LES INOUBLIABLES

(adaptation du jeu les Incollables réalisé par le CPias HDF)

QUIZZ

Breizh Hygiène
Précautions Standard

Groupe de travail :

Fondation Bon Sauveur, Bégard
Établissement spécialisé Ker Joie, Bréhan
EPSM du Morbihan, Saint Avé
CHU, Brest
Clinique de l'Espérance, Rennes
Fondation Saint Jean de Dieu, Léhon-Dinan
CHGR, Rennes
Clinique du Moulin, Bruz
GHBS, Lorient - CH Charcot, Caudan
EPSM Finistère Sud, Quimper
Clinique Saint Vincent, Larmor Plage
Clinique du Moulin, Bruz
Clinique de l'Espérance, Rennes
CPias Bretagne

Questions

1. Après un lavage des mains pour limiter le dessèchement et l'irritation :

1. Rincer abondamment, sécher par tamponnement
2. Rincer abondamment, sécher par frottement
3. Appliquer une dose de solution hydro- alcoolique

2. Quelles sont les recommandations générales de toute procédure d'hygiène des mains ?

1. Manches longues
2. Présence d'alliance lisse
3. Ongles courts, propres, sans vernis
4. Absence de bijoux

3. Le lavage simple des mains est plus efficace que la friction hydro-alcoolique ?

1. Vrai
2. Faux

4. L'hygiène des mains à privilégier en première intention s'effectue:

1. Avec de l'eau et du savon doux
2. Avec un produit hydro-alcoolique

LES INOUBLIABLES
PS

Questions

5. Quelle technique d'hygiène des mains est à privilégier immédiatement après un contact avec un liquide biologique :

1. Lavage simple
2. Lavage simple + Séchage complet + Friction hydro-alcoolique si nouveau soin
3. Friction hydro-alcoolique

6. A quel moment doit-on réaliser une friction avec une solution hydro-alcoolique ?

1. Après s'être mouché
2. Après être allé aux toilettes
3. Après le retrait des gants
4. Entre 2 résidents/patients

7. La friction hydro-alcoolique me dessèche moins les mains que le lavage au savon doux car :

1. Je n'utilise jamais ou très rarement les produits hydro-alcooliques
2. Les produits hydro-alcooliques contiennent des agents hydratants ou de la glycérine
3. Le savon même doux contient des détergents qui altèrent le film hydrolipidique de la peau

LES INOUBLIABLES
PS

Questions

8. Mes mains sont souillées par des selles. Quel type d'hygiène des mains dois-je effectuer immédiatement ?

1. Lavage à l'eau et au savon simple
2. Brossage soigneux au liquide vaisselle
3. Désinfection à l'eau de Javel
4. Désinfection par friction hydro-alcoolique

9. Je ne dois pas faire de friction hydro-alcoolique lorsque :

1. Mes mains sont mouillées
2. Mes mains sont visiblement souillées
3. Je suis enceinte (l'alcool est contre indiqué)
4. Je prends des antibiotiques

10. Pour réaliser une friction hydro-alcoolique efficace :

1. Je prends une quantité équivalente à un creux de main
2. Je respecte les étapes pour désinfecter toutes les zones des mains et poignets
3. Je frictionne jusqu'au séchage complet
4. Je fais attention à bien frotter toute la surface de mon alliance

LES INOUBLIABLES
PS

Réponses

8. Mes mains sont souillées par des selles. Quel type d'hygiène des mains dois-je effectuer immédiatement ?

Réponse 1 : Lavage à l'eau et au savon simple

9. Je ne dois pas faire de friction hydro-alcoolique lorsque :

Réponse 1 : Mes mains sont mouillées

Réponse 2 : Mes mains sont visiblement souillées

9. Je ne dois pas faire de friction hydro-alcoolique lorsque :

Réponse 1 : Mes mains sont mouillées

Réponse 2 : Mes mains sont visiblement souillées

10. Pour réaliser une friction hydro-alcoolique efficace :

Réponse 1 : Je prends une quantité équivalente à un creux de mains

Réponse 2 : Je respecte les étapes pour désinfecter toutes les zones des mains et poignets

Réponse 3 : Je frictionne jusqu'au séchage complet

LES INOUBLIABLES
PS

Réponses

5. Quelle technique d'hygiène des mains est à privilégier immédiatement après un contact avec un liquide biologique :

Réponse 2 : Lavage simple + Séchage complet + Friction hydro-alcoolique

6. A quel moment doit-on réaliser une friction avec une solution hydro-alcoolique ?

Réponse 3 : Après le retrait des gants

Réponse 4 : Entre 2 résidents/patients

7. La friction hydro-alcoolique me dessèche moins les mains que le lavage au savon doux car :

Réponse 2 : Les produits hydro-alcooliques contiennent des agents hydratants ou de la glycérine

