LE BON USAGE DES ANTISEPTIQUES CHEZ L'ADULTE

DÉFINITIONS

Antisepsie : "Opération au résultat momentané permettant, au niveau des tissus vivants, dans la limite de leur tolérance, d'éliminer ou de tuer tous les micro-organismes et/ou d'inactiver les virus en fonction des objectifs fixés. Le résultat de cette opération est limité aux micro-organismes et/ou aux virus présents au moment de l'opération." (AFNOR, septembre 2022 NF EN 14885)

Antiseptique : Produit susceptible de tuer ou d'inhiber la croissance des micro-organismes quand il est appliqué sur des tissus vivants, sans provoquer de lésions tissulaires. Son action est limitée dans le temps. (AFNOR)

OBJECTIFS

- ✓ Éliminer la flore transitoire
- ✓ Réduire la flore résidente

Principes d'utilisation des antiseptiques

- Utiliser sur **tissus vivants propres**
- Respecter la **date de péremption** et la **durée de conservation**
  Inscrire la date d'ouverture sur le conditionnement
- **Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur**
- Manipuler avec des **mains propres**
- **Ne pas toucher l'ouverture du flacon ou le bouchon réducteur** avec les doigts ou avec des objets souillés
- **Refermer les flacons systématiquement**
- **Respecter les contre-indications** et **précautions d'emploi**
- Respecter le **temps de contact et de séchage spontané**
  (= respect du délai d'action)
- Surveiller la **tolérance locale** (érythème, dessèchement, …)
- **Ne jamais faire de mélange** entre molécules différentes
- **Ne pas reconditionner, ni transvaser, ni compléter un flacon**

Avec la participation de Mélinda DREO – EIBODE 2022

CPias Bretagne
Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins

LES ANTISEPTIQUES

Privilégier les antiseptiques majeurs, les antiseptiques mineurs (Hexamidine® …) sont à spectre étroit et ne sont souvent que bactériostatiques.

ANTISEPTIQUES	INDICATIONS	CONTRE-INDICATIONS	SPECTRE D'ACTIVITÉ	TEMPS CONTACT	CONSERVATION (après ouverture)
Dérivés iodés • **Solution moussante** Bétadine SCRUB® • **Solution alcoolique** Bétadine alcoolique 5% ® • **Solution aqueuse** Bétadine dermique 10% ® Bétadine 10% ® solution vaginale Bétadine 10% ® bain de bouche (dilué 5 à 10 ml dans un verre d'eau)	**Solution moussante :** Détersion peau et muqueuses saines avant geste invasif, Détersion peau souillée (dilué ⅓) Douche opératoire **Solution alcoolique :** Antisepsie sur peau saine Préparation champ opératoire **Solution aqueuse :** Antisepsie sur peau lésée ou muqueuses **Solution Gynécologique :** Désinfection et antisepsie vulvo-vaginale avant acte médical invasif ou chirurgie de la sphère urogénitale **Solution bain de bouche :** Traitement local d'appoint des infections de la cavité buccale, soins post-opératoires en stomatologie	• Nouveau né (0-1 mois) • Jusqu'à 30 mois : prudence = application brève et rinçage à l'eau stérile • ATCD d'allergie • Utilisation prolongée femme enceinte (2e/3e trim.) **L'allergie aux produits de contraste iodés ou aux fruits de mer n'est pas une CI** **EI :** Toxicité sur fonction thyroïdienne chez les brûlés, insuff. rénal, nouveau-né, …	• Bactéricide • Virucide • Fongicide	**3-5 min** pour solution moussante **1 min** pour solution aqueuse **30 secondes et jusqu'à séchage spontané complet**	**1 mois** avec bouchon réducteur **15 jours** sans bouchon réducteur
Chlorhexidine • **Solution moussante** Hibiscrub 4% ®, Gilbertscrub ® • **Solution alcoolique** 0.5% : Chlorhexidine ®, Hibitane ®, Septeal ® 2% : Chlorhexidine ®, Chloraprep ® • **Solution aqueuse** Chlorhexidine Gilbert ®, Dosiseptine ® Bain de bouche (Eludril ®, …)	**Solution moussante :** Détersion peau saine Douche opératoire **Solution alcoolique :** Antisepsie sur peau saine Préparation champ opératoire **Solution aqueuse :** Antisepsie sur peau lésée (plaies, brûlés, …) **Solution bain de bouche :** Traitement des affections bucco-dentaires	• Œil, oreille, muqueuses, cavité internes (= irritant) • Contact cerveau, tissus nerveux, méninges (= neurotoxique)	• Bactéricide • Fongicide	Aqueuse **> 1 min** Alcoolique > **30 secondes et jusqu'à séchage spontané complet**	**1 mois** Bain de bouche **8 jours**
Dérivés chlorés • Dakin 0.5% ® • Amukine 0.06% ®	• Antisepsie peau et muqueuses • AES	• Œil pour Dakin • **EI :** sensations de brûlures	• Bactéricide • Virucide (AES) • Fongicide	**1 min**	**1 mois** (Dakin ® : 15 jours pour 60 ml et 125 ml)
Éthanol Alcool modifié 70° ®	• Antisepsie peau saine avant acte invasif de bas niveau • Ponction veineuse, injection IM, IV, … • Désinfection, valves, robinets, …	• Muqueuses, cornée, conjonctive, plaies • Applications répétées peau prématurée ou jeune enfant (intoxication alcoolique) • **EI :** dessèchement cutané	• Bactéricide • Virucide • Fongicide	**30 secondes et jusqu'à séchage spontané complet**	**1 mois**

