Règles du jeu

Jeu Mains clean

pour les professionnels

But du jeu

- Actualiser les connaissances des professionnels sur l'hygiène des mains de façon ludique
- Réaliser et intégrer par le jeu, les principes relatifs à l'hygiène des mains (indications, produits, gestuelle)
- Fournir aux professionnels des réponses argumentées

Joueurs

De 2 professionnels ou 2 équipes de professionnels à 6 maximum

Animateurs

- Un ou 2 professionnels de la structure chargé(s) d'animer le jeu
- Un professionnel ayant une expertise en prévention et contrôle de l'infection

Matériels

Un plateau de jeu grand format, composé de 26 cases :
1 case : 

et 1 case : 

11 cases invitant le professionnel/l'équipe à tirer une carte :


5 cases invitant le professionnel/l'équipe à se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique (SHA) :


2 cases "récompense" :


6 cases avec des consignes de déplacement :


- 68 cartes, questions et réponses, ou 34 cartes questions-réponses en recto/verso, à imprimer sur bord court en recto/verso et à découper.
- Durée : 30 minutes
- Jeu pouvant être adapté : Question/Réponse avec Buzzer, Roue de la fortune...

À prévoir pour le jeu :

- Des récompenses : vignettes autocollantes, stylos, ... (au minimum autant que de participants)
- 1 dé grand format
- 6 pions (quilles de différentes couleurs)

Déroulement



- Placer les pions des joueurs sur la case
- Chaque professionnel ou équipe jette le dé, celui ayant obtenu la valeur la plus élevée débute.
- Règles de déplacement :
  - Lancer le dé et déplacer le pion d'autant de cases que le nombre indiqué par le dé. Il est possible de s'arrêter sur une case déjà occupée par un autre joueur ou une autre équipe de joueurs.
  - Suivre la consigne indiquée sur la case.
  - Jouer ainsi à tour de rôle dans le sens des aiguilles d'une montre.
  - Le gagnant est celui qui franchit la case en premier. La partie est ainsi achevée



Version revisitée du jeu «Mains clean» créé par le CPias Bourgogne Franche-Comté

PRIPSY Breizh
Décembre 2025



Plateau de Jeu Mains Clean du CPias BFC revisité

Question 1

La friction hydro-alcoolique est-elle plus efficace que le lavage simple (eau + savon) sur les micro-organismes ?

?

Question 2

La friction hydro-alcoolique lors de soins permet-elle de me protéger et de protéger les patients de la transmission de micro-organismes ?

?

Question 3

L'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique permet-elle de diminuer le nombre d'infections associées aux soins ?

?

Question 4

La friction hydro-alcoolique doit-elle être privilégiée même en présence de souillures sur les mains ?

?

Question 5

Pour tout soin, au minimum 2 frictions hydro-alcooliques doivent-elles être réalisées, une avant et une après le soin ?

?

Question 6

Un lavage simple des mains (eau + savon) doit-il être systématiquement réalisé avant toute friction hydro-alcoolique ?

?

Question 7

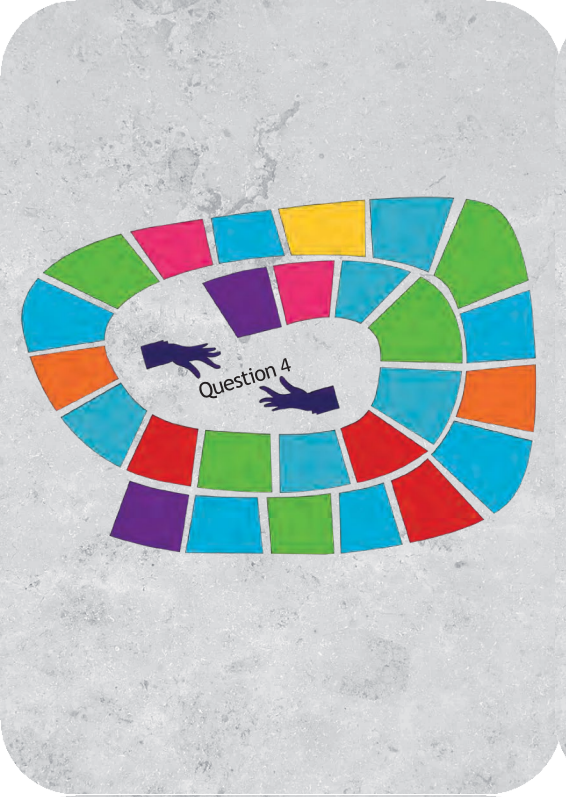
Le port d'une alliance diminue-t-il l'efficacité de la friction hydro-alcoolique ?

?

Question 8

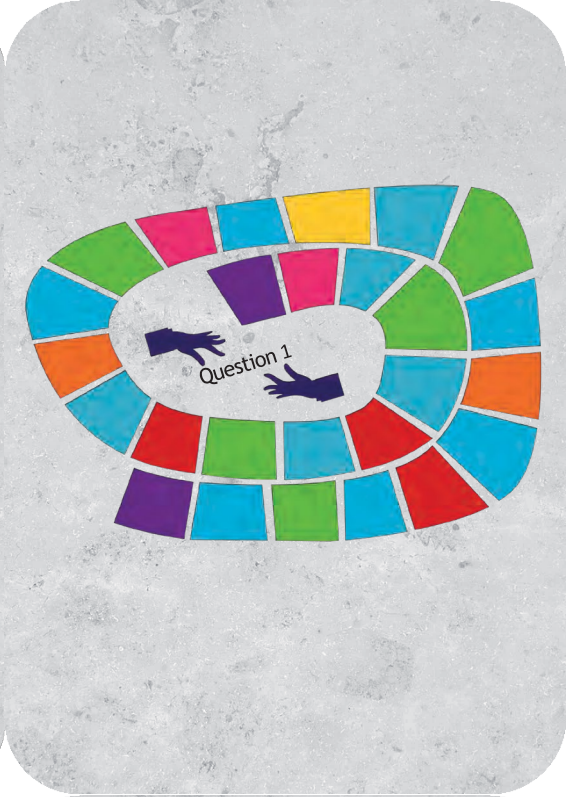
Les produits hydro-alcooliques (PHA) doivent-ils être réservés aux situations d'épidémies (GEA gastro-entérites aiguë, IRA infection respiratoire aiguë) ?

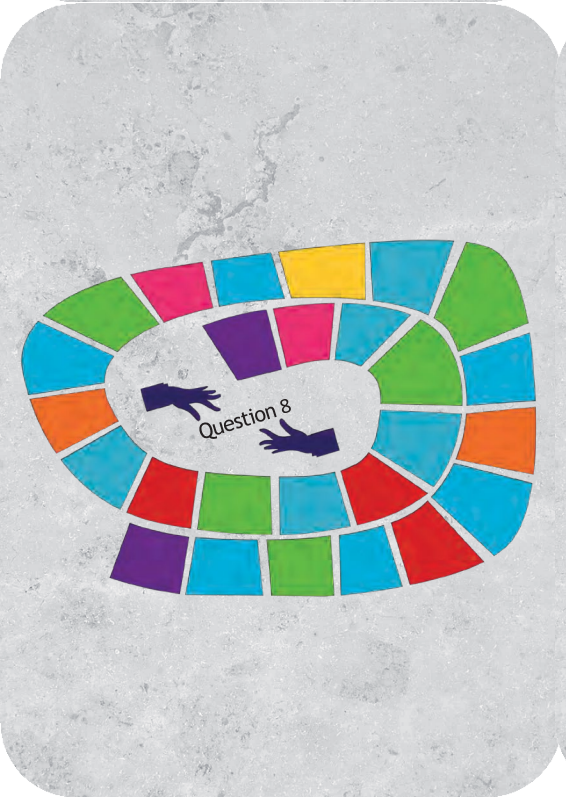
?

