Règles du jeu



But du jeu

- Actualiser les connaissances des professionnels sur l'hygiène des mains de façon ludique
- Réaliser et intégrer par le jeu, les principes relatifs à l'hygiène des mains (indications, produits, gestuelle)
- Fournir aux professionnels des réponses argumentées

Joueurs

De 2 professionnels ou 2 équipes de professionnels à 6 maximum

Animateurs

- Un ou 2 professionnels de la structure chargé(s) d'animer le jeu
- Un professionnel ayant une expertise en prévention et contrôle de l'infection

Matériels

Un plateau de jeu grand format, composé de 26 cases :
1 case : 

et 1 case : 

11 cases invitant le professionnel/l'équipe à tirer une carte : 

5 cases invitant le professionnel/l'équipe à se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique (SHA) : 

2 cases "récompense" : 

6 cases avec des consignes de déplacement :









- 42 cartes à imprimer en R/V sur les bords longs puis à découper.
- Durée : 30 minutes
- Jeu pouvant être adapté : Question/Réponse avec Buzzer, Roue de la fortune...

À prévoir pour le jeu :

- Des récompenses : vignettes autocollantes, stylos, ... (au minimum autant que de participants)
- 1 dé grand format
- 6 pions (quilles de différentes couleurs)

Déroulement



- Placer les pions des joueurs sur la case
- Chaque professionnel ou équipe jette le dé, celui ayant obtenu la valeur la plus élevée débute.
- Règles de déplacement :
  - Lancer le dé et déplacer le pion d'autant de cases que le nombre indiqué par le dé. Il est possible de s'arrêter sur une case déjà occupée par un autre joueur ou une autre équipe de joueurs.
  - Suivre la consigne indiquée sur la case.
  - Jouer ainsi à tour de rôle dans le sens des aiguilles d'une montre.
  - Le gagnant est celui qui franchit la case en premier. La partie est ainsi achevée



Version revisitée du jeu «Mains clean» créé par le CPias Bourgogne Franche-Comté

SEPRI
Décembre 2025

Jeu de l'Oie HDM



Plateau de Jeu Mains Clean du CPias BFC revisité

Prévention du risque infectieux en psychiatrie
Septembre 2025

Question 1

Quels sont les prérequis à l'hygiène des mains et donc à l'utilisation du PHA par le soignant ?

Question 2

Une friction sur des mains avec bijoux est-elle aussi efficace que sur des mains dépourvues de bijoux ?

Question 3

Le port de l'alliance ne diminue pas l'efficacité de la friction hydroalcoolique ?

VRAI ou FAUX?

Question 3

.....

Réponse

FAUX

Le port d'une alliance et de bijoux sur les mains et poignets diminue l'efficacité de la FHA.

Les bijoux ne seront pas désinfectés ainsi que les endroits de la peau où ils sont situés.

En préalable à l'hygiène des mains, le professionnel soignant doit :

- porter une tenue à manches courtes,
- avoir des ongles courts, sans vernis, sans faux ongles ni résine et
- ne porter aucun bijou (y compris montre et alliance).

Question 2

.....

Réponse

NON,

Le port d'une alliance et de bijoux sur les mains et poignets diminue l'efficacité de la FHA.

Les microorganismes se nichent dans ces bijoux et entretiennent la colonisation .

En préalable à l'hygiène des mains :







Question 1

.....

Réponse

- Tenue professionnelle à manches courtes : avant bras dégagés .
- Zéro bijou au niveau des mains et des poignets (bracelet, montre , bague , alliance),
- ongles courts, sans vernis , faux ongles ou résine

Question 4

L'ICSHA,
qu'est ce que c'est ?

Question 5

Les PHA sont-ils plus efficaces que le savon sur les micro-organismes ?

Question 6

Faut-il faire un lavage au savon doux avant une friction hydroalcoolique ?

Question 6

.....

