LES INOUBLIABLES

(adaptation du jeu les Incollables réalisé par le CPias HDF)

QUIZZ

Breizh Hygiène
PC

Groupe de travail :

Fondation Bon Sauveur, Bégard
Établissement spécialisé Ker Joie, Bréhan
EPSM du Morbihan, Saint Avé
CHU, Brest
Clinique de l'Espérance, Rennes
Fondation Saint Jean de Dieu, Léhon-Dinan
CHGR, Rennes
Clinique du Moulin, Bruz
GHBS, Lorient - CH Charcot, Caudan
EPSM Finistère Sud, Quimper
Clinique Saint Vincent, Larmor Plage
Clinique du Moulin, Bruz
Clinique de l'Espérance, Rennes
CPias Bretagne

LES INOUBLIABLES
PC

Questions

1. Pour l'entretien de la chambre d'un résident/patient présentant une gastro-entérite aiguë, j'applique :
1. Le protocole de nettoyage quotidien habituel
2. Le protocole de bionettoyage avec un produit virucide à spectre total
3. Inutile de nettoyer, il risque de tout salir à nouveau

2. Qu'est-ce qu'une GEA ? :
1. Une Gestion d'Epidémie Aigüe
2. Une Gastro-Entérite Aigüe
3. Une Gestion de l'Eau et Air

3. Ce matin, Mme X, présente brutalement deux épisodes de diarrhée. Elle a vomi. Deux autres résidents/patients se plaignent de nausées. Comment réagissez-vous ?
1. Il s'agit sans doute d'une indigestion et vous vous dites que cela ira mieux
2. Vous demandez à ces résidents/patients de rester dans leur chambre
3. Je préviens l'IDE et/ou le médecin et l'ide hygiéniste

LES INOUBLIABLES
PC

Questions

4. Lors d'une GEA :
1. Je mets des gants dès le contact avec le résident/patient
2. Je porte un masque systématiquement
3. Je privilégie le lavage des mains plutôt que la friction hydro-alcoolique

5. Lors d'une épidémie de GEA, il faut :
1. Renforcer l'hygiène des mains
2. Laver les bassins à la douchette
3. Recenser les cas et signaler à l'infirmière ou au médecin
4. Renforcer le bionettoyage des locaux avec le détergent-désinfectant habituel

6. En cas d'épidémie de GEA virale, j'entretiens l'environnement avec :
1. Le détergent-désinfectant habituel
2. Le protocole eau de javel
3. Un produit détergent-désinfectant sporicide
4. Un produit détergent-désinfectant virucide sur norovirus et rotavirus

LES INOUBLIABLES
PC

Questions

7. Les précautions complémentaires :
1. Viennent en complément des précautions « standard »
2. Remplacent les précautions «standard »
3. S'appliquent sur prescription médicale ou selon le protocole

8. Qu'est-ce qu'une BHRe :
1. Une Bactérie Hormono-Résistante émergente
2. Une Bactérie Hautement Résistante émergente
3. Une Bactérie à Haut Risque d'émission

9. Qu'est-ce qu'une IRA :
1. Une Insuffisance Respiratoire Auto-immune
2. Une Infection Respiratoire Aiguë
3. Une Infection Résistante aux antibiotiques

LES INOUBLIABLES
PC

Réponses

7. Les précautions complémentaires :
Réponse 1 : Viennent en complément des précautions « standard »
Réponse 3 : S'appliquent sur prescription médicale ou selon le protocole

8. Qu'est-ce qu'une BHRe :
Réponse 2 : Une Bactérie Hautement Résistante émergente

9. Qu'est-ce qu'une IRA :
Réponse 2 : Une Infection Respiratoire Aiguë

LES INOUBLIABLES
PC

Réponses

4. Lors d'une GEA :
Aucune bonne réponse

5. Lors d'une épidémie de GEA, il faut :
Réponse 1 : Renforcer l'hygiène des mains
Réponse 3 : Recenser les cas et signaler à l'infirmière ou au médecin

6. En cas d'épidémie de GEA virale, j'entretiens l'environnement avec :
Réponse 2 : Le protocole eau de Javel
Réponse 3 : Un produit détergent-désinfectant sporicide
Réponse 4 : un produit détergent-désinfectant virucide efficace sur les norovirus

LES INOUBLIABLES
PC

Réponses

1. Pour l'entretien de la chambre d'un résident/patient présentant une gastro-entérite aiguë, j'applique :
Réponse 2 : Le protocole de bionettoyage avec un produit virucide à spectre total (ou protocole Eau de Javel)