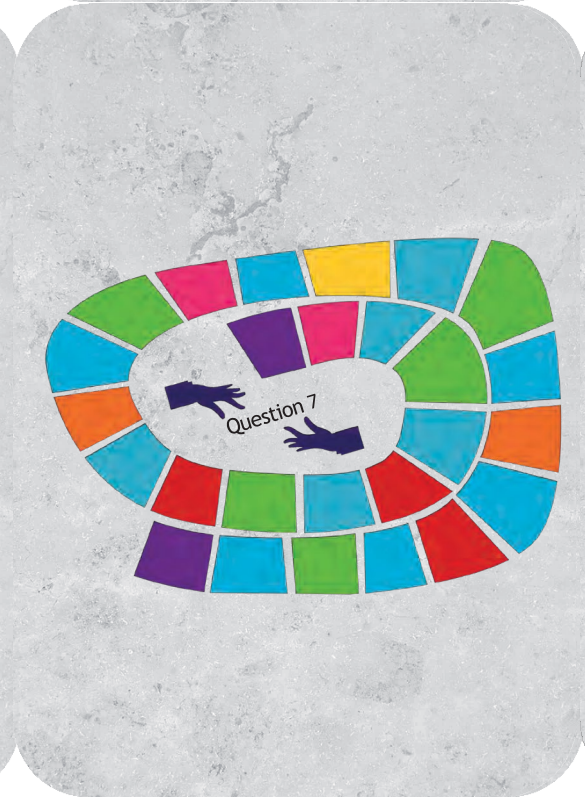

Question 4

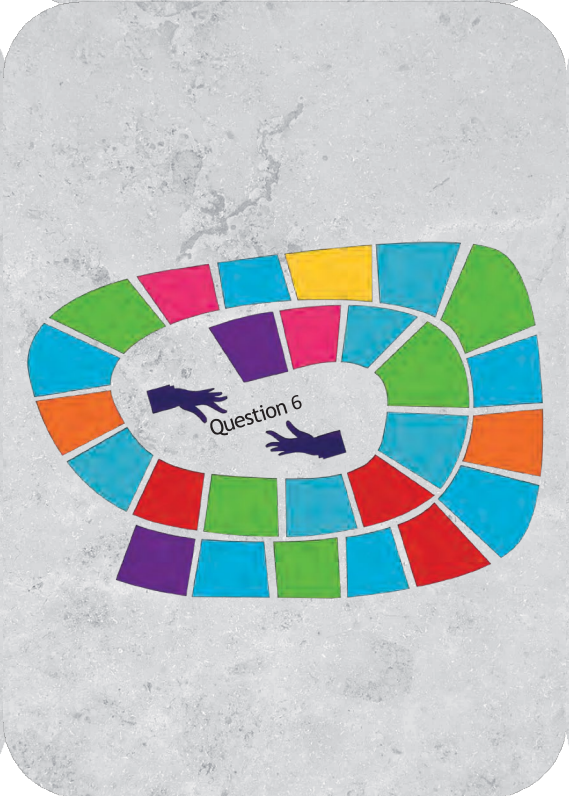

Question 3

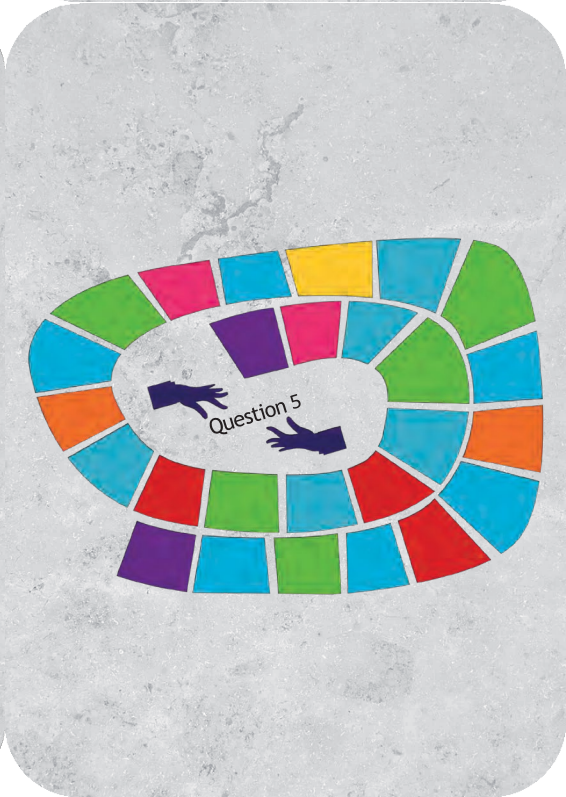

Question 2


Question 1


Question 8


Question 7


Question 6


Question 5

Question 9

Savez-vous combien d'étapes comporte :
la technique de lavage au savon doux ?

la technique d'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique ?

Question 10

Pouvez-vous citer 2 situations où il faut se laver les mains ?

Question 11

Pouvez-vous expliquer ce qu'est une hygiène des mains ?

Question 12

Quels sont les produits à disposition pour réaliser une hygiène des mains ?

Question 13

Le port de gants vous dispense d'une hygiène des mains :

Vrai ou faux ?

Question 14

Mr Jean est porteur de *Clostridioides difficile.*
Quelle hygiène des mains réalisez-vous ?

Question 15

La solution hydro-alcoolique est efficace sur les bijoux :

Vrai ou faux ?

Question 16

Parmi les causes de mortalité suivantes, quelle est la plus fréquente en France ?

Décès causés par une infection associée aux soins,

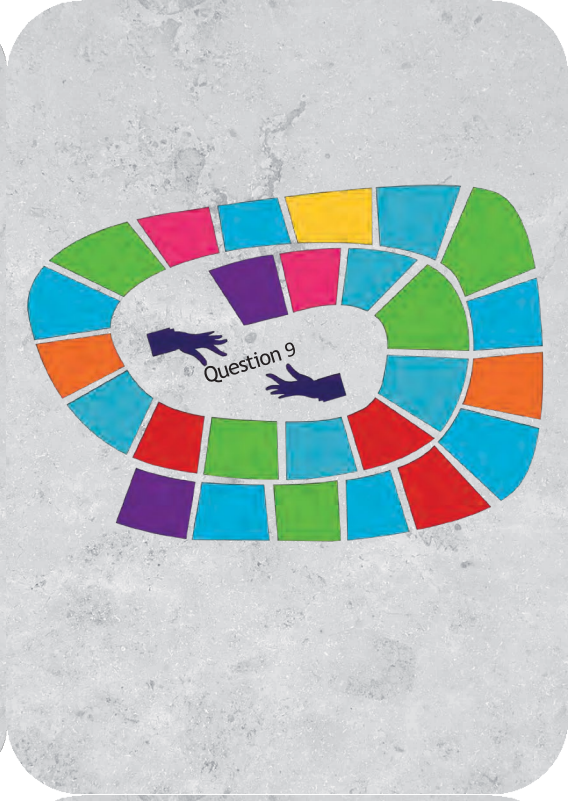
Décès lors d'un accident de la route,

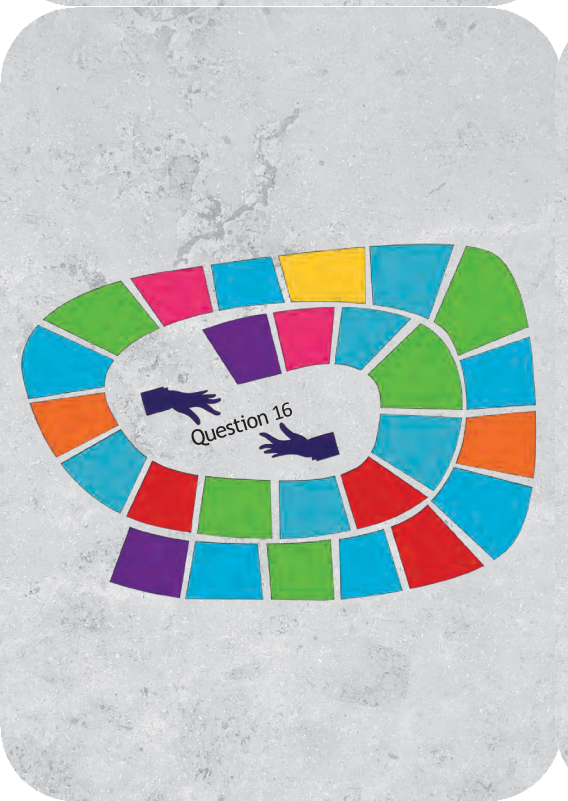
Décès causés par un cancer du col de l'utérus ?