Réponse 3 : Le savon même doux contient des détergents qui altèrent le film hydrolipidique de la peau

LES INOUBLIABLES
PS

Réponses

1. Après un lavage des mains pour limiter le dessèchement et l'irritation :

Réponse 1 : Rincer abondamment, sécher par tamponnement

2. Quelles sont les recommandations générales de toute procédure d'hygiène des mains ?

Réponse 3 : Ongles courts, propres, sans vernis

Réponse 4 : Absence de bijoux

3. Le lavage simple des mains est plus efficace que la friction hydro-alcoolique ?

Réponse 2 : Faux

4. L'hygiène des mains à privilégier en première intention s'effectue :

Réponse 2 : Avec un produit hydro-alcoolique

LES INOUBLIABLES
PS

Acronymes

ARS : Agence Régionale de Santé
CPias : Centre de Prévention des Infections Associées aux Soins
EOH : Equipe Opérationnelle d'Hygiène
ES : établissement de santé
EMS : établissement médicosocial
FHA : Friction Hydro Alcoolique
PS : Précautions Standard
PCC : Précautions Complémentaires Contact
SPF : Santé Publique France

Coordonnées EOH

Sources :

- Déchets d'activités de soins : comment les éliminer, Tome 1 : Les déchets d'activités de soins à risques infectieux, Ministère du travail, de la Santé, des solidarités et des familles – mai 2025.
- Recommandations pour la Prévention de la transmission par voie respiratoire, SF2H, octobre 2024
- Actualisation des Précautions Standard, SF2H, 2017
- Recommandations prévention de la transmission croisée : précautions complémentaires contact, SF2H, 2009

LES INOUBLIABLES
PS

Questions

11. Pour prévenir les irritations de mes mains par la friction avec une solution hydro-alcoolique :

1. J'applique une très petite quantité de produit hydro-alcoolique
2. Je frictionne mes mains jusqu'au séchage complet de la solution et la sensation d'une peau douce
3. Je dois avoir des mains parfaitement sèches avant d'enfiler les gants
4. Je préfère réaliser un lavage à l'eau et au savon

12. La friction hydro-alcoolique est plus efficace que le lavage des mains pour éliminer les microorganismes ?

1. Vrai
2. Faux

13. En EHPAD, le port de l'alliance est toléré pour les professionnels prenant en charge des résidents ?

1. Oui si elle est bien lisse
2. Non c'est un bijou
3. Oui car mon mari serait affreusement vexé si je l'enlève

LES INOUBLIABLES
PS

Questions

14. Je peux porter du vernis sur les ongles :

1. Oui, nous sommes en psychiatrie
2. Oui seulement si c'est du vernis transparent
3. Non en aucun cas

15. Pour quel(s) type(s) d'activité doit-on porter des gants ?

1. Ablation d'un pansement souillé
2. Accompagnement un résident/patient en salle à manger
3. Pour un effleurage (prévention escarre)
4. Pour un changement de protection

16. Dans quelles situations faut-il porter des gants :

1. Lors d'un contact avec la peau d'un résident/patient
2. Dès l'entrée dans la chambre d'un résident porteur d'une BMR
3. Dès l'entrée dans la chambre d'un résident ayant une gastro-entérite aiguë
4. S'il y a un risque de contact avec un liquide biologique

LES INOUBLIABLES
PS

Questions

17. Les gants :

1. Dispensent de l'hygiène des mains
2. Demandent une désinfection des mains après le retrait
3. Peuvent être stockés dans les poches

18. Si je porte des gants à usage unique, je fais une désinfection des mains par friction :

1. Après les avoir ôtés
2. Avant de les mettre et après les avoir ôtés
3. Ni l'un ni l'autre, les gants me protègent

19. Dans quelle(s) situation(s) dois-je mettre un tablier de protection à UU ?

1. Distribution des médicaments
2. Soins de nursing
3. Ablation d'une sonde urinaire
4. Changement de protection d'un résident/patient

20. Le masque chirurgical :

1. S'utilise dès qu'un résident tousse
2. Peut se garder autour du cou
3. S'utilise par un soignant enrhumé

LES INOUBLIABLES
PS

Questions

21. Citez les différents équipements de protection individuelle dans le cadre des précautions standard :

1. Gants à usage unique
2. Tablier à usage unique imperméable
3. Surblouse à manches longues
4. Masque chirurgical
5. Protection oculaire