2. Qu'est-ce qu'une GEA ?
Réponse 2 : Une Gastro-Entérite Aigüe

3. Ce matin, Mme X, présente brutalement deux épisodes de diarrhée. Elle a vomi. Deux autres résidents/patients se plaignent de nausées. Comment réagissez-vous ?
Réponse 2 : Vous demandez à ces résidents/patients de rester dans leur chambre
Réponse 3 : Je préviens l'IDE et/ou le médecin et l'ide hygiéniste

LES INOUBLIABLES
PC

Acronymes

ARS : Agence Régionale de Santé
CPias : Centre de Prévention des Infections Associées aux Soins
EOH : Equipe Opérationnelle d'Hygiène
ES : établissement de santé
EMS : établissement médicosocial
FHA : Friction Hydro Alcoolique
PS : Précautions Standard
PCC : Précautions Complémentaires Contact
SPF : Santé Publique France

Coordonnées EOH

Sources :

- Déchets d'activités de soins : comment les éliminer, Tome 1 : Les déchets d'activités de soins à risques infectieux, Ministère du travail, de la Santé, des solidarités et des familles – mai 2025.
- Recommandations pour la Prévention de la transmission par voie respiratoire, SF2H, octobre 2024
- Actualisation des Précautions Standard, SF2H, 2017
- Recommandations prévention de la transmission croisée : précautions complémentaires contact, SF2H, 2009

LES INOUBLIABLES
PC

Questions

10. Que signifie BMR ?
1. Bactérie Mondialement Reconnue
2. Bactérie Multi Résistante aux antibiotiques
3. Bactérie Moyennement Résistante aux antibiotiques
4. Une Bactérie Multi-Résistante aux Solution Hydro-Alcoolique

11. Quelles précautions complémentaires n'existent pas :
1. Précautions Complémentaire Eau (PCE)
2. Précautions Complémentaire respiratoire (PCR)
3. Précautions complémentaires surfaces (PCS)

12. Lors d'une épidémie en EHPAD, il est recommandé d'annuler toutes les animations collectives :
1. Vrai
2. Faux

LES INOUBLIABLES
PC

Questions

13. Devant un résident/patient présentant la gale, il faut :
1. Mettre en place des Précautions Complémentaires de type Contact (PCC)
2. Porter systématiquement une charlotte pour rentrer dans sa chambre
3. Après le contact avec le résident/patient faire un lavage des mains au savon et un séchage avant de se frictionner les mains
4. Mettre tous les déchets de sa chambre en filière DASRI

14. Lors de gale, après le contact avec le résident/patient :
1. Je me lave les mains au savon
2. Je lave les mains au savon, je les sèche, puis je me les frictionne avec une solution hydro-alcoolique
3. Je me frictionne les mains avec une solution hydro-alcoolique

15. Devant un résident/patient suspect d'être porteur de la gale, je mets :
1. Tablier et gants
2. Je fais comme d'habitude
3. Une surblouse à manches longues et des gants
4. Je mets une charlotte, des sur-chaussures, une surblouse manches longues, des lunettes, un masque et des gants.

LES INOUBLIABLES
PC

Questions

16. Une infirmière et une aide-soignante aident un résident/patient dépendant porteur de gale à se vêtir, elles portent des gants. A la fin du soin, après avoir jeté les gants, elles réalisent une friction hydro-alcoolique :
1. Adapté
2. Non adapté

17. Lors d'épisode de diarrhées à Clostridioides difficile, après le contact avec le résident/patient :
1. Je me lave les mains au savon
2. Je me lave les mains au savon, je les sèche, puis je me les frictionne avec une solution hydro-alcoolique
3. Je me frictionne les mains avec une solution hydro-alcoolique

18. Si infection à Clostridioides difficile, lors de l'entretien des locaux avec de l'eau de Javel, il faut :
1. Réaliser une détersion, un rinçage et séchage au préalable
2. Utiliser l'eau de Javel non diluée
3. Appliquer une dilution précise au 1/5
4. Respecter un temps de contact de 10 min

LES INOUBLIABLES
PC

Questions

19. Pourquoi les infections à Clostridioides difficile nécessitent-elles des mesures particulières ?
1. Les produits détergents-désinfectants habituels sont inefficaces
2. La bactérie survit dans l'environnement sous forme de spore
3. Les produits hydro-alcooliques de désinfection des mains sont inefficaces
4. Parce qu'il porte bien son nom

20. Devant un résident/patient présentant une IRA, je mets un masque :
1. Chirurgical et à l'entrée de la chambre
2. Chirurgical si la chambre est bien ventilée et avant d'entrer dans la chambre
3. FFP2 si la chambre est mal ventilée et avant d'entrer dans la chambre
4. Uniquement si contact proche avec le résident/patient