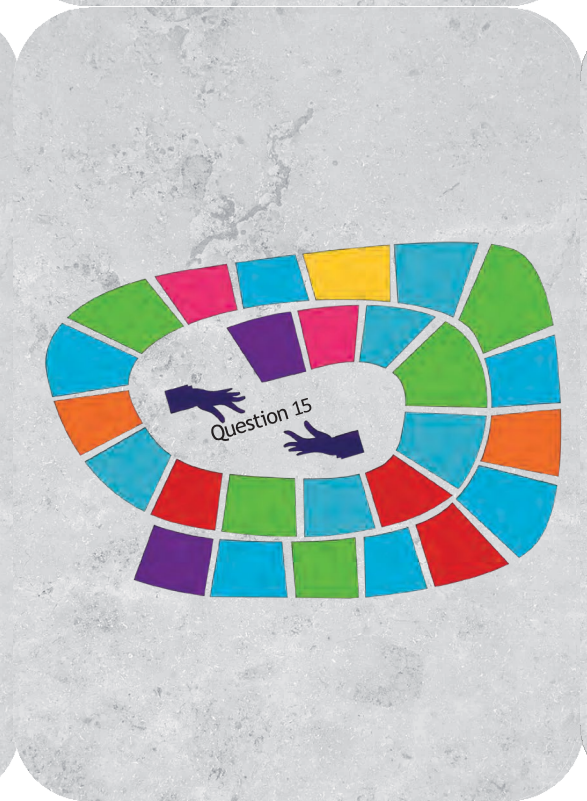

Question 12

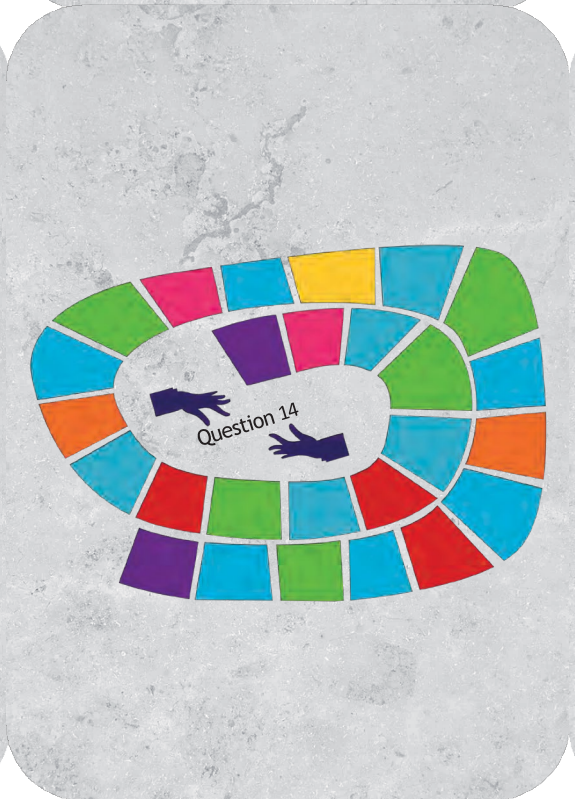

Question 11

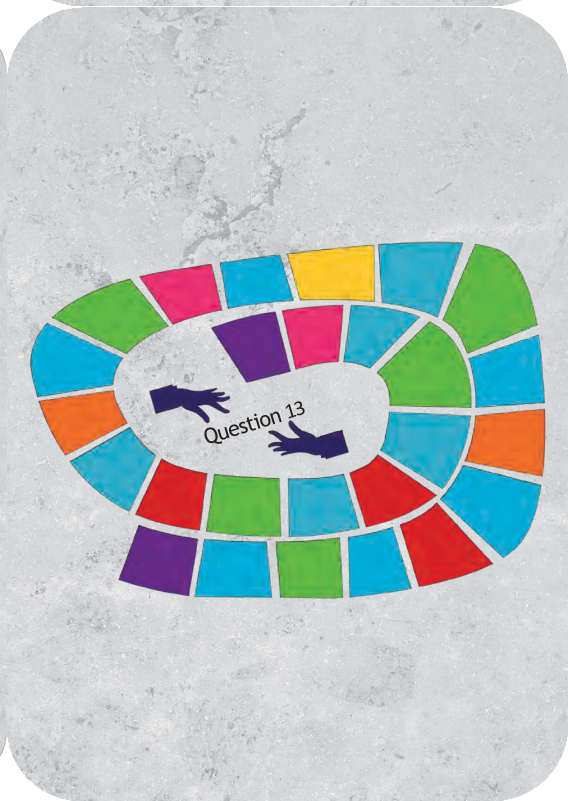

Question 10


Question 9


Question 16


Question 15


Question 14


Question 13

Question 17

Quand, selon vous, est-il nécessaire de se laver les mains ?

Question 18

Quels sont les risques si on ne se lave pas correctement les mains ?

Question 19

Mr Marcel a la gale. Quelle hygiène des mains réalisez-vous ?

Question 20

Citez au moins 2 avantages à l'utilisation de solutions hydro-alcooliques.

Question 21

Après tout soin réalisé auprès d'un patient infecté par un *Clostridioides difficile*, une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique est-elle suffisante ?

Question 22

Après le port de gants, faut-il réaliser une friction hydro-alccolique ?

Question 23

L'utilisation intensive des produits hydro-alcooliques favorise-t-elle l'émergence de bactéries multi-résistantes ?

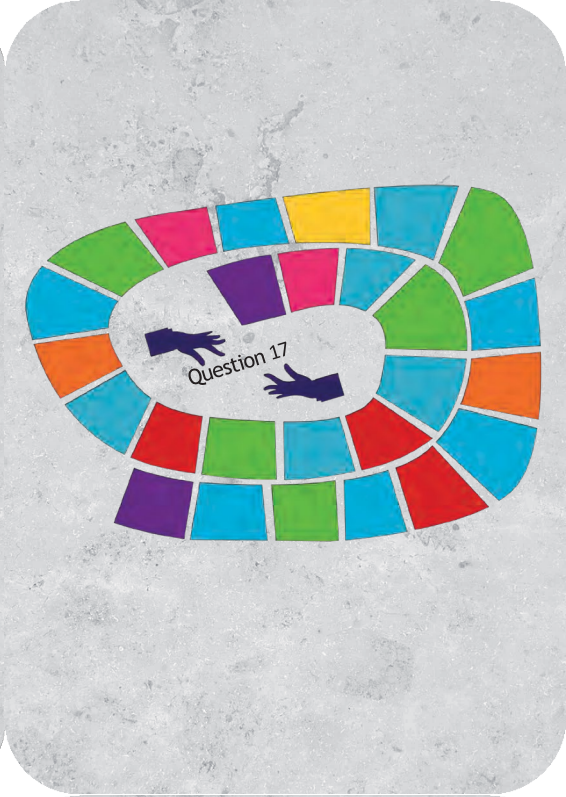
Question 24

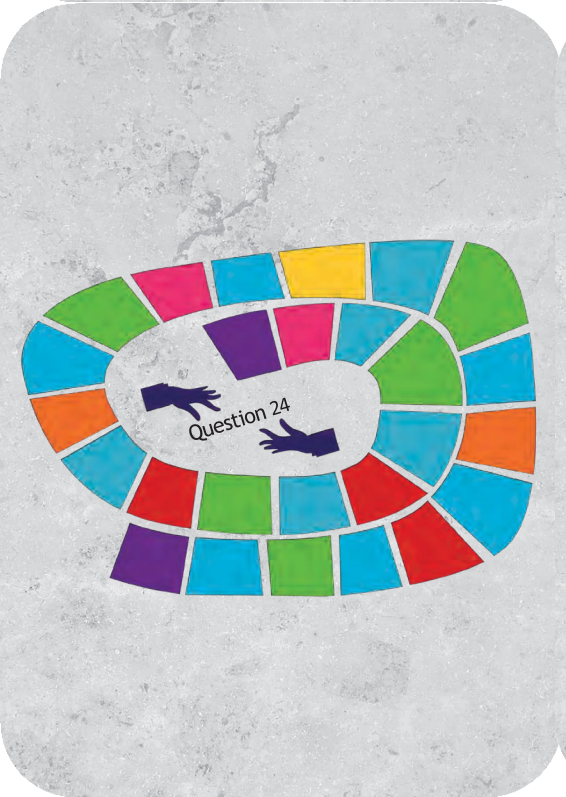
Les produits hydro-alcooliques ne sont pas efficaces sur les bactéries résistantes et hautement résistantes émergentes. Vrai ou faux ?

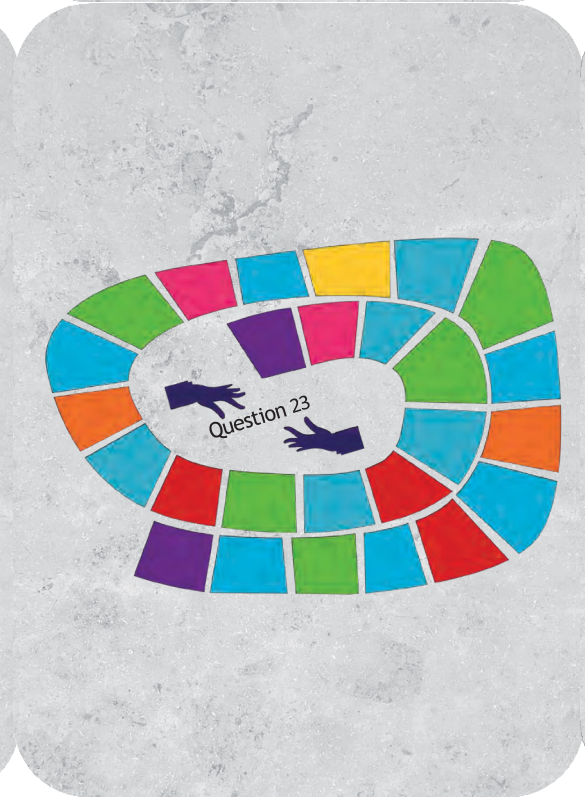

Question 20

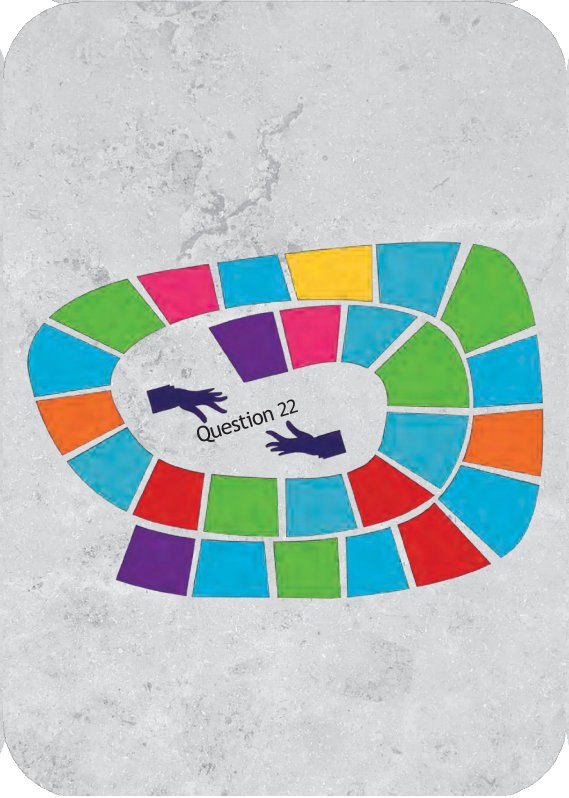

Question 19

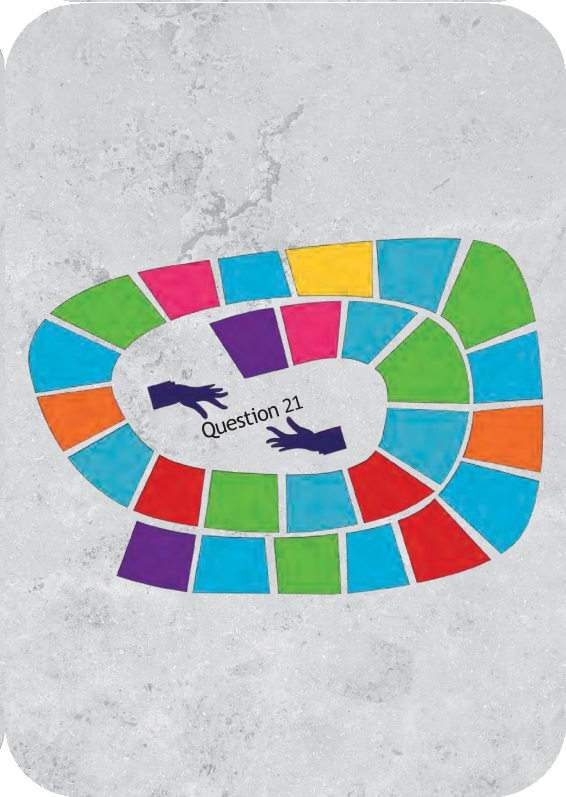

Question 18


Question 17


Question 24


Question 23


Question 22


Question 21

Question 25

Les produits hydro-alcooliques offrent-ils une meilleure tolérance sur les mains que le savon ?