Réponse

NON

La friction avec un PHA est suffisante. De plus, une friction réalisée sur des mains humides diminue son efficacité, augmente le temps de séchage et les intolérances cutanées.

Un lavage simple des mains est indiqué avant une FHA seulement dans les cas de prise en charge de patient infecté à Clostridioides difficile ou porteur de gale.

Question 5

.....

Réponse

OUI

De nombreuses études montrent une plus grande efficacité des PHA par rapport aux savons antiseptiques et de la friction hydroalcoolique par rapport au lavage des mains.

Avis de 2001 du Comité Technique des Infections nosocomiales : "une friction des mains avec une solution hydroalcoolique est recommandée en remplacement du lavage des mains traditionnel par un savon…"

Dans le cadre des précautions standard, la **FHA est validée comme la technique d'hygiène des mains la plus efficace** en termes d'élimination des micro-organismes. Le lavage des mains avec un savon aura une action nettoyante.

Question 4

.....

Réponse

ICSHA = Indicateur de Consommation de Solution Hydro Alcoolique.

Pour chaque établissement de santé, le Ministère de la santé calcule un objectif de consommation de Produit Hydro Alcoolique (PHA). Cet objectif prend en compte les spécialités et l'activité de l'établissement. La HAS impose le nombre minimal de frictions à réaliser par patient/ résident, par jour et par spécialité. Une friction étant égale à 3ml. L'ICSHAest le rapport de la consommation réelle de l'établissement sur son objectif minimum de consommation.
L'ICSHAest affiché sous forme de classes de performance de A à C. Lorsque le résultat de l'indicateur est supérieur à 100%, laclasse est A. Entre 80% et 99%, la classe est B. Lorsque l'indicateur est inférieur à 80%, la classe est C.

Question 7

Le PHA est-il efficace dans toutes les situations ?

Si non, lesquelles ?

Question 8

Dans une situation de Clostridioides difficile, à quel (s) type(s) d'hygiène des mains procédez -vous ?

Question 9

Dans une situation de gale à quel(s) type(s) d'hygiène des mains procédez -vous ?

Question 9

.....

Réponse

- Un lavage des mains
- Une friction hydroalcoolique

Seul le lavage simple des mains avec son action mécanique permettra d'éliminer le Sarcoptes scabiei. Il en est de même pour les patients présentant une infection à Clostridioides difficile.

Ce lavage des mains doit être suivi d'une FHA, qui elle, sera efficace sur les autres micro-organismes.

Question 8

.....

Réponse

- Un lavage des mains
- Une friction hydroalcoolique

La FHA n'est pas efficace sur le Clostridioides difficile car c'est une bactérie qui peut être sous une forme sporulée. Seul le lavage simple des mains avec son action mécanique permettra d'éliminer cette bactérie. Il en est de même pour le parasite de la gale, le Sarcoptes scabiei.

Ce lavage des mains doit être suivi d'une FHA, qui elle sera efficace sur les autres micro-organismes.

Question 7

.....

Réponse

NON

Une friction réalisée sur des mains humides diminue son efficacité, augmente le temps de séchage et les intolérances cutanées.

Par ailleurs, les 2 situations spécifiques pour lesquelles un lavage simple des mains est indiqué avant une FHA sont : la prise en charge de patient infecté à Clostridioides difficile ou porteur de gale.

Question 10

Quelles sont les personnes concernées par l'hygiène des mains ?

Question 11

Après la friction hydroalcoolique, vais-je avoir des difficultés à enfiler des gants ?

Question 12

Si un soin nécessite le port de gants par le soignant, une hygiène des mains est-elle nécessaire ?

Si oui à quel(s) moment(s)?

Question 12

.....

Réponse

OUI

AVANT : Afin de ne pas contaminer les gants au moment de les prendre . Cette désinfection permet aussi d'abaisser le niveau initial de contamination des mains, qui est majorée sous les gants par la chaleur et l'humidité .