22. Le tablier s'utilise :

1. Lors d'une gale
2. Pour plusieurs résidents/patients
3. Lors de la toilette d'un résidents/patients

23. Dans quelle(s) situation(s) de soin le port d'un tablier à UU est-il requis ?

1. Toilette complète au lit
2. Retrait du bassin
3. Installation du résident/patient au lavabo

24. Je peux porter le même tablier de protection pour réaliser la toilette de plusieurs résidents/patients ?

1. Vrai
2. Faux

LES INOUBLIABLES
PS

Réponses

21. Citez les différents équipements de protection individuelle dans le cadre des précautions standard :

Réponse 1 : Gants à usage unique

Réponse 2 : Tablier à usage unique imperméable

Réponse 4 : Masque chirurgical

Réponse 5 : Protection oculaire

22. Le tablier s'utilise :

Réponse 3 : Lors de la toilette d'un résident/patient

23. Dans quelle(s) situation(s) de soin le port d'un tablier à UU est-il requis ?

Réponse 1 : Toilette complète au lit

Réponse 2 : Retrait du bassin

24. Je peux porter le même tablier de protection pour réaliser la toilette de plusieurs résidents/patients ?

Réponse 2 : Faux

LES INOUBLIABLES
PS

Réponses

17. Les gants :

Réponse 2 : Demandent une désinfection des mains après le retrait

18. Si je porte des gants à usage unique, je fais une désinfection des mains par friction :

Réponse 1 : Après les avoir ôtés

Réponse 2 : Avant de les mettre et après les avoir ôtés

19. Dans quelle(s) situation(s) dois-je mettre un tablier de protection à UU ?

Réponse 2 : Soins de nursing

Réponse 3 : Ablation d'une sonde urinaire

Réponse 4 : Changement de protection d'un résident/patient

20. Le masque chirurgical :

Réponse 1 : S'utilise dès qu'un résident tousse

Réponse 3 : S'utilise par un soignant enrhumé

LES INOUBLIABLES
PS

Réponses

14. Je peux porter du vernis sur les ongles :

Réponse 3 : Non en aucun cas

15. Pour quel(s) type(s) d'activité doit-on porter des gants ?

Réponse 1 : Ablation d'un pansement souillé

Réponse 4 : Pour un changement de protection

16. Dans quelles situations faut-il porter des gants :

Réponse 4 : S'il y a un risque de contact avec un liquide biologique

LES INOUBLIABLES
PS

Réponses

11. Pour prévenir les irritations de mes mains par la friction avec une solution hydro-alcoolique :

Réponse 2 : Je frictionne mes mains jusqu'au séchage complet de la solution et la sensation d'une peau douce

Réponse 3 : Je dois avoir des mains parfaitement sèches avant d'enfiler les gants

12. La friction hydro-alcoolique est plus efficace que le lavage des mains pour éliminer les microorganismes ?

Réponse 1 : Vrai

13. En EHPAD, le port de l'alliance est toléré pour les professionnels prenant en charge des résidents ?

Réponse 2 : Non c'est un bijou

LES INOUBLIABLES
PS

Questions

25. En établissement sanitaire ou médico-social, il est recommandé de changer sa tenue professionnelle tous les :

1. Jours
2. 2 jours
3. 3 jours
4. 7 jours

26. Vous devez brosser un bassin fortement souillé, comment vous protégez –vous ?

1. Je porte des lunettes de protection et un masque chirurgical
2. Je mets des gants à usage unique
3. Je porte un tablier imperméable à usage unique
4. Je travaille bras tendus au maximum

27. Les recommandations nationales préconisent pour l'entretien du seau d'une chaise percée ?

1. Le lave-bassins
2. Vider dans le vidoir, tremper dans une solution détergente-désinfectante, nettoyage, rinçage et séchage
3. Vider dans les sanitaires et rincer avec la douchette
4. Ne pas rincer avec une douchette
5. Utiliser des sacs protecteurs

LES INOUBLIABLES
PS

Questions

28. Qu'entend-on par « excreta » :

1. Selles et urines
2. vomissures
3. Sueur
4. Sang

29. Les précautions « standard »

1. Servent à protéger uniquement le résident/patient
2. Servent à protéger uniquement le soignant
3. Servent à protéger le soignant et le résident/patient

30. Je suis frileuse, au travail je porte un gilet sur ma tenue professionnelle :

1. Uniquement si je sors
2. En permanence
3. En dehors de tous soins

31. Comment dois-je entretenir ma tenue professionnelle ?

1. Je l'apporte au pressing
2. Je l'élimine dans le sac dédié du vestiaire du personnel
3. Je la lave chez moi sans la mélanger au reste de mon linge personnel

LES INOUBLIABLES
PS

Questions

32. Les collecteurs pour Objet Piquant, Coupant, Tranchant, doivent-être ?

1. Munis d'une fermeture provisoire et définitive
2. À disposition au plus près du soin
3. Fixés s'ils sont disposés sur un chariot
4. Remplis uniquement par des aiguilles

33. Le collecteur pour Objet Piquant Coupant Tranchant est utilisé :

1. Par l'animation en guise de pot à crayons
2. Pour éliminer les aiguilles ou les lames de rasoir
3. En cuisine pour ranger les couteaux

34. Je ferme définitivement puis j'élimine le collecteur à Objet Piquant Tranchant Coupant :

1. Lorsque la limite maximum de remplissage est atteinte
2. Systématiquement toutes les semaines
3. Pas de panique ! tant que les aiguilles ne dépassent pas, tout va bien

35. Le bain pré-désinfectant du matériel de soins doit être renouvelé :

1. Une fois par 24H
2. Si souillures du bain
3. Tous les 29 février

LES INOUBLIABLES
PS

Questions

36. À quelle fréquence désinfectez-vous le chariot douche de la structure ?