?

Question 26

Les produits hydro-alcooliques peuvent-ils contenir des perturbateurs endocriniens ?

?

Question 27

L'utilisation intensive des produits hydro-alcooliques peut-elle contribuer à une alcoolémie élevée ?

?

Question 28

Vous déposez le linge sale dans le sac à linge puis allez chercher des draps propres.
Devez-vous réaliser une hygiène des mains entre ces actions ?

?

Question 29

Quelles sont les recommandations générales avant toute procédure d'hygiène des mains ?

?

Question 30

Le suivi de la consommation des produits hydro-alcooliques est un indicateur de performance des établissements de santé. Vrai ou faux ?

?

Question 31

75% des infections associées aux soins sont transmises par les mains.
Vrai ou faux ?

?

Question 32

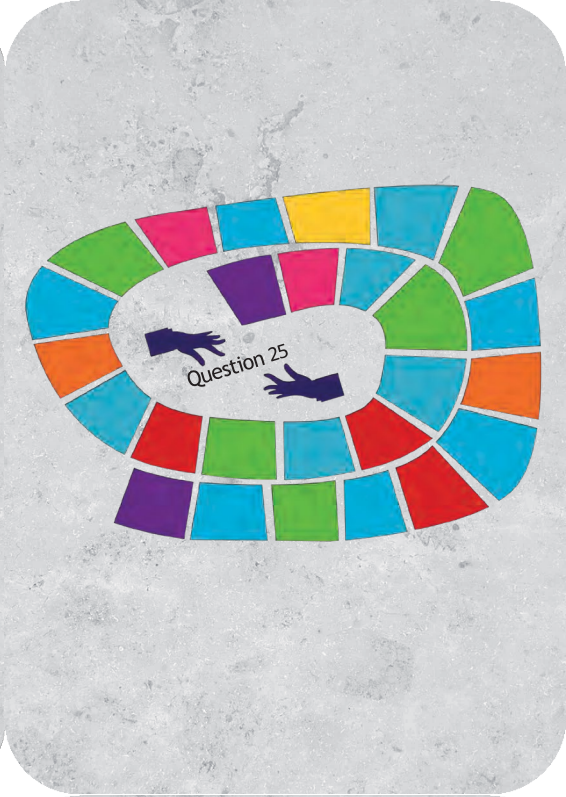
Quelles sont les consignes à respecter pour le juste port de gants à usage unique ?

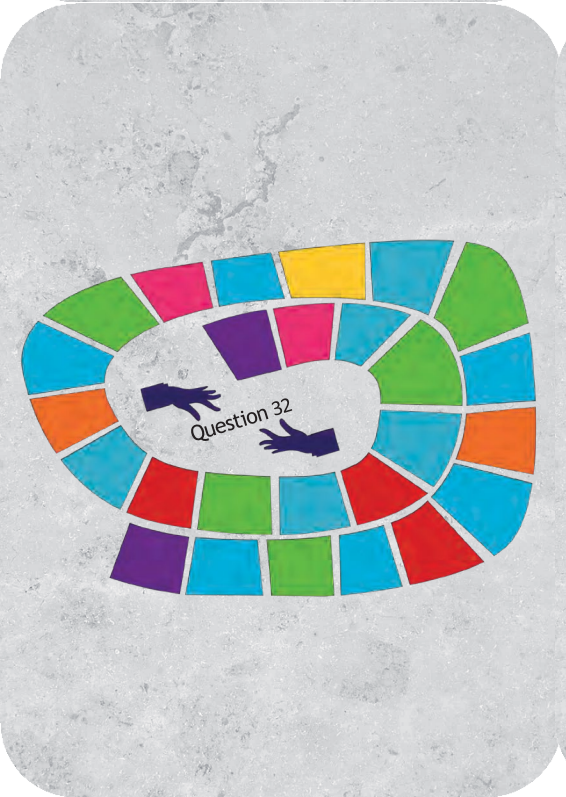
?

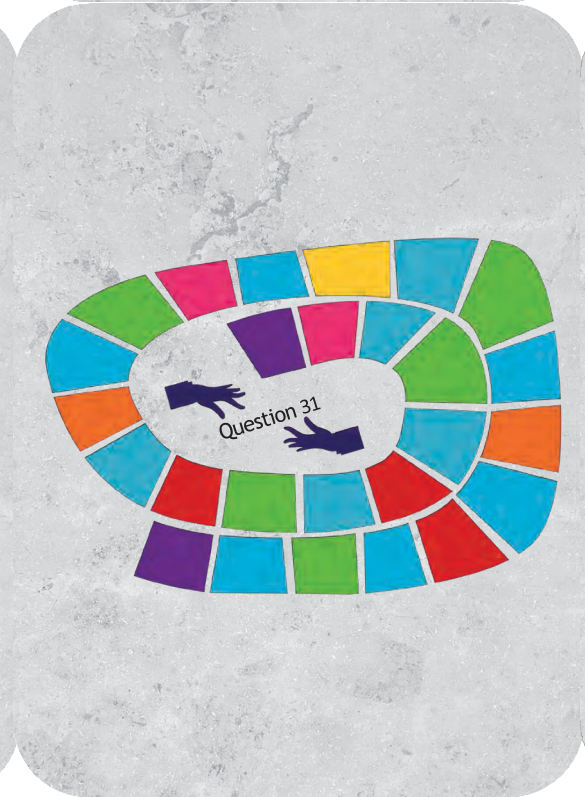

Question 28

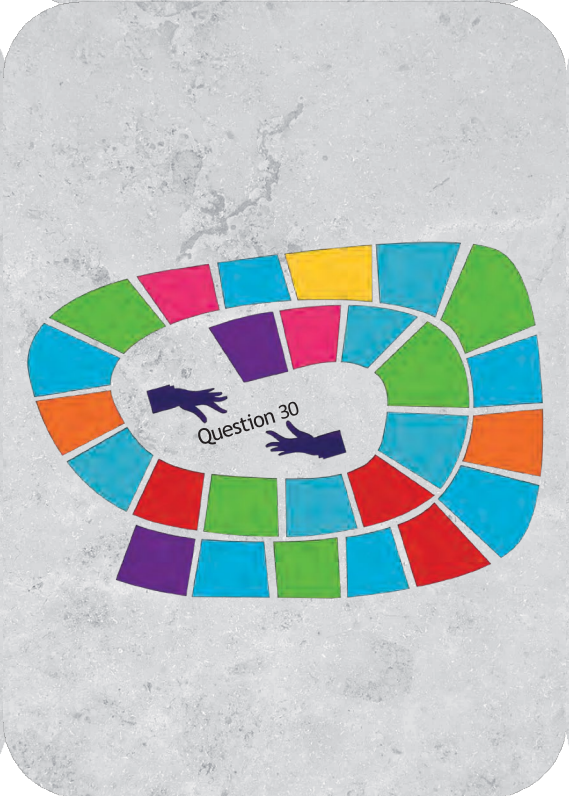

Question 27

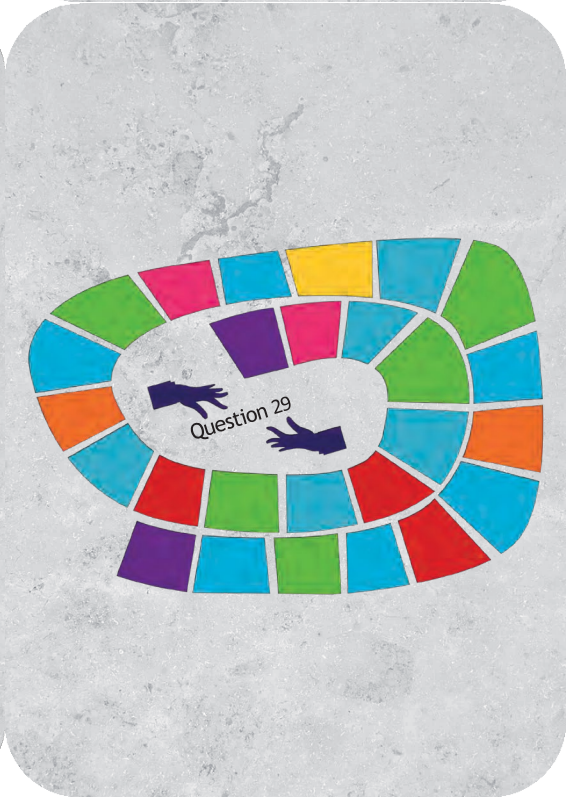

Question 26


Question 25


Question 32


Question 31


Question 30


Question 29

Question 33

Je peux garder mon téléphone portable avec moi dans la poche de ma tunique. Ça ne risque rien.
Vrai ou faux ?