21. Je suis enrhumé(e) et je porte un masque chirurgical. Lorsque je l'enlève, je le jette :
1. Dans les déchets d'activité de soins (DAS)
2. Dans les déchets d'activités de soins à risques infectieux (DASRI)
3. Aucune des deux, je le mets dans ma poche pour le remettre si besoin

LES INOUBLIABLES
PC

Réponses

19. Pourquoi les infections à *Clostridioïdes difficile* nécessitent-elles des mesures particulières ?
Réponse 1 : Les produits détergents-désinfectants habituels sont inefficaces
Réponse 2 : La bactérie survit dans l'environnement sous forme de spore
Réponse 3 : Les produits hydro-alcooliques de désinfection des mains sont inefficaces

20. Devant un résident/patient présentant une IRA, je mets un masque :
Réponse 2 : Chirurgical si la chambre est bien ventilée et avant d'entrer dans la chambre
Réponse 3 : FFP2 si la chambre est mal ventilée et avant d'entrer dans la chambre

21. Je suis enrhumé(e) et je porte un masque chirurgical. Lorsque je l'enlève, je le jette :
Réponse 1 : Dans les Déchets d'Activité de Soins (DAS)

LES INOUBLIABLES
PC

Réponses

16. Une IDE et une aide-soignante aident un résident/patient dépendant porteur de gale à se vêtir, elles portent des gants. A la fin du soin, après avoir jeté les gants, elles réalisent une FHA :
Réponse 2 : Non adapté

17. Lors d'épisode de diarrhées à *Clostridioïdes difficile*, après le contact avec le résident/patient :
Réponse 2 : je me savonne les mains puis je me les frictionne avec une solution hydro-alcoolique

18. Si infection à Clostridioïdes difficile, lors de l'entretien des locaux avec de l'eau de Javel, il faut :
Réponse 1 : Réaliser une détersion, un rinçage et séchage au préalable
Réponse 3 : Appliquer une dilution précise au 1/5
Réponse 4 : Respecter un temps de contact de 10 min

LES INOUBLIABLES
PC

Réponses

13. Devant un résident/patient présentant la gale, il faut :
Réponse 3 : Après le contact avec le résident/patient faire un lavage des mains au savon et un séchage avant de se frictionner les mains
Réponse 4 : Mettre tous les déchets de sa chambre en filière DASRI

14. Lors de gale, après le contact avec le résident/patient :
Réponse 2 : Je me lave les mains puis je me les frictionne avec une solution hydro-alcoolique

15. Devant un résident/patient suspect d'être porteur de la gale, je mets :
Réponse 3 : Une surblouse à manches longues et des gants

LES INOUBLIABLES
PC

Réponses

10. Que signifie BMR ?
Réponse 2 : Bactérie Multi Résistante aux antibiotiques

11. Quelles précautions complémentaires n'existent pas :
Réponse 1 : Précautions Complémentaire Eau (PCE)
Réponse 3 : Précautions Complémentaire Surface (PCS)

12. Lors d'une épidémie en EHPAD, il est recommandé d'annuler toutes les animations collectives :
Réponse 1 : Vrai

LES INOUBLIABLES
PC

Questions

22. Pour prendre en charge un résident/patient grippé avec symptômes respiratoire, quel type de masque, dois-je porter ?
1. Masque chirurgical
2. Appareil de protection respiratoire (type FFP2)
3. Aucun, je suis vacciné contre la grippe
4. Aucun, j'ai déjà eu la grippe l'année dernière, je suis immunisé(e)

23. Comment entretenez-vous la vaisselle d'un résident/patient en précautions complémentaires respiratoire ?
1. En lave-vaisselle
2. Je trempe dans un bain d'eau de Javel dans l'évier
3. J'utilise de la vaisselle jetable

24. Lorsqu'un résident/patient souffre d'une Infection Respiratoire Aiguë, quel est l'intérêt de faire un test grippe (TROD) :
1. De mettre un masque lors des soins à ce résident/patient
2. De maintenir le résident/patient dans sa chambre
3. De faire porter une charlotte à ce résident/patient pour qu'il soit repérable de loin
4. De prévenir le risque d'épidémie

LES INOUBLIABLES
PC

Questions

25. Quelles sont les règles à respecter pour optimiser l'efficacité d'un masque chirurgical ?
1. Le laisser sous le menton entre deux utilisations
2. L'ajuster au plus près du visage, barrette pincée
3. Laisser sortir le nez
4. Mettre un deuxième masque dans sa poche afin d'éviter de ressortir de la chambre