1. Après chaque utilisation
2. Une fois par semaine
3. Une fois par mois
4. Une fois par trimestre

37. Les bas identifiés d'une résidente/patiente sont souillés d'urine et de selles :

1. Je les lave dans le lavabo de la résidente/patiente
2. Je les mets dans le sac de pré-tri du linge
3. Je les rince puis je les mets dans le sac de pré-tri du linge
4. Je les mets dans un sac étanche et l'envoie en lingerie

38. Quelle(s) précaution(s) doit-on prendre pour manipuler du linge souillé de liquides biologiques ?

1. Porter des gants
2. Porter un tablier imperméable à usage unique
3. Ne pas le déposer à même le sol
4. Le rincer avant de l'évacuer de la chambre

39. Je porte une protection oculaire si :

1. La lumière m'éblouis
2. Je vidange une sonde à demeure
3. J'effectue un entretien manuel d'un bassin (à défaut de lave-bassin ou de sacs de protection)
4. Je renouvelle le grand bain de désinfection

LES INOUBLIABLES
PS

Réponses

36. À quelle fréquence désinfectez-vous le chariot douche de la structure ?

Réponse 1 : Après chaque utilisation

37. Les bas identifiés d'une résidente/patiente sont souillés d'urine et de selles :

Réponse 2 : Je les mets dans le sac de pré-tri du linge

38. Quelle(s) précaution(s) doit-on prendre pour manipuler du linge souillé de liquides biologiques ?

Réponse1 : Porter des gants
Réponse 2 : Porter un tablier imperméable à usage unique
Réponse 3 : Ne pas le déposer à même le sol

39. Je porte une protection oculaire si :
Réponse 2 : Je vidange une sonde à demeure :

Réponse 3 : J'effectue un entretien manuel d'un bassin (à défaut de lave-bassin ou de sacs de protection)
Réponse 4 : Je renouvelle le grand bain de désinfection

LES INOUBLIABLES
PS

Réponses

32. Les collecteurs pour objet piquant, coupant, tranchant, doivent-être ?

Réponse 1 : Munis d'une fermeture provisoire et définitive
Réponse 2 : À disposition au plus près du soin
Réponse 3 : Fixés s'ils sont disposés sur un chariot

33. Le collecteur pour objet piquant coupant tranchant est utilisé :

Réponse 2 : Pour éliminer les aiguilles ou les lames de rasoir

34. Je ferme définitivement puis j'élimine le collecteur à Objet Piquant Tranchant Coupant :

Réponse 1 : Lorsque la limite maximum de remplissage est atteinte

35. Le bain pré-désinfectant du matériel de soins doit être renouvelé :

Réponse 1 : Une fois par 24H00
Réponse 2 : Si souillures du bain

LES INOUBLIABLES
PS

Réponses

28. Qu'entend-on par « excreta » :

Réponse 1 : Selles et urines
Réponse 2 : Vomissures
Réponse 3 : Sueurs

29. Les précautions « standard » :

Réponse 3 : Servent à protéger le soignant et le résident

30. Je suis frileuse, au travail je porte un gilet sur ma tenue professionnelle :

Réponse 3 : En dehors de tous soins

31. Comment dois-je entretenir ma tenue professionnelle ?

Réponse 2 : Je l'élimine dans le sac dédié du vestiaire du personnel

LES INOUBLIABLES
PS

Réponses

25. En EHPAD, il est recommandé de changer sa tenue professionnelle tous les :

Réponse 1 : Jours

26. Vous devez brosser un bassin fortement souillé, comment vous protégez –vous ?

Réponse 1 : Je porte des lunettes de sécurité et un masque chirurgical
Réponse 2 : Je mets des gants à usage unique
Réponse 3 : Je porte un tablier imperméable à usage unique

27. Les recommandations nationales préconisent pour l'entretien du seau d'une chaise percée ?

Réponse 1 : Le lave-bassins
Réponse 2 : Vider dans le vidoir, tremper dans une solution détergente-désinfectante, nettoyage, rinçage et séchage
Réponse 4 : Ne pas rincer avec une douchette
Réponse 5 : Utiliser des sacs protecteurs