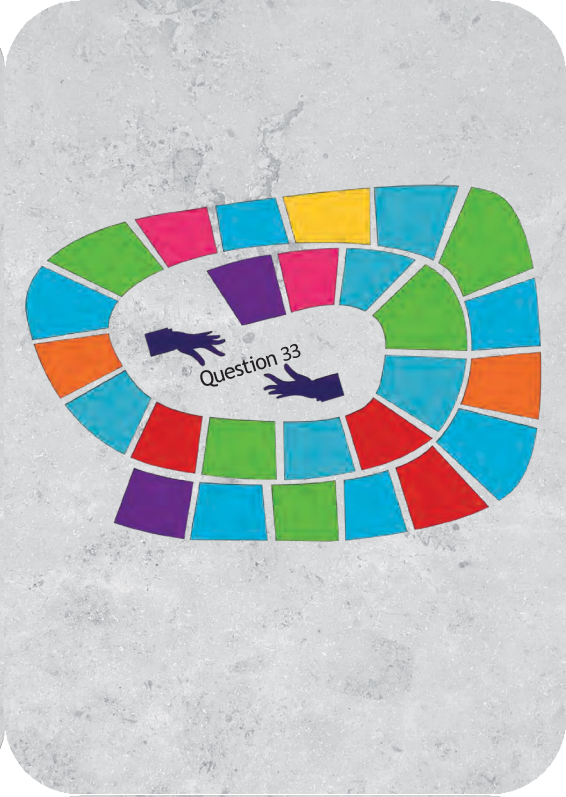
Question 34

Je peux m'asseoir par terre avec ma tenue professionnelle.
Vrai ou faux ?






Question 34


Question 33









Réponse 1

Vrai

La désinfection des mains par friction est significativement plus efficace sur le plan microbiologique que les techniques de lavage

Réponse 2

Vrai

La FHA désinfecte les mains, c'est à dire qu'elle détruit tous les micro-organismes de la surface des mains. Ainsi, cela permet d'éviter l'auto-contamination du professionnel et la transmission croisée au patient et à l'environnement.

Cela permet de diminuer le risque d'infection pour soi-même et pour les autres.

Réponse 3

Vrai

Grâce à une meilleure observance de l'hygiène des mains et son efficacité à détruire les micro-organismes, la FHA a permis de diminuer le nombre d'infections associées aux soins ; certaines études indiquent même une réduction de 50% de certaines infections.

Réponse 4

Faux

En présence de mains visuellement souillées, la FHA n'est pas recommandée car elle ne sera pas efficace. Il est recommandé dans ce cas d'effectuer une hygiène des mains par lavage simple (eau + savon) puis, une fois les mains nettoyées (propres) et complètement sèches, de réaliser une FHA pour désinfecter les mains.

Réponse 5

Vrai

Un acte de soin nécessite au moins : une FHA avant de toucher le patient pour un soin et une FHA après avoir touché le patient (avant de quitter la chambre.

Réponse 6

Faux

Un lavage simple des mains est indiqué avant une FHA seulement dans les cas :
de mains souillées, de prise en charge de patient infectés de *Clostridiodes difficile* ou porteur de gale.

Réponse 7

Oui

Le port d'une alliance et de bijoux sue les mains et poignets diminue l'efficacité de la FHA. Les bijoux ne seront pas désinfectés ni les endroits de la peau où ils sont situés. En préalable à l'hygiène des mains, le soignant doit porter une tenue à manches courtes, avoir les ongles courts, sans faux ongles ni résine et ne porter aucun bijou (y compris montre et alliance).

Réponse 8

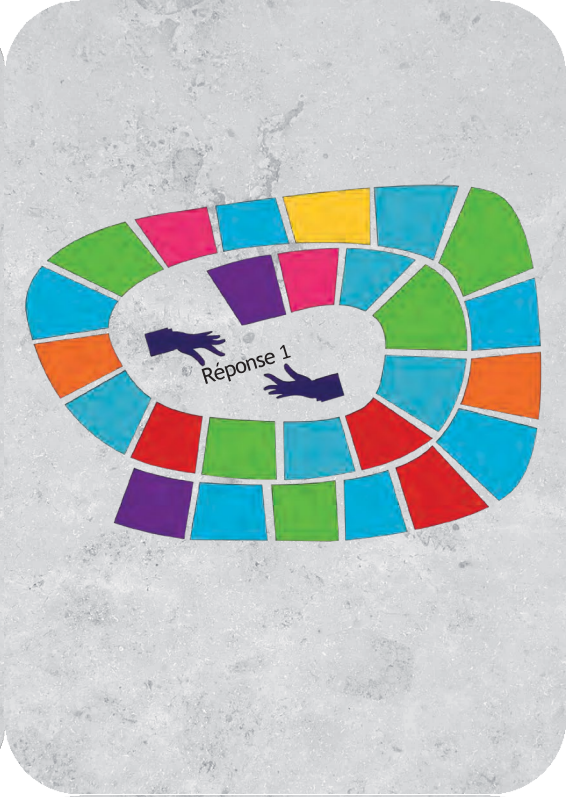
Faux

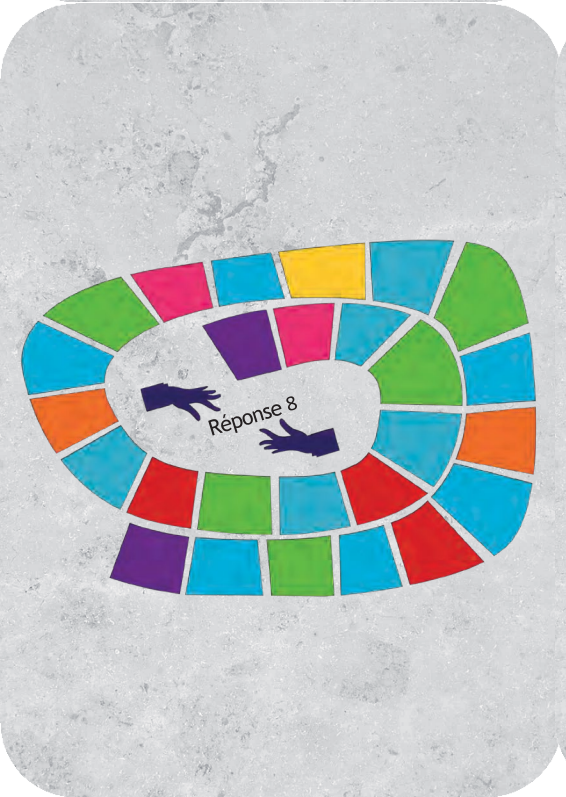
Les PHA sont à utiliser dans toutes les situations de soins sauf en cas de mains visiblement souillées, lors de prise en charge de patient infectés de *Clostridiodes difficile* ou atteint de gale.
Dans ces situations, un lavage simple des mains est recommandé avant de réaliser une FHA.


Réponse 4

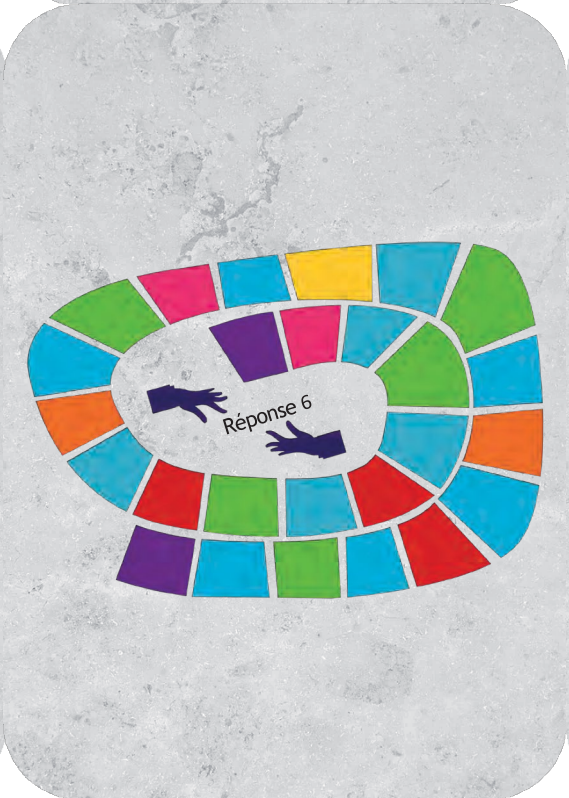

Réponse 3

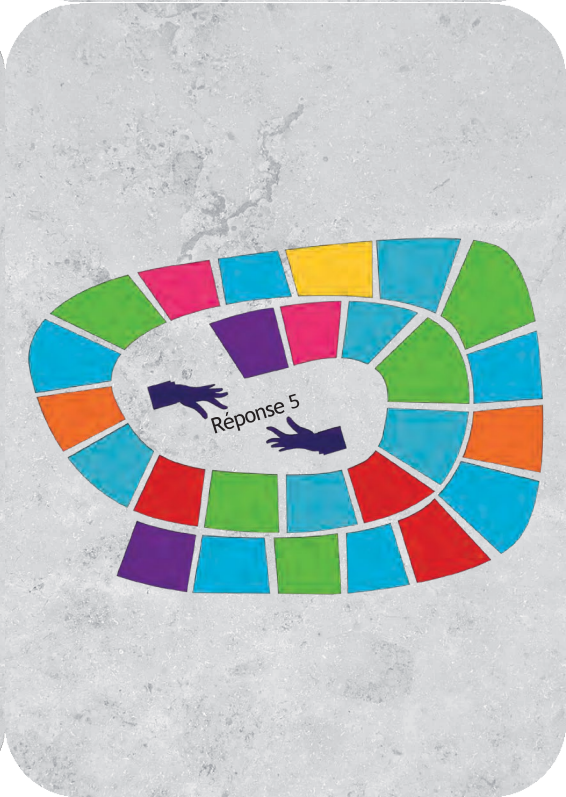

Réponse 2


Réponse 1


Réponse 8


Réponse 7


Réponse 6


Réponse 5

Réponse 9

La technique de lavage au savon doux :
7

La technique d'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique :
7

Réponse 10

- Avant un contact avec un patient
- Avant un geste propre et aseptique
- après un contact avec un liquide biologique
- Après un contact avec un patient
- Après un contact avec l'environnement du patient