APRES: Au retrait des gants , les mains peuvent se contaminer avec ceux-ci. Ainsi, il est indispensable après leur retrait de réaliser également une FHA.

Question 11

.....

Réponse

NON

A condition :

- de respectez le temps de friction
- que vos mains soient sèches avant d'enfiler les gants .

Question 10

.....

Réponse

- Professionnels du soin
- Animateurs
- Bénévoles,
- Bibliothécaires ,
- Aumôniers

- Patients/ résidents,

- Visiteurs

Question 13

Existe-t-il un risque d'allergie important avec les PHA ?

Question 14

Peut-on utiliser les PHA chez les femmes enceintes ? Professionnelles et patientes

Question 15

Quelle est la composition d'un produit hydroalcoolique ?

Question 15

.....

Réponse

- **1 ou 2 alcools** : pour avoir une action et un séchage rapides
- **1 autre antiseptique** : pour augmenter le spectre d'activité sur les micro-organismes et la durée d'action
- **1 émollient** (glycérine) : pour hydrater la peau.

Question 14

.....

Réponse

OUI

Il n'existe pas de contre-indication à l'utilisation des PHA chez les femmes enceintes, qu'elles soient patientes ou soignantes.
L'absorption d'alcool lors de FHA intensives est extrêmement faible et équivalente aux valeurs d'éthanolémie endogène (produite naturellement par le corps).

Question 13

.....

Réponse

NON

Il est réduit par l'utilisation de PHA sans parfum ni colorant.
allergie ≠ intolérance cutanée.
Intolérance cutanée : possible, souvent associée à un mauvais usage.
Allergie à l'éthanol ou à l'alcool isopropylique : rare, mais possible à un autre composant du PHA.
Les PHA sont en général bien tolérés chez les sujets atopiques.

En cas de doute, demande d'avis au médecin de santé au travail ou à un dermatologue.

Question 16

Quelles sont les différences entre les techniques d'hygiène des mains par friction hydroalcoolique (PHA) et le lavage des mains au savon doux ?

Question 17

Est-ce que les PHA abiment les mains ?

Question 18

Peut-on utiliser des PHA sur les gants ?

Question 18

.....

Réponse

NON

Les PHA sont indiqués seulement pour la désinfection des mains.

Question 17

.....

Réponse

NON

car présence d'émollient dans la SHA qui hydrate les mains.

Bonnes pratiques :

- utilisation sur mains sèches
- friction jusqu'à séchage complet
- SHA sans parfum
- attendre 10 mn après un lavage de main (eau+savon) si possible

Ne pas hésiter à consulter le service de Santé au travail en cas de lésions persistantes

Question 16

.....

Réponse

Efficacité, durée, indications.

PHA :	SAVON DOUX :
ACTION : désinfecte (détruit les micro-organismes) DUREE : Efficace en 30 secondes INDICATIONS : technique de référence , hors mains souillées, abimées ou situations particulières	ACTION : nettoie (n'enlève qu'une partie des micro-organismes présents à la surface des mains). DUREE : au total 1 minute (mouillage des mains, savonnage pendant au moins 30 secondes, rinçage abondant et séchage par tamponnement) INDICATIONS : mains souillées de liquides biologiques , mains abimées ou prise en charge de patients porteurs de micro-organismes particuliers (Clostridioides difficile ou gale)

Question 19

Après le port de gants , il faut réaliser une friction hydroalcoolique des mains.

VRAI ou FAUX ?

Question 20

Quelle est la durée de conservation d'un PHA mis à disposition dans votre établissement , une fois le flacon ouvert ?

Question 21

Quels sont les différents produits disponibles dans votre établissement pour la réalisation d'une hygiène des mains ?

Question 21

.....

Réponse

- PHA
- savon doux
- savon antiseptique





Question 20

.....

Réponse

La durée de conservation dépend du PHA (de 1 à 6 mois selon le produit).

