 4 mois et un rappel à 11 mois
- Enfant : Un rappel à 6 ans puis entre 11 et 13 ans
- Adulte : Un rappel avec une injection à 25 ans, 45 ans, 65 ans puis tous les 10 ans
- Professionnel soignant/personne en contact proche avec un nouveau né ou nourisson de moins de 6 mois : Un rappel si le dernier vaccin de la coqueluche date de plus de 5 ans

Ressources bibliographiques :

Institut Pasteur - Coqueluche : https://www.pasteur.fr/fr/journal-recherche/actualites/coqueluche-comment-expliquer-resurgence-maladie-2024-france – Vu sur le web - Mise à jour en Juin 2024

Institut Pasteur - Coqueluche : https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/fiches-maladies/coqueluche – Vu sur le web Mise à jour en Juin 2024

Santé Publique France - Le vaccin contre la coqueluche : https://vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Coqueluche - Vu sur le web

Institut Pasteur – Coqueluche : https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/fiches-maladies/coqueluche – Vu sur le web – Mise à jours Juin 2024

CPias Occitanie - Fiche Coqueluche : https://cpias-occitanie.fr/wp-content/uploads/2025/06/Coqueluche-MAJ-2025.pdf – Vu sur le web - Mise à jours en Juin 2025

Institut Pasteur – Coqueluche : https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/fiches-maladies/coqueluche#quels-sont-les-symptmes – Vu sur le Web – Mise à jour en Juin 2024

Haut Conseil de la santé publique - Avis relatif à la prévention de la transmission de la coqueluche aux personnes à risque de forme grave : https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspa20240730_coqprvdelatraperrisdeforgra.pdf – vu sur le web – 30 juillet 2024

AMA – Ressources sur la coqueluche : https://www.ama-assn.org/public-health/infectious-diseases/pertussis-whooping-cough-resources – vu sur le web

Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes – Coqueluche, comment se protéger ? https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/coqueluche-comment-se-proteger#:~:text=Dans%20certains%20cas%2C%20des%20complications,coqueluche%20peut%20entra%C3%AEner%20un%20d%C3%A9c%C3%A8s. – Vu sur le Web – Juin 2025

DGS-Urgent n°2024_11 du 13/08/2024 - EPIDEMIE DE COQUELUCHE : Avis HAS et HCSP - https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgs-urgent_n2024_11_coqueluche.pdf