Réponse 11

Selon l'OMS, c'est un ensemble de mesures (moyens pratiques) visant à prévenir les infections et l'apparition de maladies infectieuses

Réponse 12

Savon doux

Solution hydro-alcoolique

Réponse 13

Faux

- Se laver les mains avant et après le port de gants
- Mettre les gants sur des mains propres et sèches
- La taille doit être adaptée

Réponse 14

Un lavage simple des mains : eau + savon

puis

Une friction par solution hydro-alcoolique

Réponse 15

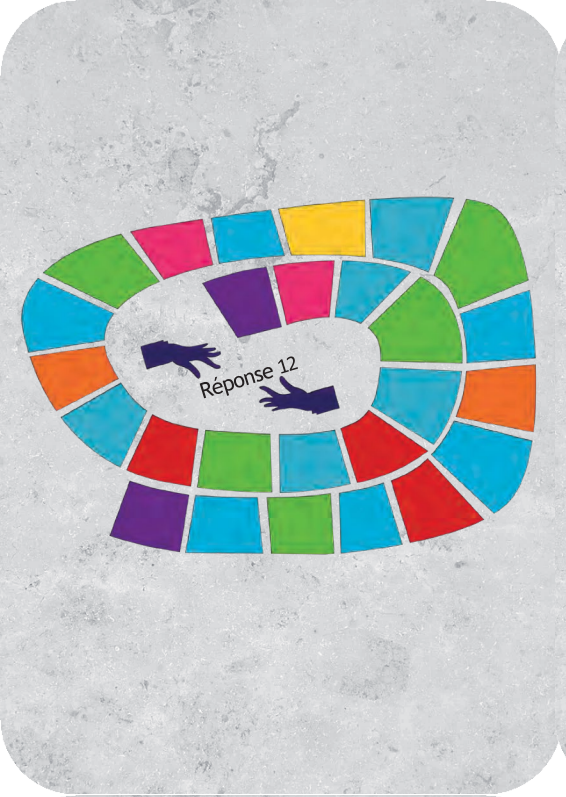
Faux

Toute sorte de bijoux, même une alliance lisse, (avec de nombreuses griffures à la surface) peuvent servir de niches pouvant héberger des bactéries.

Réponse 16

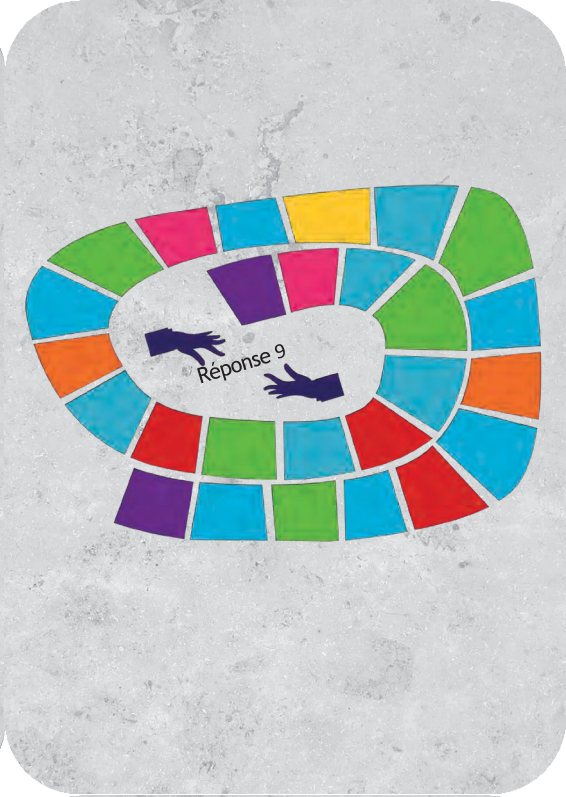
Les IAS causent chaque années entre *3000 et 4000* décès et entraînent des durées d'hospitalisation prolongées, voire des réinterventions chirurgicales.

Cancer du col de l'utérus : 3000 nouveaux cas et 1100 décès par an
Accidents de la route : 3193 en 2024


Réponse 12

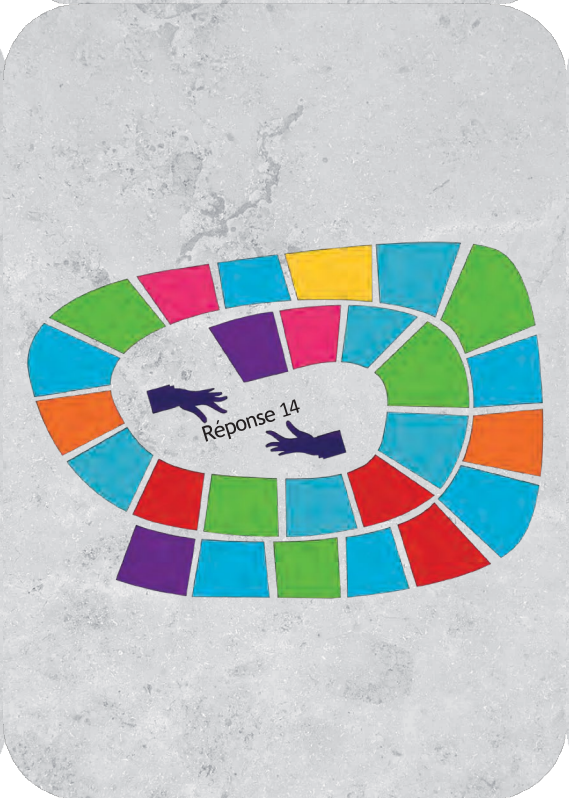

Réponse 11

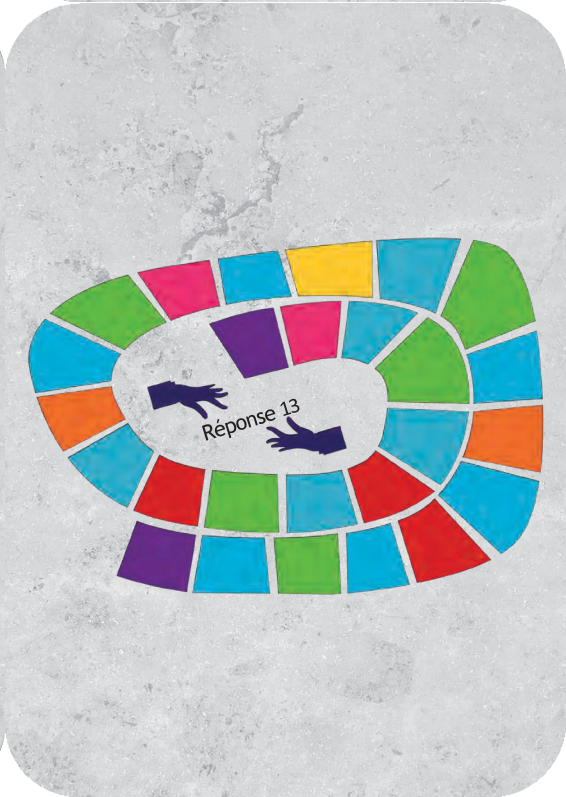

Réponse 10


Réponse 9


Réponse 16


Réponse 15


Réponse 14


Réponse 13

Réponse 17

- Avant et après tout contact avec le patient
- Avant le geste aseptique
- Après le risque d'exposition à un liquide biologique
- Après le contact avec l'environnement du patient
- En arrivant dans le service
- Avant et après le port d'équipement de protection individuelle (EPI)
- Avant et après le repas

Réponse 18

Une bonne hygiène des mains contribue à réduire ou à limiter le risque de transmission de germes responsables de maladies infectieuses (telle que la grippe, les gastro-entérites aiguës, les intoxications alimentaires...)

Manuportage

Réponse 19

le lavage des mains avec eau + savon puis une FHA

Essentiel pour éliminer le parasite sur la peau et ainsi limiter la contamination

Réponse 20

Elles sont plus efficaces que le lavage simple des mains.

Disponible à tout moment

Gain de temps :
30 secondes de friction contre 1 minute pour le lavage simple des mains (30 secondes de savonnage et 30 secondes de rinçage).

Réponse 21

Faux

La FHA n'est pas efficace sur le *Clostridioides difficile* car c'est une bactérie qui peut être sous une forme sporulée.
Seul un lavage simple des mains avec son action mécanique permettra d'éliminer cette bactérie.
Il en est de même pour le parasite de la gale, *Sarcoptes scabiei.*
Lors de la prise en charge de patients présentant une inefction à *Clostridioides difficile* ou atteints de gale, une hygiène des mains par lavage simple (eau + savon) est à réaliser avant la FHA, qui elle sera efficace sur les autres micro-organismes.