6 mois



Question 19

.....

Réponse

VRAI

Lors du retrait des gants, les mains peuvent se contaminer avec ceux-ci. Il est donc indispensable de réaliser une FHA après leur retrait .

De même, la réalisation d'une FHA est nécessaire avant de mettre des gants afin de ne pas les contaminer au moment de les prendre. Cette désinfection permet aussi d'abaisser le niveau initial de contamination des mains, majorée sous les gants par la chaleur et l'humidité.

Question 22

A quels moments le soignant doit -il procéder à une hygiène des mains ?

Question 23

Quelles sont les 5 indications à l'hygiène des mains ?

Question 24

La friction hydroalcoolique lors de soins permet de me protéger et protéger les patients de la transmission des micro -organismes ?

VRAI ou FAUX ?

Question 24

.....

Réponse

VRAI.

La FHA désinfecte les mains, détruit tous les micro-organismes de la surface des mains.

BUT : Eviter

- l'auto contamination du professionnel et
- la transmission croisée au patient/ résident et à l'environnement .

Cela permet de diminuer le risque d'infection pour soi -même et pour les autres.

Question 23

.....

Réponse

- **Avant un contact avec le patient/ résident .**
- **Avant un geste aseptique (insertion d'un dispositif comme un cathéter).**
- **Après un contact avec un liquide biologique d'origine humaine .**
- **Après un contact avec le patient/ résident .**
- **Après un contact avec l'environnement du patient/ résident .**

Question 22

.....

Réponse

Les 5 indications à l'hygiène des mains :

- avant un contact avec le patient / résident ,
- avant un geste aseptique (insertion d'un dispositif comme un cathéter),
- après un contact avec un liquide biologique ,
- après un contact avec le patient / résident ,
- après un contact avec l'environnement du patient/ résident.

Pour tout soin : au moins 2 frictions hydroalcooliques :
- Avant de toucher le patient/résident pour un soin
- Après avoir touché le patient/résident (avant de quitter la chambre).

Question 25

La friction hydroalcoolique doit être privilégiée même en présence de souillures sur les mains ?

VRAI ou FAUX ?

Question 26

Les produits hydroalcooliques (PHA) doivent être réservés aux situations d'épidémies (GEA, IRA...)

VRAI ou FAUX ?

Question 27

Pour tout soin, au minimum 2 frictions hydroalcooliques doivent être réalisées : une avant et une après le soin.

VRAI ou FAUX ?

Question 27

.....

Réponse

VRAI

Un acte de soin nécessite au moins 2 FHA :

- avant de toucher le patient/ résident pour un soin
- après avoir touché le patient/ résident (avant de quitter la chambre).

Question 26

.....

Réponse

FAUX

Les PHA sont à utiliser dans toutes les situations de soins

SAUF :

- mains visiblement souillées
- prise en charge de patients infectés par un Clostridioides difficile ou atteints de gale.



Dans ces 2 situations, un lavage simple des mains est recommandé avant de réaliser une FHA.

Question 25

.....

Réponse

FAUX

Si les mains sont visuellement souillées , la FHA n'est pas recommandée car elle ne sera pas efficace .

Dans ce cas, il est recommandé de se laver les mains à l'eau et au savon doux, puis de réaliser une PHA.

Question 28

Les PHA doivent être réservés aux situations d'épidémies (GEA, IRA,...) ?

VRAI ou FAUX ?

Question 29

Après tout soin réalisé auprès d'un patient infecté par un Clostridioides difficile, une hygiène des mains par friction hydroalcoolique est suffisante ?

VRAI ou FAUX ?

Question 30

L'utilisation intensive des produits hydroalcooliques favorise l'émergence des bactéries multi résistantes et hautement résistantes émergentes ?

VRAI ou FAUX ?

Question 30

.....