26. Le linge sale d'un résident/patient grippé doit :
1. Obligatoirement être recueilli dans un sac hydrosoluble
2. Stocké dans sa chambre et évacué une fois par 24 heures
3. Suivre le circuit habituel d'évacuation du linge sale

27. Pour faire le diagnostic de la grippe, J'utilise un TROD avec :
1. Des gants, un masque
2. Des gants et un tablier plastique
3. Des gants, un masque, un tablier plastique
4. Des gants, un masque, des lunettes

LES INOUBLIABLES
PC

Questions

28. Pour prévenir les épidémies de grippe, Les professionnels doivent :
1. Porter un masque s'ils présentent des symptômes respiratoires
2. Prendre un traitement homéopathique contre la grippe
3. Éviter les transports en commun
4. Se vacciner chaque année
5. Être jeune et en bonne santé

29. En période hivernale, un résident/patient présente un début de toux, et une fièvre à 39°. Que faut-il faire ?
1. Informer l'IDE et le médecin
2. Réaliser un Test Rapide à Orientation Diagnostique (TROD) de grippe sur prescription ou selon le protocole
3. Mettre un masque lors de la prise en charge du résident/patient
4. Lui préparer un lait chaud avec du miel

30. Lors d'une suspicion de tuberculose pulmonaire chez un résident/patient, il faut :
1. Faire porter un appareil de protection respiratoire type FFP2 au résident /patient s'il circule hors de sa chambre
2. Faire porter un masque chirurgical au résident/patient dans sa chambre si soins/visite
3. Porter un appareil de protection respiratoire type FFP2 avant de rentrer dans la chambre
4. Maintenir le résident/patient en chambre seule, porte fermée

LES INOUBLIABLES
PC

Questions

31. Quel type de précautions mettez-vous en place en EMS chez un résident porteur d'une BMR urinaire ?
1. Précautions standard
2. Précautions complémentaires respiratoires
3. Précautions complémentaires contact

32. Pour prendre en charge un résident porteur d'une BHRe :
1. Je respecte les précautions standard
2. Je le maintiens en chambre
3. Je privilégie une chambre seule
4. Je l'autorise à participer aux activités communes

33. Dans le service, j'entretiens la chambre du résident/patient selon le protocole « eau de Javel » uniquement si infection à:
1. Gastro-entérite aigüe
2. *Clostridioïdes difficile*
3. Gale
4. BHRe

34. Quand peut-on lever les Précautions Complémentaires auprès d'un résident/patient présentant une Gastro-Entérite Aigüe ?
1. Dès la fin des symptômes
2. 48 h - 72H après la fin des symptômes
3. 96 h après la fin des symptômes

LES INOUBLIABLES
PC

Réponses

31. Quel type de précautions mettez-vous en place en EMS chez un résident porteur d'une BMR urinaire ?
Réponse 1 : Précautions Standard

32. Pour prendre en charge un résident porteur d'une BHRe :
Réponse 1 : Je respecte les précautions standard
Réponse 3 : Je privilégie une chambre seule
Réponse 4 : Je l'autorise à participer aux activités communes

33. Dans le service, j'entretiens la chambre du résident/patient selon le protocole « eau de Javel » uniquement si infection à :
Réponse 1 : Gastro-entérite aigüe et
Réponse 2 : Clostridioïdes difficile

34. Quand peut-on lever les Précautions Complémentaires auprès d'un résident/patient présentant une Gastro-Entérite Aigüe ?
Réponse 2 : 48 h - 72H après la fin des symptômes

LES INOUBLIABLES
PC

Réponses

28. Pour prévenir les épidémies de grippe, les professionnels doivent :
Réponse 1 : Porter un masque s'ils présentent des symptômes respiratoires
Réponse 4 : Se vacciner chaque année

29. En période hivernale, un résident/patient présente un début de toux, et une fièvre à 39°. Que faut-il faire ?
Réponse 1 : Informer l'IDE et le médecin
Réponse 2 : Réaliser un (TROD) de grippe sur prescription ou selon le protocole
Réponse 3 : Mettre un masque lors de la prise en charge du résident/patient

30. Lors d'une suspicion de tuberculose pulmonaire chez un résident/patient, il faut :
Réponse 1 : Faire porter un appareil de protection respiratoire FFP2 au résident/patient s'il circule hors de sa chambre
Réponse 2 : Faire porter un masque chirurgical au résident/patient dans sa chambre si soin / visite
Réponse 3 : Porter un appareil de protection respiratoire type FFP2 avant de rentrer dans la chambre
Réponse 4 : Maintenir le résident/patient en chambre seule, porte fermée