Réponse 22

Vrai

Au retrait des gants, les mains peuvent se contaminer avec ceux-ci. Ainsi, il est indispensable après leur retrait de réaliser une FHA. De même la réalisation d'une FHA est nécessaire avant de mettre les gants afin de ne pas les contaminer au moment de les prendre. Cette désinfection permet aussi d'abaisser le niveau final de contamination des mains (majoré par la chaleur et l'humidité).
La contamination des mains au retrait des gants :
Mains nues après soins de contact sur peau saine

Réponse 23

Faux

La concentration d'alcool (environ 80%) dans les PHA n'est pas compatible avec la survenue de résistance.
Les PHA contribuent au contraire à limiter la diffusion de ces bactéries résistantes aux antibiotiques.

Réponse 24

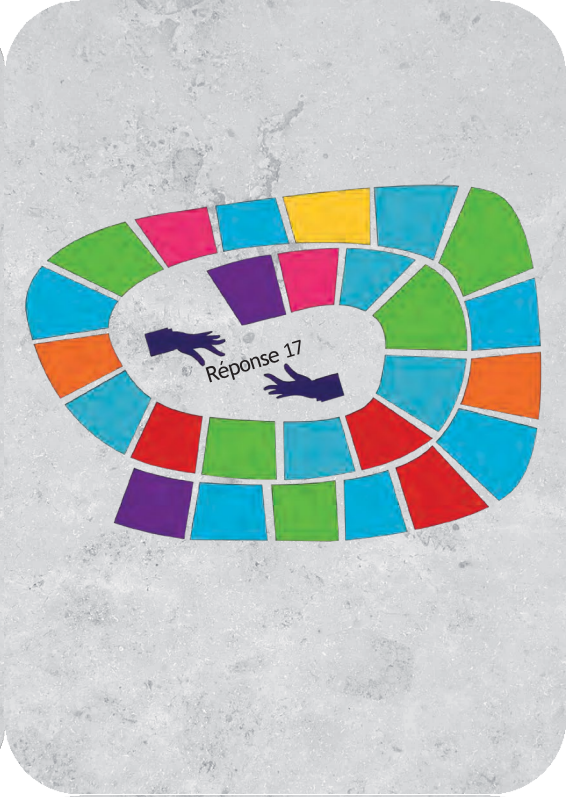
Faux

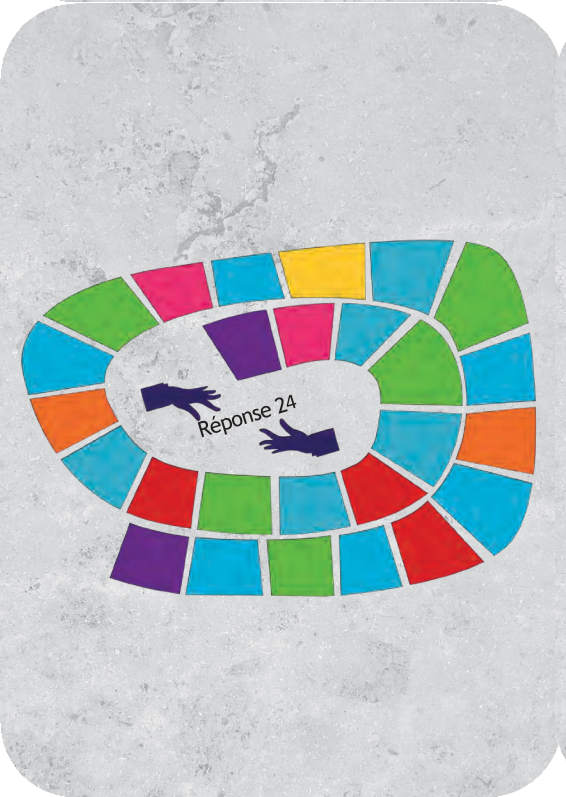
Les BMR et les BHRe sont résistantes aux antibiotiques, pas aux PHA qui sont efficaces sur ces bactéries.

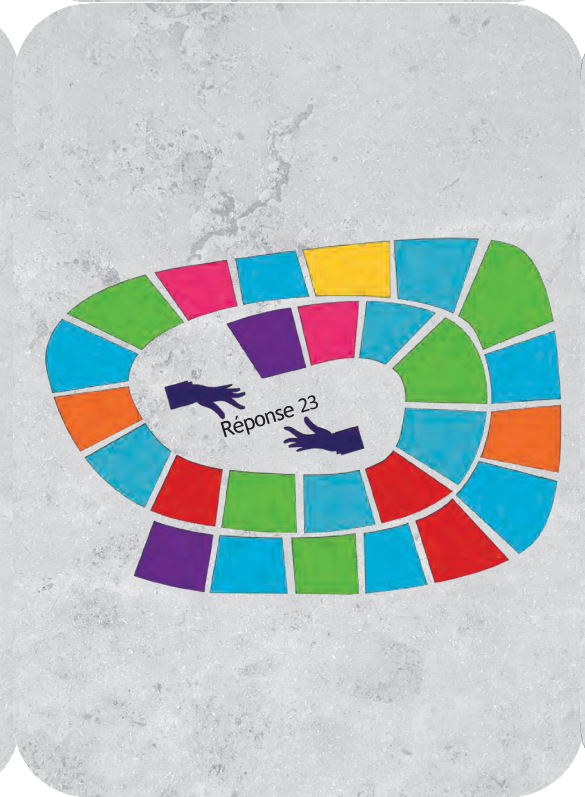

Réponse 20

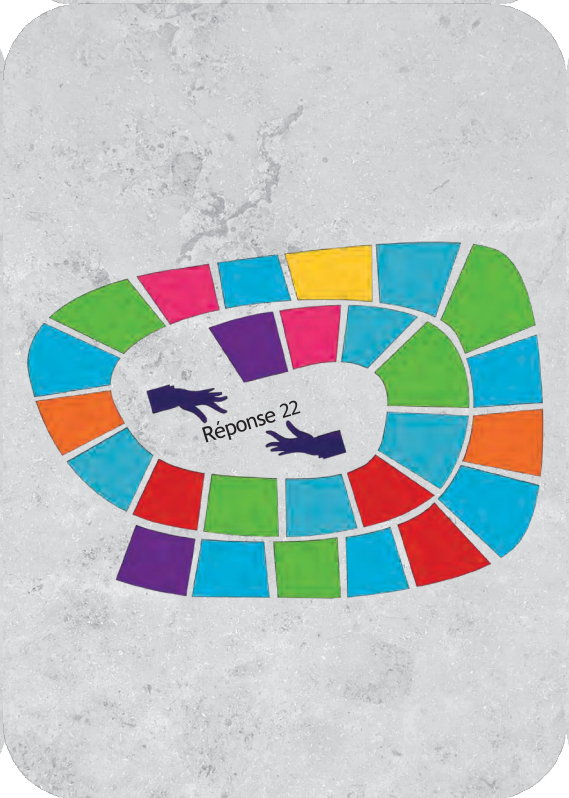

Réponse 19

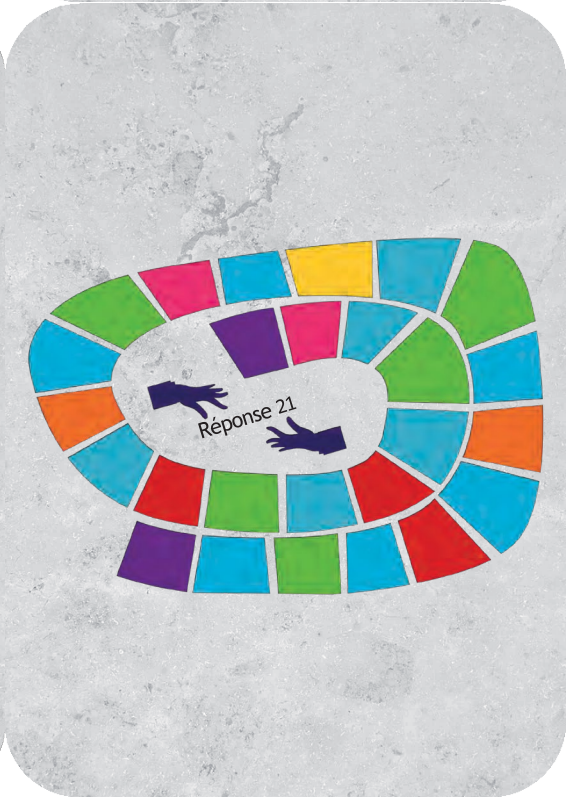

Réponse 18


Réponse 17


Réponse 24


Réponse 23


Réponse 22


Réponse 21

Réponse 25

Vrai

Les PHA contiennent des émollients entraînant moins de sécheresse et d'irritations de contact que le lavage simple des mains (eau + savon + essuie-mains). Pour une bonne tolérance, il faut les utiliser sur des mains parfaitement sèches et privilégier des PHA sans parfum. Ne pas hésiter à consulter en cas de lésions persistantes. Une crème de soins en fin de journée pourra être appliquer sur les mains quel que soit la technique d'hygiène des mains.

Réponse 26

Faux

Les PHA distribués en France dans les établissements sanitaires, médico-sociaux et pharmacie de ville ne contiennent pas de perturbateurs endocriniens : bisphénol A, triclosan et triclocarban. Ce qui n'est pas le cas de nombreux produits utilisés au quotidien.