Réponse

FAUX

Les PHA contribuent à limiter la diffusion des bactéries résistantes aux antibiotiques .

Les concentrations en alcool (environ 80%) dans les PHA ne sont pas compatibles avec la survenue de résistance.

Question 29

.....

Réponse

FAUX

Les PHA sont à utiliser dans toutes les situations de soins

SAUF :

- mains visuellement souillées
- prise en charge de patients infectés par un Clostridioides difficile ou atteints de gale.

Dans ces 2 situations :
un lavage simple des mains est recommandé avant de réaliser une FHA.

Question 28

.....

Réponse

FAUX

Les PHA sont à utiliser dans toutes les situations de soins

SAUF :

- mains visiblement souillées
- prise en charge de patients infectés par un Clostridioides difficile ou atteints de gale.

Dans ces 2 situations, un lavage simple des mains est recommandé avant de réaliser une FHA.

Question 31

Les produits hydroalcooliques offrent une meilleure tolérance sur les mains que le savon ?

VRAI ou FAUX ?

Question 32

De quoi est composé un produit hydroalcoolique ?

Question 33

Les produits hydroalcooliques peuvent contenir des perturbateurs endocriniens ?

VRAI ou FAUX ?

Question 33

.....

Réponse

FAUX

Les PHA distribués en France dans les établissements sanitaires, médico-sociaux et pharmacie de ville **ne contiennent pas de perturbateurs endocriniens** (bisphénol A, triclosan, triclocarban).

Ce qui n'est pas le cas de nombreux produits utilisés au quotidien.

Question 32

.....

Réponse

Les PHA contiennent :

- **1 ou 2 alcool :** action et séchage rapides,
- **1 autre antiseptique :** augmentation du spectre d'activité sur les micro organismes et de la durée d'action
- **1 émollient (glycérine) :** hydratation de la peau

Question 31

.....

Réponse

VRAI

Les PHA contiennent des émollients entrainant moins de sécheresse et d'irritations de contact que le lavage des mains à l'eau et au savon .

Pour une bonne **tolérance** , il faut :

- les utiliser sur des mains sèches et
- privilégier des PHA sans parfum .

Ne pas hésiter à consulter en cas de lésions persistantes .

Question 34

L'utilisation intensive de produit hydroalcoolique peut contribuer à une alcoolémie élevée ?

VRAI ou FAUX ?

Question 35

Quelle est la durée efficace d'une friction hydroalcoolique des mains ?

20 sec, 30 sec, 40 sec ou 1 min ?

Question 36

Puis-je utiliser le PHA si j'ai les mains mouillées ou souillées ?

Question 36

.....

Réponse

NON

Les PHA sont à utiliser sur des mains sèches et visuellement propres (pas de traces de poudre, pas de corps gras ou produits huileux sur les mains).

Question 35

.....

Réponse

- 30 secondes et
- jusqu'au séchage complet des mains.

Question 34

.....

Réponse

FAUX

L'absorption d'alcool lors de FHA intensives est extrêmement faible et équivalente au valeurs d'éthanolémie endogène (c'est à dire que le corps produit naturellement).

Il n'y a pas de contre indication à l'utilisation des PHA chez la femme enceinte.

Question 37

Existe-t-il un risque de contamination du PHA ?

Question 38

Quelles sont les étapes d'une friction ?

Question 39

Quelles sont les étapes d'un lavage de mains ?

Question 39

.....

Réponse



Question 38

.....

Réponse



Question 37

.....

Réponse

NON

Si les conditions d'utilisation et la date de péremption sont respectées .

Aucun cas de contamination de flacon de PHA contenant plus de 60% d'alcool n'a été recensé dans la littérature.