LES INOUBLIABLES
PC

Réponses

25. Quelles sont les règles à respecter pour optimiser l'efficacité d'un masque chirurgical ?
Réponse 2 : L'ajuster au plus près du visage, barrette pincée

26. Le linge sale d'un résident/patient grippé doit :
Réponse 3 : Suivre le circuit habituel d'évacuation du linge sale

27. Pour faire le diagnostic de la grippe, j'utilise un TROD avec :
Réponse 4 : Des gants, un masque et des lunettes

LES INOUBLIABLES
PC

Réponses

22. Pour prendre en charge un résident/patient grippé (avec symptômes respiratoires) dans une chambre bien ventilée, quel type de masque, dois-je porter ?
Réponse 1 : Masque chirurgical

23. Comment entretenez-vous la vaisselle d'un résident en précautions complémentaires respiratoires ?
Réponse 1 : En lave-vaisselle

24. Lorsqu'un résident/patient souffre d'une Infection Respiratoire Aiguë, quel est l'intérêt de faire un test grippe
Réponse 4 : Prévenir le risque d'épidémie

LES INOUBLIABLES
PC

Questions

35. En période hivernale, je recense les résidents/patients présentant des symptômes d'IRA ou de GEA sur une grille de surveillance ?
1. Une fois par équipe
2. Une fois par jour
3. Une fois par semaine

36. La solution hydro-alcoolique est efficace, si elle répond à la norme EN NF 14476 :
1. Sur le virus de la grippe
2. Sur les virus de la gastro-entérite aigüe
3. Sur les virus informatiques
4. Sur le sarcopte de la gale

37. Le virus de la grippe se transmet principalement par :
1. Les gouttelettes respiratoires
2. L'environnement
3. Les mains
4. Par mail

LES INOUBLIABLES
PC

Questions

38. Le virus de la gastro-entérite aigüe se transmet par :
1. Les gouttelettes respiratoires
2. L'environnement
3. Les mains
4. Les excreta

39. Quel est l'intérêt de recenser quotidiennement, à minima, les résidents/patients présentant des symptômes d'IRA ou GEA sur une grille de surveillance, pendant la période hivernale :
1. Faire des statistiques à la fin de l'hiver
2. Détecter au plus tôt le début d'une épidémie pour la juguler
3. Être réactif dans la mise en place des mesures de précautions

40. Après un épisode épidémique de GEA ou d'IRA, avec l'équipe:
1. Je recherche et je liste les dysfonctionnements éventuels au cours de l'épisode
2. Je recherche des solutions aux dysfonctionnements recensés
3. Je mets en place des actions pour prévenir ces dysfonctionnements lors d'un prochain épisode
4. Je me dis, ouf, c'est terminé

LES INOUBLIABLES
PC

Questions

LES INOUBLIABLES
PC

Questions

LES INOUBLIABLES
PC

Réponses

LES INOUBLIABLES
PC

Réponses

38. Le virus de la gastro-entérite aigüe se transmet par :
Réponses 2 – 3 et 4 : L'environnement, les mains et les excreta

39. Quel est l'intérêt de recenser quotidiennement, à minima, les résidents présentant des symptômes d'IRA ou GEA sur une grille de surveillance, pendant la période hivernale :
Réponse 2 : Détecter au plus tôt le début d'une épidémie pour la juguler
Réponse 3 : Être réactif dans la mise en place des mesures de précautions

40. Après un épisode épidémique de GEA ou d'IRA, avec l'équipe :
Réponse 1 : Je recherche et je liste les dysfonctionnements éventuels au cours de l'épisode
Réponse 2 : Je recherche des solutions aux dysfonctionnements recensés
Réponse 3 : Je mets en place des actions pour prévenir ces dysfonctionnements lors d'un prochain épisode

LES INOUBLIABLES
PC

Réponses

35. En période hivernale, je recense les résidents présentant des symptômes d'IRA ou de GEA sur une grille de surveillance ?
Réponse 1 : Une fois par équipe
Réponse 2 : Une fois par jour

36. La solution hydro-alcoolique est efficace, si elle répond à la norme EN NF 14476 :
Réponse 1 : Sur le virus de la grippe
Réponse 2 : Sur les virus de la gastro-entérite aigüe

37. Le virus de la grippe se transmet principalement par :
Réponse 1 : Les gouttelettes respiratoires
Réponse 2 : L'environnement

CPias Hauts-de-France
CPias Hauts-de-France
CPias Hauts-de-France