Avec la participation de Mélinda DREO – EIBODE 2022

L' ANTISEPSIE SUR PEAU SAINE

ANTISEPSIE EN 2 TEMPS

APPLICATION LARGE D'UN ANTISEPTIQUE
Privilégier une solution alcoolique

LAISSER SÉCHER
l'antiseptique
de façon spontanée et complète

ANTISEPSIE EN 5 TEMPS

EN CAS DE SOUILLURES VISIBLES

NETTOYAGE
Savon doux
(idéalement en monodose)

RINÇAGE
À l'eau stérile ou
sérum physiologique

SÉCHAGE
Par tamponnement à l'aide
de compresses stériles

APPLICATION LARGE D'UN ANTISEPTIQUE
Privilégier une solution alcoolique

LAISSER SÉCHER
l'antiseptique
de façon spontané et complète

Recommandations

- Appliquer du plus propre au plus sale :
  - du point de ponction ou de la zone d'incision vers la périphérie
  - ou de la périphérie vers le centre si site infecté
- Ne pas repasser 2 fois au même endroit avec la même compresse
- Si choix d'une détersion avec un savon antiseptique : utiliser la même famille d'antiseptique (savon et antiseptique)

Avec la participation de Mélinda DREO – EIBODE 2022

L' ANTISEPSIE SUR MUQUEUSE ET PEAU LÉSÉE

ANTISEPSIE SUR MUQUEUSE EN 2 TEMPS

APPLICATION LARGE D'UN ANTISEPTIQUE
Solution aqueuse compatible avec les muqueuses

RESPECTER LE TEMPS DE CONTACT

ANTISEPSIE SUR MUQUEUSE (en cas de souillure visible) ou PEAU LÉSÉE EN 5 TEMPS

NETTOYAGE
Savon doux
(idéalement en monodose)

RINÇAGE
À l'eau stérile ou sérum physiologique

SÉCHAGE
Par tamponnement à l'aide de compresses stériles

APPLICATION LARGE D'UN ANTISEPTIQUE
Pas de Chlorhexidine ® sur les muqueuses

RESPECTER LE TEMPS DE CONTACT

Recommandations

- Appliquer du plus propre au plus sale
- Ne pas repasser 2 fois au même endroit avec la même compresse
- Si choix d'une détersion avec un savon antiseptique : utiliser la même famille d'antiseptique (savon et antiseptique)

Avec la participation de Mélinda DREO – EIBODE 2022