Réponse 27

Faux

L'absorption d'alcool lors de FHA intensives est extrêmement faible et équivalente aux valeurs d'éthanolémie endogène (c'est à dire, que le corps produit naturellement). Il n'y a pas de contre-indication à l'utilisation des PHA chez la femme enceinte

Réponse 28

Oui

Une hygiène des mains doit être réalisée après manipulation de draps souillées et avant la manipulation du linge propre, par friction hydro-alcoolique sauf si les mains sont visiblement souillées (lavage simple : eau+ savon)

Réponse 29

- Absence de bijoux (bagues, alliance, bracelet, montre...)
- Ongles courts, propres et sans vernis, sans gel, sans strass
- Manches courtes

Réponse 30

Vrai

L'indicateur ICSHA est basé sur la consommation annuelle des produit hydro-alcooliques et sa comparaison à une consommation attendue calculée à partir d'un référentiel, par discipline. Il permet depuis 2005 de classer les établissements sur la base de leur consommation et les résultats sont en accès public via le site du Ministère de la Santé.

Réponse 31

Vrai

Selon les études, il est montré que 60 à 80% des infections associées aux soins ont pour vecteur les mains (transmissions manuportées croisées)

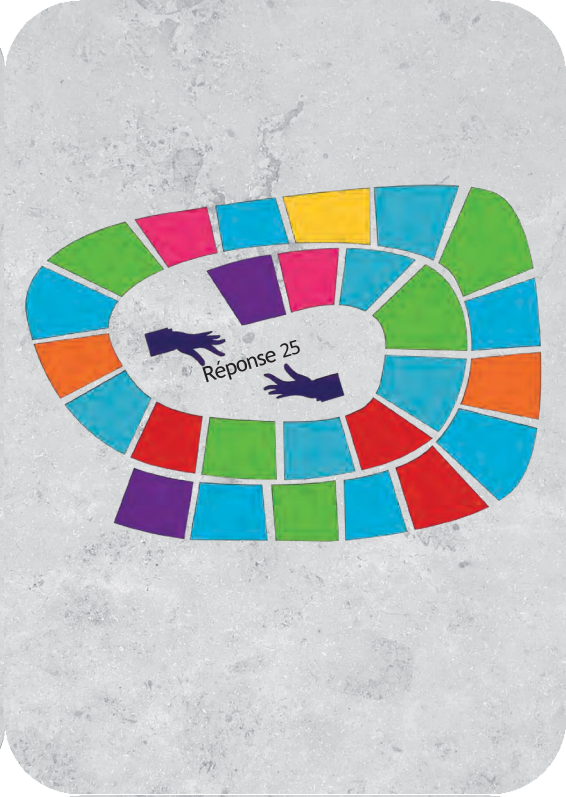
Réponse 32

- Mettre les gants sur mains sèches
- Changer de gants entre deux patients
- Changer de gants entre deux soins
- Pratiquer une hygiène des mains après les avoir enlevés
- Pratiquer une hygiène des mains avant de les mettre

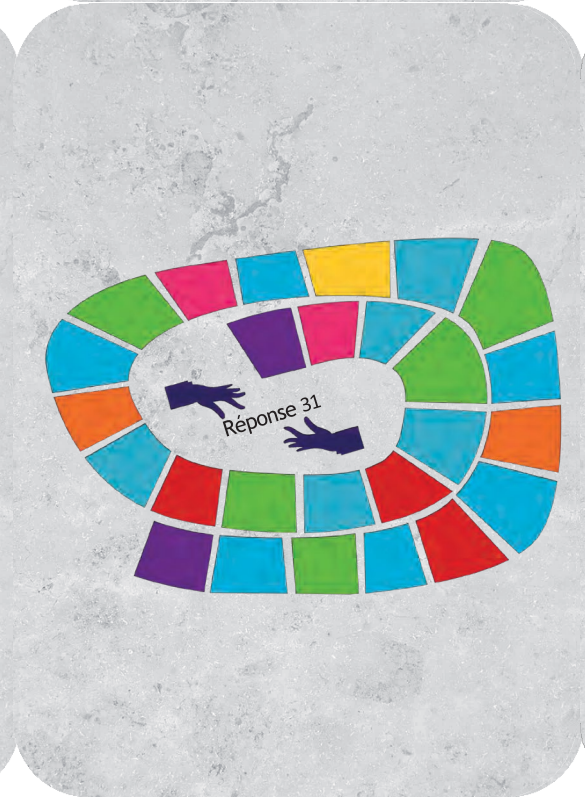

Réponse 28

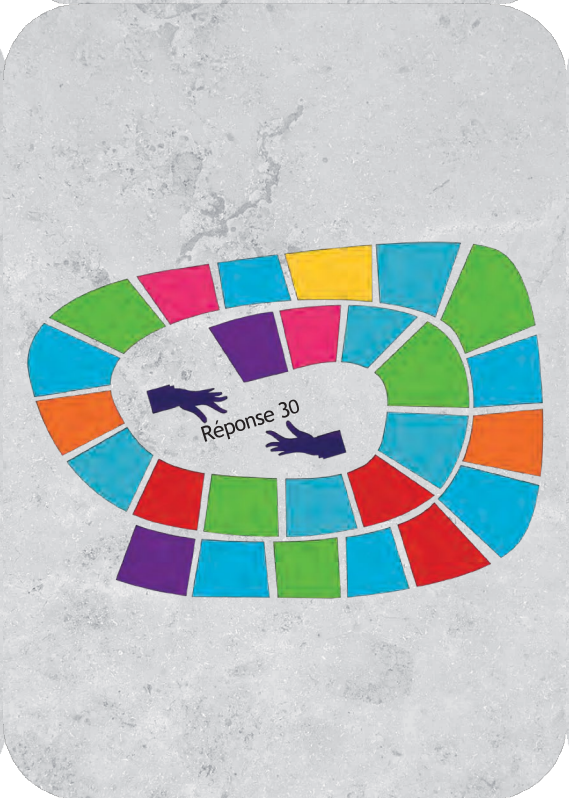

Réponse 27

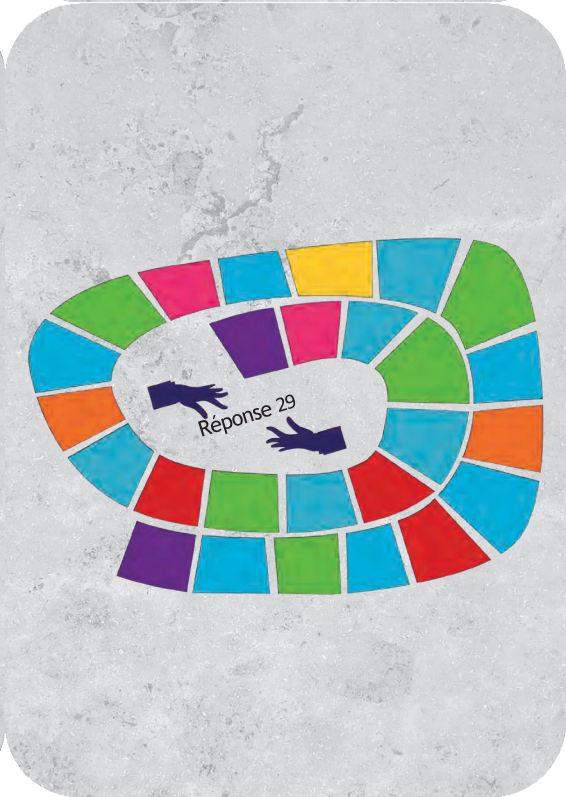

Réponse 26


Réponse 25


Réponse 32


Réponse 31


Réponse 30


Réponse 29

Réponse 33

Faux

Des bactéries restent sur le portable après l'envoi d'un SMS. Une étude a pu mettre en évidence des bactéries pouvant causer des maladies (*Staphylococcus aureus*) : le staphylocoque présent dans les narines peut se retrouver sur un téléphone si vous vous grattez le nez puis envoyez un SMS. Lors de prélèvements, la bactérie du sol, *Bacillus mycoides*, est également retrouvée sur les portables, ce qui montre le risque de transmission.

Réponse 34

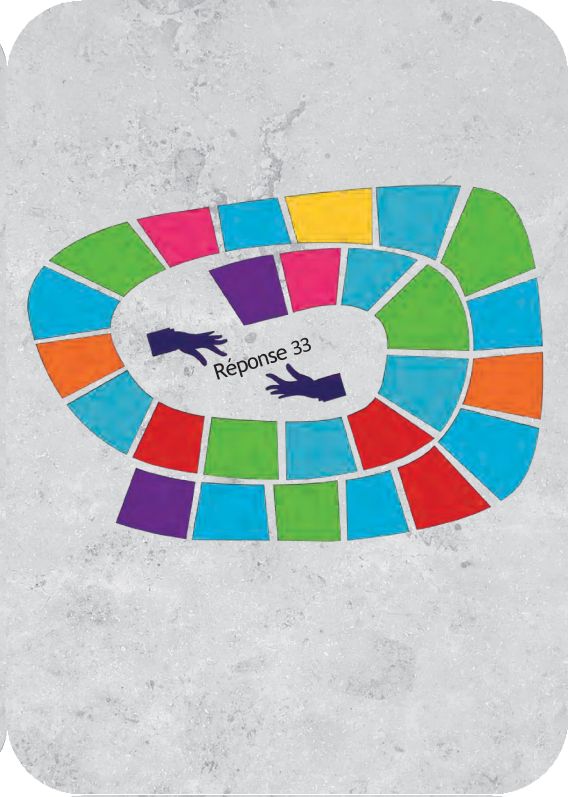
Faux

La tenue de travail en milieu hospitalier a pour but de remplacer la tenue de ville afin de limiter le risque infectieux lié à la trasmission des micro-organismes, omniprésents dans l'environnement, et ainsi protéger, selon les circonstances, le patient et le personnel soignant.






Réponse 34


Réponse 33