Question 40

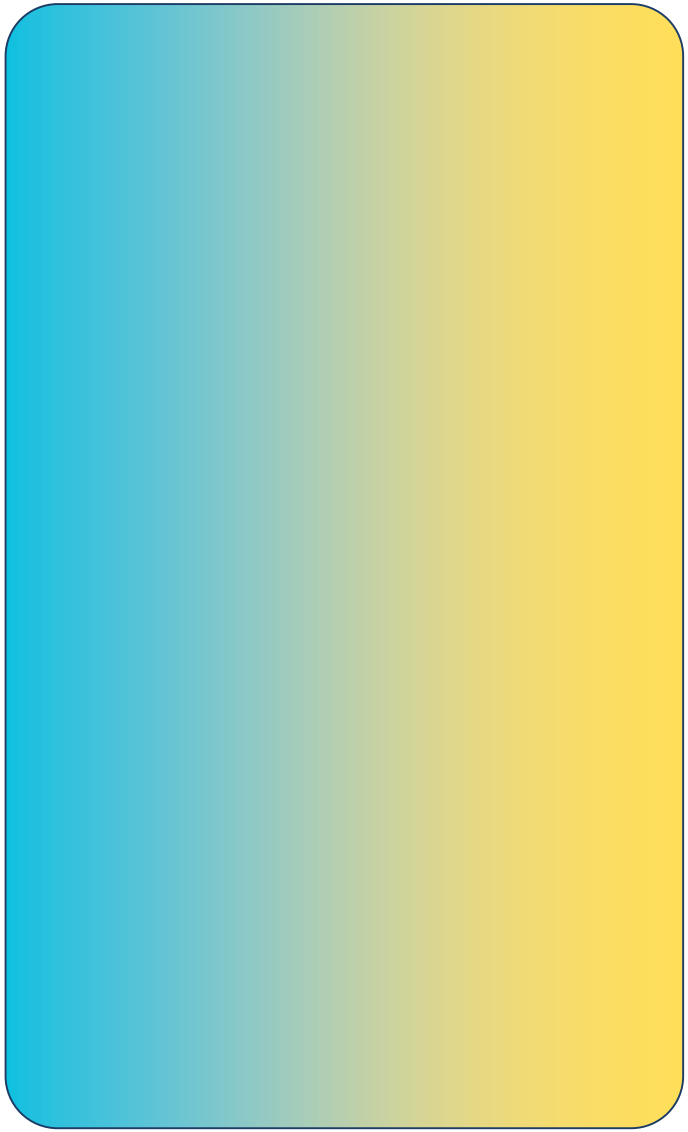
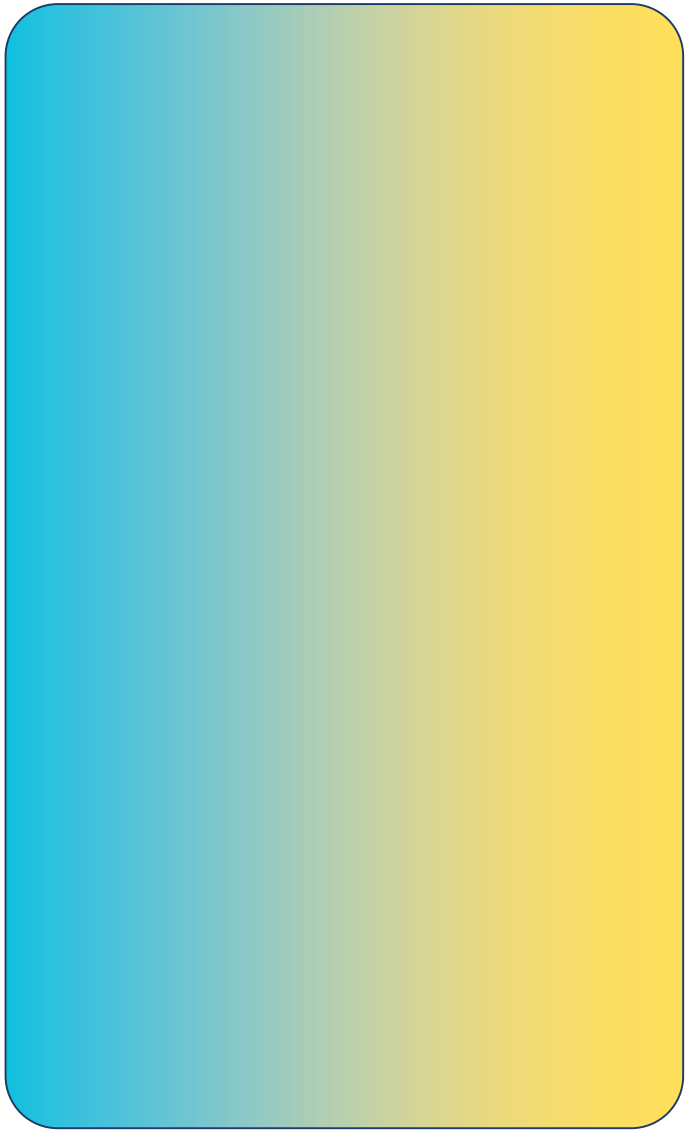
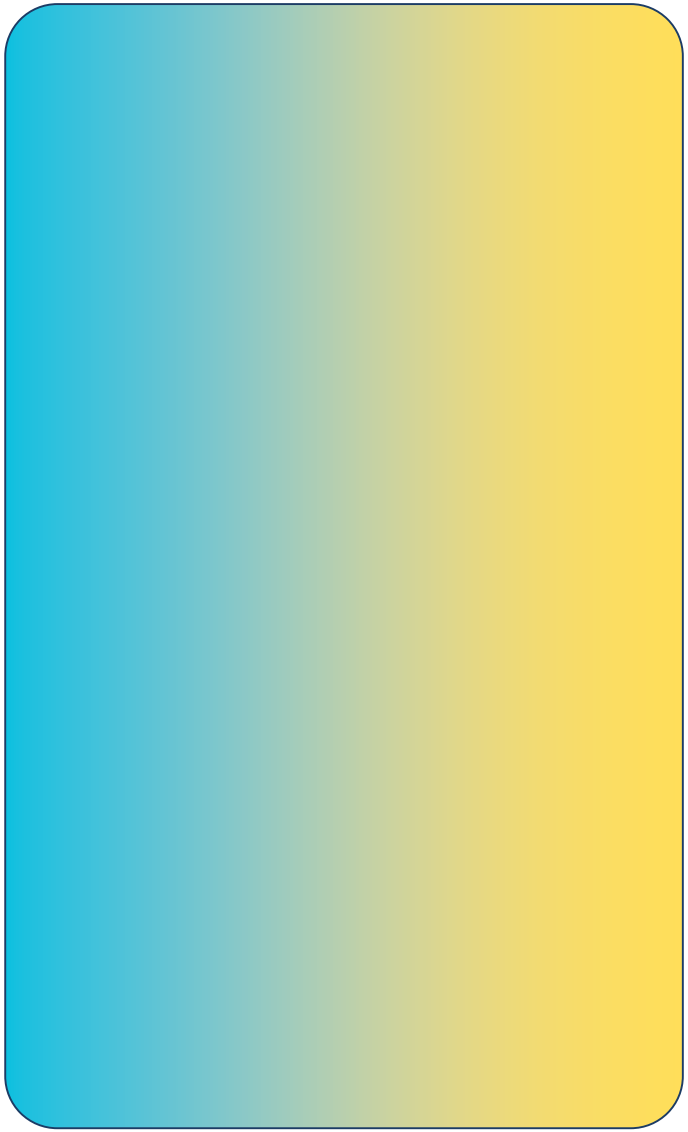
Quel est le score ICSHA de votre établissement ?

Question 41

Quel est le score ICSHA de votre service ?

Question 42

A quel endroit est affiché le score ICSHA de votre service ?

Réponse

Réponse

Réponse